

PRENEZ DU TEMPS POUR VOUS



Vous avez besoin d'une pause dans
la course effrénée du quotidien?
De trouver du sens à votre vécu?
Participez à un **groupe de révision de vie** !



 **ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD**

Département solidarités



RÉVISION DE VIE

Vous avez besoin d'une pause dans la course effrénée du quotidien?

De trouver du sens à votre vécu?

*«J'ai 3 filles et un beau-fils. Avec 4 enfants à la maison,
je cours après le temps comme de nombreux parents.*

*Il y a un an, j'ai trouvé un lieu où je peux régulièrement me poser
et prendre du recul sur les situations du quotidien : la révision de vie.»*

QU'EST-CE QUE LA RÉVISION DE VIE?

C'est un groupe de 3-4 personnes qui se réunit une fois par mois avec un animateur. Chacun partage un fait de vie récent qui lui pose question et, grâce à la force du groupe, repart avec une piste d'action.

Tout cela se vit sous le regard de Dieu et selon une méthode pertinente qui a fait ses preuves depuis plus d'un siècle.

Vous souhaitez rejoindre un groupe? Il y en a déjà une dizaine qui sont en route sur tout le canton et d'autres devraient être lancés prochainement.

N'hésitez pas à prendre contact avec la coordinatrice Sandra Forestier qui se fera un plaisir de vous donner davantage d'informations.

CONTACT

Sandra Forestier, aumônière, 079.694.64.51