

AU CALENDRIER DE L'UP NOTRE-DAME

SOUPES DE CARÊME DE L'UP NOTRE-DAME

Seul ou en famille, un temps de prière, de partage et de pénitence :



Paroisse St-Amédée : Les mercredis **11, 18 et 25 mars**, la soupe sera servie à Saint-Amédée à **12h30**. Votre offrande (sans obligation) sera intégralement reversée à *Action de Carême/Pain pour le prochain*. **Bienvenue à toutes et tous !**

Paroisse St-Esprit : mercredi 11 mars, 12h00.

Paroisse Notre-Dame : vendredi 27 mars à 13h00. (Par l'École catholique du Valentin).

À LA PAROISSE SAINT-ESPRIT

→ MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS Rencontre de la *Vie Montante*, le **mardi 10 mars à 14h30**. Pour les aînés une réflexion chrétienne et un partage fraternel sur le thème : « **En chemins** », décliné en six chapitres : Chemin de l'éveil, chemin de l'Avent, chemin de rencontres, le chemin de Damas, chemin de libération et le chemin continue. Avec l'Abbé Emmanuel Rudacogara. Info : I. Vaclavik 076 423 35 75

→ CONFÉRENCE sur le thème : « Pâques : passages au cœur de nos vies », le **jeudi 19 mars à 20h00**, animée par M Pierre-Yves Brandt. Bienvenue pour ce moment de partage et enseignement.

HORS DE L'UP ET DIVERS

PÈLERINAGE INTERDIOCÉSAIN DE LA SUISSE ROMANDE À NOTRE-DAME DE LOURDES

Thème 2026 : " « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ». (Lc 1, 28)
Du dimanche 17 au samedi 23 mai 2026 ou du dimanche 17 au mercredi 20 mai 2026 (pèlerinage court). Inscriptions : www.pelerinagelourdes.ch ou au 079 245 21 30 ou par mail : lgf@pelerinagelourdes.ch

PÈLERINAGE D'ÉTÉ DE LA SUISSE ROMANDE À LOURDES

Du 12 au 18 juillet 2026. Sous la présidence de l'abbé Alexandre Ineichen. Infos : www.pele-ete-lourdes.ch Inscriptions : inscriptions@pele-ete-lourdes.ch ou 079 748 89 29

MONTÉE VERS PÂQUES EN FAMILLE

Vivre en famille et avec d'autres familles, les 3 jours qui nous conduisent à Pâques et à la Résurrection du Christ ? Du **jeudi saint au dimanche de Pâques**, la pastorale des Couples et Familles organise sur la paroisse d'Yverdon l'accueil des familles du canton de Vaud, pour vivre ensemble le cœur de notre foi : Dieu qui nous aime, mort et ressuscité pour nous ! Nous passons la journée ensemble et chacun rentre dormir chez soi. Au programme : toutes les célébrations de la Semaine Sainte (adaptées pour tous), animations par groupe d'âge, jeux, prière, bricolage et bien plus encore ! **Lieu** : Rue de la Maison Rouge 14, 1400 Yverdon-les-Bains. 021 613 23 58 couples-et-familles@cath-vaud.ch



Unité pastorale
Notre-Dame Lausanne



PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

Lausanne (Bellevaux) – Montheron – Le Mont
Cugy – Morrens – Bretigny – Froideville

Route du Pavement 97 – 1018 Lausanne

Tél : 021 647 22 32 – CCP 10-5167-4

paroisse.lausanne.st-amedee@cath-vaud.ch

www.cath-vaud.ch



Abbé Godfroy Kouegan, curé

godfroy.kouegan@cath-vaud.ch

Tél : 077 817 59 06

SECRÉTARIAT: S. Baldisserotto

Lu. de 14h00 à 16h30

Ma, jeu, ven. de 8h30 à 12h00



de 14h00 à 16h00

de 8h30 à 11h00

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS 2026

3^{ème} DIMANCHE DU CARÊME (Année A)

Textes liturgiques : Ex 17,3-7 / Ps 94 / Rm 5,1-2.5-8 / Jn 4,5-42

« Dieu ne nous attend pas quand nous sommes
sans faille, parfaits, mais quand nous sommes
assoiffés, incompris, ballotés... »



Mes frères, mes sœurs,

Je peux dire que le maître-mot de ce 3^{ème} dimanche du Carême est la soif. Ainsi, une question est adressée au cœur de chacun de nous :

De quoi as-tu soif ?

Dans la 1^{ère} lecture tirée du Livre de l'Exode, le peuple a soif dans le désert et en même temps, il doute de Dieu et interroge Moïse : « *Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte ?* » Le peuple a soif... et derrière cette soif, naît la défiance, le manque de confiance.

Dans l'Évangile de saint Jean, à cette Samaritaine qui a soif d'amour et de reconnaissance, Jésus ne dit pas : « *Améliore-toi d'abord.* » Au contraire, il lui fait une demande : « *Donne-moi à boire.* » Ainsi, à travers cette femme, Dieu mendie ton cœur. Oui, Dieu a soif... de toi. Et c'est ce que saint Paul, dans la Lettre aux Romains, nous rappelle : « *l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint...* »

La soif physique révèle une soif plus profonde : celle du sens, de l'amour, de la paix... Nous cherchons souvent à éteindre cette soif dans mille « puits » : celui de la réussite, de la consommation, des relations, des distractions... Mais rien ne rassasie durablement, sinon Dieu seul !

La Samaritaine avait tout essayé. Et pourtant, à midi, seule, elle vient au puits. C'est là que Jésus l'attend. Il ne commence pas par la condamner. Il lui parle. Il l'écoute. Il lui révèle qu'elle est aimée. C'est là, je pense que se trouve le cœur du message : **Dieu ne nous attend pas quand nous sommes sans faille, parfaits, mais quand nous sommes assoiffés, incompris, ballotés...** Et le Christ le dit qu'il n'est pas venu pour les biens portants, les justes, mais pour les malades et les pécheurs.

Le Carême est ce temps où nous reconnaissons notre désert intérieur. Non pour nous décourager, mais pour laisser Dieu faire jaillir son eau vive en nous. Alors, *prenons du temps pour la prière ; osons le sacrement du pardon ; revenons à*

l'Eucharistie avec un vrai désir, et dévotion ; posons des actes concrets de charité, de résilience spirituelle...

La Samaritaine repart sans sa cruche parce qu'elle a trouvé mieux, et lorsqu'on rencontre le Christ, on n'a plus besoin de ce qui nous faisait survivre. Elle devient témoin. Oui, si nous buvons vraiment à la source du Christ, notre vie changera. Et nous deviendrons à notre tour pour les autres, une présence qui désaltère.

Mes frères, mes sœurs, aujourd'hui, n'endurcissons pas notre cœur, pour entendre le Christ nous redire encore : « *Si tu savais le don de Dieu...* » Amen.

Godfroy Kouegan

CALENDRIER DE LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

MESSES DU 7 AU 15 MARS 2026

Sa	7 mars	17h30	Messe anticipée du 3 ^{ème} Dimanche de Carême, à Froideville
Di	8 mars	10h30	Messe du 3 ^{ème} Dimanche de Carême, à Bellevaux † Paolo Loureiro † Werner Zähler † Olga Vaclavik Une fidèle demande l'assistance du Seigneur dans sa vie, pour sa santé, son travail, sa vie conjugale
Ma	10 mars	09h00	Messe, Ferie du Carême , à Bellevaux
		09h30	Prière du Chapelet, à Bellevaux
Me	11 mars	09h30	Messe, Ferie du Carême , à Bellevaux
Je	12 mars	09h00	Messe, Ferie du Carême , Bellevaux
		18h00	Adoration eucharistique suivie des Vêpres, à Bellevaux
Ve	13 mars	18h30	Chemin de Croix, à Bellevaux
Sa	14 mars	17h30	Messe anticipée du 4 ^{ème} Dimanche de Carême, à Cugy
Di	15 mars	10h30	Messe du 4 ^{ème} Dimanche de Carême « LAETARE », à Bellevaux † Paolo Loureiro Une fidèle demande l'assistance du Seigneur dans sa vie, pour sa santé, son travail, sa vie conjugale

QUÊTES

Sa 7 et Di 8 mars : en faveur de la paroisse. Merci pour votre générosité. Durant tout le temps du Carême, les **pochettes** sont à votre disposition au narthex



INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LEON XIV POUR LE MOIS DE MARS

Pour le désarmement et la paix : « Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. »

AGENDA DE LA SEMAINE DU 9 AU 15 MARS 2026

Ma 10 mars	19h30	Séance du Conseil de communauté, à Bellevaux
Me 11 mars	12h30	Soupe de carême, à Bellevaux
Je 12 mars	09h30	CAFÉ DE L'AMITIÉ et communautaire à Bellevaux
	10h30	Séance de l'Équipe pastorale, à Notre-Dame

RENCONTRES DE LA CATÉCHÈSE

Di 8 mars	9P UP activités solidaires en ville avec les sœurs de Mère Teresa
Lu 9 mars	6P BM à 16h30, à Bellevaux
Me 11 mars	6 P CF et 7-8P CF , à 12h0, à Cugy
Je 12 mars	7-8P BM à 16h45 à Bellevaux
Sa 14 mars	3-4P CF à 9h00, à Cugy

Sa 14 mars



Les enfants de **5P en UP** vivent leur
Premier Pardon
à la paroisse Saint-Esprit

Les **5P CF** de 9h00 à 11h30
et les **5P BM** de 14h à 16h30

Di 15 mars	9P UP activités solidaires en ville avec les sœurs de Mère Teresa
-------------------	--



ADORATION EUCHARISTIQUE SUIVIE DES VÊPRES

Tous les **jeudis, de 18h00 à 19h00**, à l'église St-Amédée.

CONFESSIONS OU ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Durant le temps du Carême, l'abbé Godfroy Kouegan sera présent à l'église de 17h00 à 18h00, tous les vendredis, ou sur rendez-vous après la messe du matin. Les personnes souhaitant se confesser peuvent s'adresser à lui.

CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis à 18h30 durant le temps du Carême, nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble le Chemin de Croix, à Bellevaux.



KERMESSE PAROISSIALE ST-AMÉDÉE

Notre kermesse annuelle approche à grands pas ! Elle aura lieu les **2 & 3 mai 2026** ! Réservez d'ores et déjà les dates !

Et pour que la fête soit belle, nous avons comme chaque année besoin de vos **lots** pour la **roue** (biscuits, pâtes, jeux, huile, café, ...) à déposer dans le panier au narthex ou au secrétariat.

Et aussi de vos **dons** (livres, vaisselle, habits, bibelots...) pour agrémenter notre **brocante**.

Vous pouvez déposer vos dons au secrétariat ou contacter Marie-Madeleine Décaillet au 079 825 49 16).

Avec notre gratitude pour votre généreuse participation !