



Parcours de formation d'enseignant*e de contemplation via integralis

Ecole de contemplation via integralis

Association, www.viaintegralis.ch

2026 - 2029

Information:

Sr Maryline Darbellay

Darbellay.scc@gmail.com; tél. 003 368 1998733

Yves Saillen

Saillen-jordi@proton.me; +41 (0)79 151 61 29 www.meditation-zen-vi.ch

Inscription : Yves Saillen

Via integralis : Où le zen et la mystique chrétienne se rencontrent ;

via integralis pratique une forme de contemplation silencieuse et sans représentation. Elle se rattache aux deux traditions spirituelles, la mystique chrétienne et le zen.

La pratique de zazen est un des éléments centraux de l'exercice contemplatif. Une attention particulière est accordée à l'organisation de ce cadre dans la formation. Des textes choisis de la tradition bouddhiste zen favorisent une compréhension profonde de l'exercice.

via integralis transmet le trésor de la mystique chrétienne, surtout rhénane et espagnole, mais aussi de mystiques contemporains.

via integralis cultive consciemment une sorte de "bilinguisme", afin de rendre visible et de transmettre de manière authentique les spécificités de chacune des deux voies spirituelles,

mais aussi de faire prendre conscience des points communs et des différences sur des thèmes centraux. Les deux traditions sont mises en dialogue avec les connaissances de la psychologie trans personnelle, de la recherche sur la conscience et des sciences naturelles.

La via integralis compte aujourd'hui 108 enseignant*es qui proposent des méditations dans de nombreux groupes du soir, des méditations hebdomadaires et des retraites d'un ou de plusieurs jours. Ils initient des personnes d'origines et d'âges différents à la pratique de l'assise silencieuse et immobile.

Le but de la formation

La formation vise à rendre les personnes capables d'initier d'autres personnes à la pratique de la contemplation via integralis, de les accompagner sur ce chemin et de les soutenir dans la création et la préservation d'un espace de silence dans le monde.

Elle offre aussi aux personnes qui souhaitent approfondir leur vie spirituelle une formation adéquate.

Conditions de participation

pratique régulière (7ans), expériences spirituelles authentiques, théologie mystique, év accompagnement d'autres personnes, approfondir leur vie spirituelle.

Le cursus dure trois ans. Il se termine soit par la reconnaissance en tant qu'enseignant*e de contemplation et par un premier niveau d'autorisation d'enseigner, soit par la remise d'une attestation confirmant la participation au cours.

A l'issue de la formation, les diplômés sont habilités à proposer des cours de courte durée au nom de la via integralis et à guider et accompagner des personnes dans la pratique. Cette autorisation est liée à l'adhésion à l'association des enseignants de la via integralis. Dans le cadre de modules de formation continue et avec le soutien d'un mentor, il est ensuite possible d'obtenir le deuxième niveau de l'autorisation d'enseigner, qui permet d'accompagner les personnes qui veulent approfondir leur cheminement spirituel.

Un aperçu du contenu du parcours

1er week-end : Nous cheminons ensemble, à la fois en tant qu'enseignant*e et élève, formons un espace d'apprentissage, d'écoute, de partage et apprenons à connaître les sources de l'école de contemplation via integralis.

2ème rencontre : Semaine de contemplation

Nous nous immergeons profondément dans l'expérience de la via integralis, dans ses rituels. Nous découvrons les textes et les prières de la via integralis et leur origine.

3ème week-end : Théologie mystique

Nous découvrons la diversité de la mystique, chrétienne et non chrétienne (selon le mystique préféré). Nous apprenons des notions de base pour classer des littératures plus avancées et les intégrer dans une vision globale.

Nous trouvons notre place dans ces divers courants mystiques.

4ème week-end : Aperçu du bouddhisme zen

Nous apprenons les bases du bouddhisme ainsi que l'histoire et la source du zen.

5e week-end : Approfondissement des connaissances du bouddhisme

Nous approfondissons nos connaissances du bouddhisme (zen). Comment trouver une compréhension et un langage pour exprimer ce qui se passe dans la méditation ?

6e week-end : Développement spirituel en tant que cheminement

Nous mettons en relation les notions fondamentales du bouddhisme avec celles du christianisme : Christ et Bouddha, Trinité – Interbeing, Nada - Rien, mots clés bibliques, koan et shikantaza. Nous nous penchons sur notre propre biographie religieuse.

7e week-end : Ombre, blessure du noyau de notre personnalité, compétences essentielles

Nous prenons conscience de ce que nous rencontrons de beau et de difficile dans notre intériorité. Nous apprenons à gérer notre ombre en nous confrontant à elle. Nous découvrons notre charisme qui s'est développé grâce à notre vulnérabilité. Notre vigilance à l'égard de nos interlocuteurs, dont l'action est influencée par leurs blessures intérieures, grandit et se renforce.

8ème week-end : Phénomènes Trans personnels et discernement

Nous sommes en mesure de réagir de manière claire et appropriée aux phénomènes trans personnels qui se produisent. Nous apprenons à comprendre la sexualité en tant que force créatrice. Nous apprenons à connaître les phénomènes déclenchés par la pratique spirituelle (Makyo, réactions de la Kundalini, etc.). Nous reflétons notre propre expérience spirituelle et la rendons fructueuse pour l'accompagnement. Nous nous familiarisons avec l'art du "discernement » (Ignace de Loyola).

9e week-end : Enseignant, élève

Nous avons une image assez précise de nos propres capacités et des phases futures de notre évolution. Nous devenons capables de guider et d'accompagner des groupes de contemplation localement (petites introductions et organisation du cadre).

10e week-end : Nomination et habilitation

Nous célébrons la nomination et le passage à l'activité d'enseignant*e en contemplation.

Nous délivrons une attestation aux personnes qui ont suivi cette formation pour approfondir leur vie spirituelle.

Responsables de la formation :



Sr Maryline Darbellay est enseignante de l'école de contemplation *via integralis* et auteure de l'ouvrage *Karlfried G. Dürckheim : une rencontre entre l'Orient et l'Occident*, Paris, L'Harmattan, 2008. Elle anime des soirées, des journées, des semaines de contemplation, accompagne des personnes et des groupes de méditant.

Darbellay.scc@gmail.com; tél. 003 368 1998733



Yves Saillen a suivi l'enseignement du père Niklaus Brantschen sj, maître zen. Il est devenu membre enseignant de l'école de contemplation *via integralis* et a obtenu l'autorisation d'enseigner du père Brantschen sj. Depuis 2006, il anime des soirées, des journées, des semaines de contemplation, accompagne des personnes et des groupes de méditant.

Saillen-jordi@proton.me; +41 (0)79 151 61 29 ; www.meditation-zen-vi.ch

Frais de cours et de pension

Les frais du cours pour l'ensemble de la formation vont être fixés 2026.

Les dates seront fixées en 2026 (Maaison St François à Delémont et une semaine à la Maison du Grand Pré à Chavanod).

Les dates suivantes ont été fixées pour une première partie du parcours :

Week-end d'information 23 au 25 octobre 2026 (facultatif)

1. Une semaine de méditation /contemplation du 14 au 20 février 2027 à Delémont
2. Les sources de la *via integralis* 18 au 20 juin 2027