

HORS DE L'UP ET DIVERS

PÈLERINAGE INTERDIOCÉSAIN DE LA SUISSE ROMANDE À NOTRE-DAME DE LOURDES

Thème 2026 : " « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ». (Lc 1, 28)



Du dimanche 17 au samedi 23 mai 2026 ou du dimanche 17 au mercredi 20 mai 2026 (pèlerinage court). Présidé par Mgr Félix Gmür, évêque du diocèse de Bâle. Après 25 ans d'un dévouement inlassable Mgr Rémy Berchier le dirigera pour la dernière année. Inscriptions : www.pelerinagelourdes.ch ou auprès de Mme Kolly, organisatrice LGF au 079 245 21 30 ou par mail : lgf@pelerinagelourdes.ch / Des flyers sont à votre disposition à l'entrée de l'église.

ESPACE MAURICE ZUNDEL – THÉÂTRE

La moitié du ciel, pièce de théâtre d'après le livre : *Jésus, l'homme qui préférerait les femmes*, de Christine Pedotti. **Samedi 21 février 2026 à 20h**, Espace Maurice Zundel, Boulevard de Grancy 19A Lausanne. Entrée libre, chapeau à la sortie. Infos : paroisse@sacrecoeur.ch ou 021 616 51 43

LE CARÊME À SAINT-FRANÇOIS

Pour la cinquième fois, des chrétiens de Lausanne s'unissent pour vivre le carême en mode œcuménique au temple Saint-François. Riche programme cette année qui débutera par l'office du **Mercredi des cendres le 18 février à 18h**, conduit par l'abbé Marc Donzé, le pasteur Corbaz et le prêtre orthodoxe Astefan. Et les 6 samedis suivants on célébrera en alternance le culte ou la messe, avec chaque fois un échange de chaire. Mais tout ce carême sera marqué par la parabole du bon grain et de l'ivraie, avec la fameuse zizanie qui fait si peur. Pas de quoi peut-être, diront des artistes qui seront présents pour introduire ce carême par des partages inédits 3 soirées de suite du 20 au 22 février. Pour le programme détaillé et les horaires de ce premier week-end, consultez www.sainf.ch/rencontres-de-la-zizanie/

EN FAMILLE, VIVRE L'HYMNE À L'AMOUR (1CO13)

Venez à l'écart pour prendre un temps de ressourcement en couple, à l'écoute de la Parole de Dieu. Les enfants de 4 à 12 ans sont accueillis avec une animation spirituelle. Les jeunes dès 15 ans peuvent participer à l'accueil des plus jeunes. Le week-end **du vendredi 13 mars à 18h30, au dimanche 15 mars à 15h**, au Foyer de Charité de Bex. Infos et contact : 021 613 23 58 elodie.goulet@cath-vd.ch

À DÉCOUVRIR SUR PRIERENFAMILLE.CH

L'année jubilaire s'est refermée, mais nous sommes toujours invités à être des "[témoins d'espérance](https://prierenfamille.ch)" à la suite du Christ. Le Carême commence en ce [mois de février](https://prierenfamille.ch) : un calendrier propose aux parents et aux enfants de remplir chaque jour leur sac à dos avec une bonne chose qui aide à avancer vers Pâques.

<https://prierenfamille.ch>



Unité pastorale
Notre-Dame Lausanne



PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

Lausanne (Bellevaux) – Montheron – Le Mont
Cugy – Morrens – Bretigny – Froideville

Route du Pavement 97 – 1018 Lausanne

Tél : 021 647 22 32 – CCP 10-5167-4

paroisse.lausanne.st-amedee@cath-vd.ch

www.cath-vd.ch



Abbé Godfroy Kouegan, curé

godfroy.kouegan@cath-vd.ch

Tél : 077 817 59 06

SECRÉTARIAT: S. Baldisserotto

Lu. de 14h00 à 16h30

Ma, jeu, ven. de 8h30 à 12h00



de 14h00 à 16h00

de 8h30 à 11h00

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026

6^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (Année A)

Textes liturgiques : Si 15,15-20 / Ps 118 / 1Co 2,6-10 / Mt 5,17-37

« Le Christ ne veut pas nous écraser sous une morale. Il veut nous libérer de l'intérieur. Il veut guérir notre cœur pour que notre vie devienne juste, vraie, unifiée »



Mes frères, mes sœurs,

En ce 6^{ème} dimanche du temps ordinaire (A), une question radicale se pose à chacun d'entre nous en ce jour : *que faisons-nous de notre liberté devant Dieu ?* Il n'est pas question d'une liberté superficielle, qui consiste à faire ce que l'on veut, mais d'une liberté vraie, celle qui engage le cœur, les choix, les regards, les paroles...

Ainsi, nul ne peut étouffer la forte recommandation de Siracide 15 : « *Si tu le veux, tu peux observer les commandements.* » Dieu ne contraint pas. Il propose. Il met devant nous la vie et la mort. Et il nous laisse choisir.

Contrairement à ce que le monde pense, les commandements ne sont pas des chaînes. Ils sont un chemin de vie. Dieu ne dit pas : « *Je t'interdis de vivre* », mais : « *Voilà le chemin qui te rendra vivant.* » Et ce choix se joue dans le concret de nos vies que ce soit dans une parole que nous retenons ou que nous laissons blesser, dans une fidélité que nous protégeons ou que nous trahissons, dans un regard que nous purifions ou que nous laissons salir notre cœur. Souvent sans le voir ou nous en rendre compte, chaque jour, nous choisissons la vie ou nous choisissons la mort. À travers cette anecdote simple, nous pouvons comprendre l'importance de la liberté en Dieu : Un éducateur disait un jour à un adolescent qui affirmait : « *Je fais ce que je veux, je suis libre.* » Il lui répondit : « *Tu seras libre le jour où tu pourras choisir le bien, même quand le mal est plus facile.* » Voilà la vraie liberté !

Et dans l'évangile de Saint Matthieu, le Christ va plus loin que la Loi. Il ne s'arrête pas aux gestes, il descend jusqu'au cœur. Il ne parle pas seulement du meurtre, mais de la colère. Pas seulement de l'adultère, mais du regard. Car *c'est dans le cœur que tout commence. Oui, le cœur est le véritable champ de bataille* où tout se joue, le réceptacle du pour ou du contre, du positif ou du négatif.

Nous pouvons parfois dire : « *Je n'ai rien fait de mal.* » Mais la vraie question est plus profonde : *mon cœur est-il habité par l'amour ou par la rancune ? par la vérité ou par le mensonge ? par Dieu ou par moi-même ?*

Mes frères, mes sœurs, **le Christ ne veut pas nous écraser sous une morale. Il veut nous libérer de l'intérieur. Il veut guérir notre cœur pour que notre vie devienne juste, vraie, unifiée.**

Aujourd'hui encore, Dieu met devant toi la vie. Aujourd'hui encore, le Christ te dit : « *Choisis la vie. Choisis l'amour. Choisis-moi.* » Ne remettons pas cette décision à plus tard, car chaque conversion commence ici et maintenant. L'heure de la grâce, c'est aujourd'hui ! Non pas demain !

Alors, en ce dimanche, *demandons la grâce de choisir la vie, de revenir au Christ de tout notre cœur, et de devenir, par notre vie, un Évangile vivant.* Amen.

Godfroy Kouegan

CALENDRIER DE LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

MESSES DU 14 AU 22 FÉVRIER 2026

Sa	14 fév	17h30	Messe anticipée du dimanche, à Cugy
Di	15 fév	10h30	Messe dominicale, à Bellevaux † Paolo Loureiro
Ma	17 fév	09h00	Messe, Férie du temps ordinaire , à Bellevaux
		09h30	Prière du Chapelet, à Bellevaux
Me	18 fév	19h30	Messe, Mercredi des Cendres – Jeûne et abstinence , Bellevaux (PAS de messe à 9h00)
Je	19 fév	09h00	Messe, S. Boniface, évêque de Lausanne , Bellevaux
		18h00	Adoration eucharistique suivie des Vêpres, à Bellevaux
Ve	20 fév	18h30	Chemin de Croix, à Bellevaux
Sa	21 fév	17h30	Messe anticipée du 1 ^{er} Dimanche de Carême, à Bellevaux
Di	22 fév	10h30	Messe du 1 ^{er} Dimanche de Carême, à Bellevaux † Paolo Loureiro Messe aux intentions de tous les donateurs et bienfaiteurs de la paroisse



QUÊTES

Sa 14 et Di 15 fév : en faveur de la solidarité entre les paroisses du diocèse.

CHEMIN DE CROIX

Dès le 20 février et tous les vendredis à 18h30 durant le temps du Carême, nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble le Chemin de Croix, à Bellevaux.



CONFESSIONS OU ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Durant le temps du Carême, l'abbé Godfroy Kouegan sera présent à l'église de 17h00 à 18h00, tous les vendredis, ou sur rendez-vous après la messe du matin. Les personnes souhaitant se confesser peuvent s'adresser à lui.



DIMANCHE 1^{er} MARS : DIMANCHE DES MALADES

Le dimanche 1^{er} mars nous vivrons le dimanche des malades. Les personnes qui le souhaitent pourront recevoir l'onction des malades, lors de la messe de 10h30. Merci de vous inscrire au secrétariat, par mail ou par téléphone, jusqu'au vendredi 27 février, le matin.

AU CALENDRIER DE L'UP NOTRE-DAME

CÉLÉBRATIONS DES CENDRES DANS LES PAROISSES DE L'UP

mercredi 18 février 2026, avec imposition des cendres



PAROISSE SAINT AMÉDÉE : **19h30 à Bellevaux**

PAROISSE SAINT-ESPRIT : **19h00**

PAROISSE NOTRE-DAME : **09h00, 12h20, 18h20 et 20h00.**

SOUPES DE CARÊME DE L'UP NOTRE-DAME

Seul ou en famille, un temps de prière, de partage et de pénitence :



Paroisse St-Amédée : Les mercredis **25 février, 4, 11, 18 et 25 mars**, la soupe sera servie à Saint-Amédée à **12h30**. Votre offrande (sans obligation) sera intégralement reversée à *Action de Carême/Pain pour le prochain*. **Bienvenue à toutes et tous !**

Paroisse St-Esprit : mercredi 11 mars, 12h00.

Paroisse Notre-Dame : vendredi 27 mars à 13h00. (Par l'École catholique du Valentin).

PAROISSE NOTRE-DAME

« VIVRE LA GRÂCE DE MEDJUGORJE »

Avec la participation de témoins venus de Medjugorje et de France. **Du 20 au dimanche 22 février 2026.**

Vendredi 20 : de 17h00 à 21h30 à la basilique.

Samedi 21 : de 10h00 à 12h00 à la Salle Olcah et de 16h00 à 21h30 à la basilique.

Dimanche 22 : aux messes de 9h00 et 10h30.

Au programme : Louange-témoignages, enseignements, veillée de prière, chemin de croix, sainte messe, adoration.

Soyez tous les bienvenus !



→ La Paroisse NOTRE-DAME à Lausanne Cherche Secrétaire à 15%

La paroisse est à la recherche d'un ou d'une secrétaire avec expérience confirmée (saisie de factures, rédaction de courriers, etc.) pour son secrétariat administratif à un taux d'activité de 15 % (horaire variable possible). Pour tout renseignement, merci de contacter Monsieur l'abbé Jean-Marie Cettou ou Marco Martinuz (078 609 91 51). Les candidatures sont à envoyer d'ici au 15 février 2026 à l'adresse suivante : administration.lausanne.notre-dame@cath-vd.ch