



Lectures dominicales

Gn 2, 7-9 ; 3.1-7a

Ps 50

Rm 5, 12-19°

Mt 4, 1-11

Le mois de février est dédié à la vie cachée de Jésus.

« Là où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé » (Rm 5, 12-19)

« Nous pourrions tous vivre plus simplement, afin que d'autres puissent simplement vivre. »

Une belle pensée en ce début de carême qui rejoint l'invitation pressante de l'Évangile à nous convertir. Tous, sans exception. Parce que ça ne peut pas durer comme ça, nous dit notre pape Léon. Il faut que ça change, dans le monde, dans nos communautés, dans notre cœur !

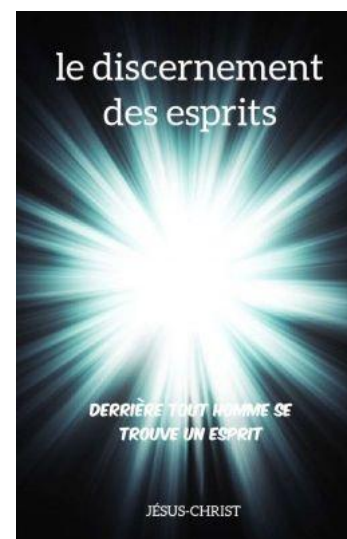
Pour cela, il faut d'abord prendre conscience que nous faisons fausse route, et redécouvrir l'essentiel. Le carême, ce sont quarante jours pour réfléchir, prier, agir, corriger le tir et préparer ainsi nos cœurs à la joie de Pâques.

Nous sommes croyants, et nous le savons : une foi qui n'agit pas est une foi morte. Ne disons jamais qu'on ne peut rien faire, alors qu'il y a tout à faire. Le temps de Carême est un temps privilégié pour retrousser les manches et nous mettre au travail. Le thème de la campagne de carême de cette année est : **semer l'avenir**. A nous d'être, dans un monde menaçant et menacé, ces bonnes graines, semences et germe du Royaume de Dieu.

Un journaliste demandait un jour à Mère Teresa : Est-ce possible de changer le monde ? Bien sûr, répondit-elle. Il faut pour cela changer un cœur à la fois, d'abord le mien !

Bonne route, avec la Parole de Dieu et le calendrier de Carême qui vont nous aider à prendre conscience de nos responsabilités.

Abbé Joseph Demierre



Vie de notre Unité Pastorale

Le Carême : prière, jeûne, partage



Prière de l'office des Laudes.. et café ! C'est avec joie que nous vous (re-) proposons de prier l'office des Laudes chaque mercredi matin pendant ce temps de Carême, à l'église de Saint-Etienne. Office de l'aurore, action de grâce pour le nouveau jour qui se lève, ce temps de prière et de chant nous rassemblera de 6h30 à 7h, env. mercredi 25 février, 4, 11, 18 et 25 mars – Fête de l'Annonciation. Un petit café sera servi ensuite au Foyer. Bienvenue à chacune et chacun !

Dimanche des malades et Sacrement - Onction des malades



Dimanche 1^{er} mars, Dimanche et onction des malades, à 10h30 (et non 11h), à Saint-Etienne, pour toute notre UP Lausanne-Nord.

Le sacrement de l'Onction des malades s'adresse aux personnes dont les forces déclinent, même si aucune maladie grave n'a été décelée (cas des personnes âgées). Ce sacrement soutient la personne qui le reçoit pour être en paix, garder courage, lutter contre le mal, continuer à vivre sa foi même dans la maladie.

Prière de s'annoncer au secrétariat : 021.652.40.69 ou contact@saint-etienne.ch

Nous invitons aussi les familles à transmettre cette invitation aux personnes concernées et à faire le nécessaire pour qu'elles puissent participer (transport, accompagnement, etc.)

Les Dimanches solidaires



Le dimanche 1^{er} mars, de 11h30 à 15h, un repas simple offert sera proposé dans la grande salle du Foyer de Saint-Etienne. L'équipe des bénévoles se réjouit de vous recevoir !

Recherchons bénévoles



Notre Unité Pastorale Lausanne-Nord constitue une liste de bénévoles disponibles sur appel pour l'organisation logistique des temps conviviaux (apéritifs, repas, service etc.) Vous êtes disponibles de manière ponctuelle ou régulière ? contactez Caroline de Liedekerke : 079 736 33 43 ou par email cdeliedekerke@bluewin.ch



CAMPAGNE OECUMENIQUE 2026 « SEMER L'AVENIR »

LE JEÛNE DES 3S : SANTE, SPIRITUALITE, SOLIDARITE.

UN TRÉSOR À DÉCOUVRIR ET À EXPÉRIMENTER

du vendredi 6 au jeudi 12 mars 2026 à la salle de paroisse de La Sallaz.

Une expérience bénéfique soutenue par un échange quotidien chaque soir. Après la magnifique célébration œcuménique au cœur de la Semaine de prière pour l'unité des Chrétiens, la collaboration se poursuit avec notre paroisse sœur protestante de La Sallaz-Les Croisettes. Le jeûne s'inscrit autour de la thématique de cette année. Toute la démarche sera co-animée sur le plan spirituel par Marie-Claude et François Baatard, anciens pasteurs de la paroisse protestante. Une **soirée d'information**, pré-requis indispensable à la participation à la semaine de jeûne, se tiendra le **24 février à 19h30 à la salle Béthel de la Maison de paroisse à Epalinges. (Croisettes)**. Venez-y sans engagement ! Cordiale invitation à chacune et à chacun. Pour tout renseignement, contacter Claudine Pont (cl.pont@citycable.ch / 079.716.98.26) co-animatrice pour la paroisse de La Sallaz-Les Croisettes ou Luisa Wilhelm (luisa_aiglenoir@hotmail.com / 021.653.65.28 / 079.38.544.39) répondante pour la paroisse de St-Etienne.

En dehors de notre Unité Pastorale

Éduquer dans les valeurs... aujourd'hui ?!

Et bien... oui ! L'Unité pastorale de l'Orient propose une série de soirées ateliers–conférences–formations pour réfléchir ensemble à l'éducation et à la transmission des valeurs à la lumière de l'Évangile. **Thèmes abordés** : L'ordre, la sincérité, la générosité, la responsabilité, la patience à l'ère du « clic ». **Quand** : 5 rencontres du 26 février au 25 juin 2026. **Où** : salle en face de l'église Saint-Rédempteur, avenue de Rumine 33, 1005 Lausanne. **Pour qui ?** Parents, futurs parents, grands-parents et toute personne intéressée par l'éducation et la transmission des valeurs humaines et chrétiennes. **Inscriptions et renseignements** :

Secrétariat de la paroisse – 021.312.29.25 paroisse.lausanne.st-redempteur@cath-vd.ch
www.cath-vd.ch/evenements/ateliers-parents/

Campagne de Carême : Éliminer la faim ensemble

Action de Carême est une organisation suisse de coopération internationale. Nous nous engageons aux côtés de personnes défavorisées pour un monde plus juste, un monde sans faim et sans pauvreté.

Nous collaborons avec des organisations locales dans 14 pays en Afrique, en Asie, en Amérique latine, ainsi qu'avec des organisations en Suisse. En dialogue avec nos organisations partenaires, nous nous appuyons sur les savoir-faire locaux et développons des approches efficaces.

Les pochettes et dons de Carême seront récoltés le Dimanche des Rameaux.

St-Etienne			St-Nicolas de Flüe		
Agenda					
Ma 24	14h	Evangile à la maison			
Me 25	19h	Conseil de paroisse			
Me 25	20h15	Chorale de l'UP			
A reçu le baptême					
			Isaac QUINTAS ANDRADE		
A rejoint la lumière du Seigneur					
Carlita DELESSERT					
Quête					
Pour la paroisse					

« Jésus, donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier »

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi, et pour voir avec Ton cœur.

Jésus prends mes mains si souvent paresseuses et querelleuses ; donne-moi Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir, Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec Toi !

Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter.

Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri.

Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver la douceur de Ta présence ! Amen. »

[Les plus belles prières de carême | Eglise Catholique Romaine Genève](#)

Nous contacter

Paroisse St-Etienne

Rte d'Oron 10

1010 Lausanne

Tél. 021.652.40.69

www.saint-etienne.ch

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-etienne/contact@saint-etienne.ch

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h

IBAN : CH48 0900 0000 1001 3102 4

ou par TWINT avec QR code



Twint St-Etienne



Twint St-Nicolas



Bureau de la catéchèse pour l'Unité pastorale

Cécile Girod et Corine Jollien

Rte d'Oron 10-12, 1010 Lausanne

Tél. 021.653.69.82

cecile.girod@cath-vd.ch

Paroisse St-Nicolas de Flüe

Av. de Chailly 38

1012 Lausanne

Tél. 021.652.37.32

www.cath-vd.ch/paroisses/lausanne-st-nicolas/

paroisse.lausanne.st-nicolas@cath-vd.ch



Ouvert : mardi 24+jeudi 26 février : 8h-12h

IBAN : CH36 0026 0260 1103 5601 K

ou par TWINT avec QR code

Messes et horaires

À St-Etienne : Confessions à 9h30 mardi /
Chapelet à 8h30 du mardi au jeudi /
Chapelet de la Divine Miséricorde après
la messe du mardi au jeudi (après le
chemin de croix vendredi) / Adoration de
8h à 9h vendredi / Chemin de croix à
9h30 vendredi / Café après la messe les
mardis et vendredis

À St-Nicolas : Confessions à 18h30 mardi /
Adoration de 17h30 à 18h jeudi / Liturgie
pour les enfants à la messe du dimanche /
Café après la messe de 9h30 le dimanche

Horaire des messes	St-Etienne	St-Nicolas
Samedi 21 février <i>Samedi après les Cendres</i>	18h	
Dimanche 22 février 1^{er} DIMANCHE DU CARÊME	8h45 (polonais) 11h 18h (polonais)	9h30 11h30 (portugais)
Lundi 23 février		
Mardi 24 février	9h	18h (à la chapelle)
Mercredi 25 février	6h30 Laudes 9h 19h (polonais)	
Jeudi 26 février	9h	18h (à la chapelle)
Vendredi 27 février	9h	
Samedi 28 février	18h	
Dimanche 1 ^{er} mars 2^{ème} DIMANCHE DU CARÊME	10h30 Messe avec onction des malades 17h30 (polonais)	9h30 11h30 (portugais)