

LES LECTURES DE LA MESSE

III^E DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME

Ex 17, 3-7

Ps 94 (95),

1-2, 6-7ab, 7d-8a.9

Rm 5, 1-2.5-8

Jn 4, 5-42

IV^E DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME

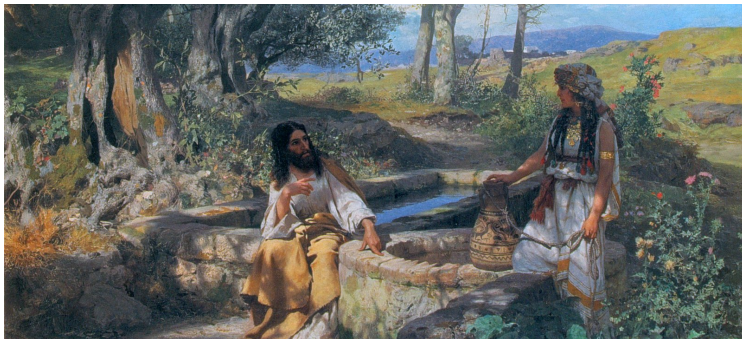
1S 16, 1b.6-7.10-13a

Ps 22 (23),

1-2 ab, 2c-3, 4,5,6

Ep 5, 8-14

Jn 9, 1-41



Chers frères et sœurs bien-aimés,

En ce troisième dimanche du Carême, l'Église nous fait méditer sur le thème profond de la soif spirituelle et de l'eau vive. À travers les lectures de ce jour, spécialement l'Évangile de la Samaritaine, la Parole de Dieu nous révèle que Jésus est la source qui désaltère notre cœur. En ce temps de grâce, le Carême nous invite à reconnaître notre soif intérieure, à venir à la source véritable, le Christ, qui seul peut combler notre cœur et à nous laisser transformer par sa miséricorde. Comme le rappelait le pape François : « Le Carême est un temps favorable pour revenir à l'essentiel, pour nous dépouiller de ce qui nous encombre et rencontrer le Seigneur. » Ainsi, nous sommes appelés à une rencontre personnelle, sincère et transformatrice avec Jésus.

La première lecture nous présente le peuple d'Israël dans le désert, fatigué et assoiffé. Face à l'épreuve, il murmure contre Dieu et doute de sa présence. Cette attitude reflète souvent notre propre vie spirituelle : parfois lorsque surgissent les difficultés, nous oublions les bienfaits de Dieu et nous nous laissons envahir par le découragement. Chaque peut faire une introspection à ce sujet. Pourtant, Dieu ne se lasse pas de son peuple. Il fait jaillir l'eau du rocher pour étancher sa soif (Ex 17, 6). Ce rocher est une figure du Christ, source de vie pour tous les croyants.

Dans l'Évangile, Jésus rencontre la Samaritaine au puits de Jacob. Fatigué par la route, Il lui demande : « Donne-moi à boire » (Jn 4, 7). Mais derrière cette demande humaine se cache une grande révélation spirituelle : c'est Jésus qui veut donner l'eau vive, celle qui désaltère pour toujours. Cette eau vive symbolise la grâce de Dieu, l'Esprit Saint qui renouvelle le cœur de l'homme. Comme l'enseigne saint Augustin : « Notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en Dieu. »

La Samaritaine représente l'humanité blessée, en quête d'eau, symbole de toutes nos recherches humaines : bonheur, sécurité, reconnaissance, paix et en quête de sens et d'amour. Sa rencontre avec Jésus devient un moment de conversion profonde. Le Seigneur ne la juge pas, mais Il l'éclaire avec vérité et miséricorde. Il lui révèle son passé, non pour la condamner, mais pour la libérer. C'est là le cœur du Carême : accepter que le Seigneur éclaire nos zones d'ombre pour nous guérir intérieurement. Comme l'enseignait saint Jean-Paul II : « N'ayez pas peur d'ouvrir toutes grandes les portes au Christ. » Ouvrir notre cœur au Christ signifie Lui permettre d'entrer dans nos blessures, nos péchés et nos fatigues spirituelles. Ainsi, le Christ agit dans nos vies : Il connaît nos blessures, nos péchés, nos soifs cachées, et Il vient à notre rencontre avec patience. Le pape François rappelle que Dieu ne se fatigue jamais de pardonner, c'est nous qui nous fatiguons de demander pardon. Voilà pourquoi le Carême est un temps favorable pour revenir à Dieu par la prière, le jeûne et la charité. C'est le moment de laisser Jésus parler à notre cœur, au puits de notre conscience.

Après sa rencontre avec Jésus, la Samaritaine laisse sa cruche et devient missionnaire. Elle court annoncer la Bonne Nouvelle à son village. Ce geste est très symbolique : laisser la cruche signifie abandonner l'ancien mode de vie pour accueillir la nouveauté de Dieu. Comme le disait Jean-Paul II, « l'homme ne peut se comprendre pleinement sans le Christ ». Lorsque nous rencontrons vraiment Jésus, notre vie change et nous devenons témoins de son amour. Comme le disait sainte Thérèse de Calcutta : « La joie de l'Évangile remplit le cœur et la vie de ceux qui rencontrent Jésus. »

En ce temps de Carême, laissons-nous rencontrer par le Christ dans la prière, dans la confession, dans l'Eucharistie et dans l'écoute de sa Parole. N'ayons pas peur de la vérité de notre vie, car là où Dieu rencontre notre faiblesse, sa grâce surabonde. Que ce temps de Carême soit pour chacun de nous un chemin de conversion sincère, de guérison intérieure et de renouveau spirituel. Et qu'à l'exemple de la Samaritaine, nous devenions des témoins joyeux, capables de dire au monde : « Venez voir le Christ, source d'eau vive ! »

Bon et saint chemin de Carême à tous.

Regis Kabanda, prêtre

CATÉCHUMÉNAT - PULLY

Mardi 10 mars, la soirée commence avec la messe à 18h15 puis suit la rencontre de catéchèse jusqu'à 21h30. Ce chemin permet de découvrir le Christ, de mûrir sa foi et de s'intégrer à la communauté.

TRAITS D'UNION - CULLY

Mercredi 11 mars à 14h30, Participez aux rencontres des aînés. Un moment de bien-être et de convivialité. un après-midi convivial fait de discussions, de rires et de belles rencontres, thème de ce mercredi: Narration par Giacomo. Inscription : 079 332 27 00 ou denise.ramo@yahoo.fr

RÉCOLTE DE DONS - PULLY

La récolte de don pour le vide grenier de la paroisse de Pully se poursuit le :

• **Jedi, 12 mars de 17h40-19h30**

Sont acceptés uniquement des objets en bon état, propres et complets, tels que : antiquités, objets de collection, bibelots, timbres, monnaies, bijoux, jouets, sacs à main, vaisselle, livres, petits meubles, petits appareils électriques, disques, etc.

Ne sont pas acceptés : habits, CD, DVD, cassettes audio et vidéo.

Merci pour votre générosité qui est essentielle à la bonne marche du vide grenier qui se déroulera le weekend du samedi 23 mai et dimanche 24 mai 2026.

AGENDA DES SOUPES DE CARÊME DE L'UNITÉ PASTORALE L'OREINT

Venez nombreux partager un moment convivial en dégustant un bol de soupe :

- **Mercredi 11 mars à 12h** dans la grande salle Orient-Ville du Saint-Rédempteur
- **Vendredi 13 mars à 12h** dans la salle de la paroisse Saint-Jacques à Lausanne
- **Mercredi 18 mars à 19h** dans la salle du temple de Chamblandes à Pully (dès 18h15 temps d'accueil, 18h30 topo sur un thème)
- **Jeudi 26 mars à 19h** dans la grande salle Orient-Ville de la paroisse Saint-Rédempteur à Lausanne

RENCONTRES DE CATÉCHÈSE DE L'UNITÉ PASTORALE L'ORIENT

MERCREDI 11 MARS
ENFANTS DE 7 À 8 P
Rencontre MADEP-ACE de 12h15 à 14h à la paroisse St-Maurice à Pully

JEUDI 12 MARS
BAPTISÉS DE PÂQUES
Rencontre de 16h45 à 18h à la paroisse St-Maurice à Pully.

OFFRE D'EMPLOI SACRISTAIN/SACRISTINE - LUTRY

La paroisse Saint-Martin à Lutry est à la recherche **d'un nouveau Sacristain ou d'une Sacristine** pour seconder l'équipe de Prêtres et prendre soin de son église.

Une connaissance du déroulement de la liturgie et un lieu de résidence dans un périmètre proche de l'église sont indispensables. Environ 25 heures mensuelles sont nécessaires à l'accomplissement des diverses tâches. Le cahier des charges ou des renseignements peuvent être pris auprès de l'Abbé Flavio Gritti ou de notre actuel sacristain Bernard Lobjois après les messes dominicales ou des mercredis.

Merci d'adresser votre lettre de motivation ainsi que votre dossier complet sous pli confidentiel à :

L'attention du Président du Conseil de Paroisse St-Martin - M. Roland Chlapowski
Rte de Lavaux 17 - 1095 Lutry

ou par courriel à : paroisse.lutry@cath-vd.ch.

Vous souhaitez **SOUTENIR** les paroisses de notre Unité Pastorale

St-Rédempteur
LAUSANNE



IBAN
CH77 0900 0000
1000 4766 4

St-Maurice
PULLY



IBAN
CH71 0900 0000
1001 9657 0

St-Martin
LUTRY-PAUDEX

IBAN
CH22 0076 7000
T063 1720 0

Notre-Dame
CULLY

IBAN
CH15 0076 7000
R032 4772 9

LES QUÊTES DU 7 ET 8 MARS 2026 dans notre Unité Pastorale L'Orient

En faveur de Médecins du Monde Suisse

En faveur de la paroisse

En faveur de la paroisse

En faveur de la paroisse

LES HORAIRES DES MESSES ET LES LIEUX DE CÉLÉBRATION

	St-Rédempteur LAUSANNE	St-Maurice PULLY	St-Martin LUTRY-PADEX	Notre-Dame CULLY
Samedi 7 mars	17h30 messe IT	18h00 messe		
DIMANCHE 8 MARS III^E DIMANCHE DE CARÊME	10h00 messe IT 11h30 messe 12h00 messe IT (à Notre-Dame)	11h00 messe	10h00 messe	9h30 messe
Lundi 9 mars	7h00 messe			
Mardi 10 mars	7h00 messe	18h15 messe		
Mercredi 11 mars	7h00 messe	17h00 messe	8h15 adoration 9h00 messe	
Jeudi 12 mars	7h00 messe 9h00 messe 20h00 adoration			17h30 adoration 18h15 messe
Vendredi 13 mars	7h00 messe	8h15 adoration 9h00 messe		
Samedi 14 mars	17h30 messe IT	18h00 messe		
DIMANCHE 15 MARS IV^E DIMANCHE DE CARÊME	10h00 messe IT 11h30 messe 12h00 messe IT (à Notre-Dame)	11h00 messe	10h00 messe	9h30 messe

Vous souhaitez CONTACTER les secrétariats de notre Unité Pastorale

SECRÉTARIAT DE L'UNITÉ PASTORALE

Permanence téléphonique assurée / Tél. 021 312 29 25
mardi et jeudi 8h45-12h00 et 13h30-16h30 / mercredi 8h45-11h30 /
vendredi 8h45-13h30

SECRÉTARIAT ST-MARTIN Lutry-Paudex et Cully

Madame **Monique Paschoud**
Tél. 021 791 25 49 / paroisse.lutry@cath-vd.ch
du **lundi** au **vendredi 8h00-12h00**

SECRÉTARIAT ST-RÉDEMPTEUR LAUSANNE

Madame **Loyse Vazzaz**
Tél. 021 312 29 25 / paroisse.lausanne.st-redempteur@cath-vd.ch
mardi et jeudi 8h45-12h00 et 13h30-16h30 / mercredi 8h45-12h00 /
vendredi 8h45-13h30

SECRÉTARIAT ST-MAURICE PULLY

Madame **Patricia Luisier**
Tél. 021 728 15 57 / paroisse.pully@cath-vd.ch
mardi et jeudi 8h45-12h00 et 13h30-16h30 / vendredi 8h45-12h00

MISSION CATHOLIQUE ITALOPHONE

Madame **Patrizia Palmieri**
Tél. 021 351 22 90 / mission.italienne.lausanne@cath-vd.ch
du **lundi** au **vendredi 9h00-18h00**

BUREAU de la CATÉCHÈSE des 4 paroisses

loyse.vazzaz@cath-vd.ch / 079 882 00 00
Rue Orient-Ville 16, 1005 Lausanne
regine.rambaud@cath-vd.ch / 079 817 17 34
Avenue des Collèges 29, 1009 Pully