

→ La Paroisse NOTRE-DAME à Lausanne Cherche Secrétaire à 15%

La paroisse est à la recherche d'un ou d'une secrétaire avec expérience confirmée (saisie de factures, rédaction de courriers, etc.) pour son secrétariat administratif à un taux d'activité de 15 % (horaire variable possible). Pour tout renseignement, merci de contacter Monsieur l'abbé Jean-Marie Cettou ou Marco Martinuz (078 609 91 51). Les candidatures sont à envoyer d'ici au 15 février 2026 à l'adresse suivante : administration.lausanne.notre-dame@cath-vd.ch

PAROISSE SAINT-ESPRIT

→ MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS Rencontre de la *Vie Montante*, le **mardi 10 février à 14h30**. Pour les aînés une réflexion chrétienne et un partage fraternel sur le thème : « *En chemins* », décliné en six chapitres : Chemin de l'éveil, chemin de l'Avent, chemin de rencontres, le chemin de Damas, chemin de libération et le chemin continue. Avec l'Abbé Emmanuel Rudacogara. Info : I. Vaclavik 076 423 35 75

HORS DE L'UP ET DIVERS

PÈLERINAGE INTERDIOCÉSAIN DE LA SUISSE ROMANDE À NOTRE-DAME DE LOURDES

Thème 2026 : " « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi". (Lc 1, 28)

Du dimanche 17 au samedi 23 mai 2026 ou du dimanche 17 au mercredi 20 mai 2026 (pèlerinage court). Présidé par Mgr Félix Gmür, évêque du diocèse de Bâle. Après 25 ans d'un dévouement inlassable Mgr Rémy Berchier le dirigera pour la dernière année. Inscriptions : www.pelerinagelourdes.ch ou auprès de Mme Kolly, organisatrice LGF au 079 245 21 30 ou par mail : lgf@pelerinagelourdes.ch / Des flyers sont à votre disposition à l'entrée de l'église.



ESPACE MAURICE ZUNDEL – THÉÂTRE

La moitié du ciel, pièce de théâtre d'après le livre : *Jésus, l'homme qui préférait les femmes*, de Christine Pedotti. **Samedi 21 février 2026 à 20h**, Espace Maurice Zundel, Boulevard de Grancy 19A Lausanne. Entrée libre, chapeau à la sortie. Infos : paroisse@sacrecoeur.ch ou 021 616 51 43

ATELIERS PARENTS

Éduquer dans les valeurs... aujourd'hui ?! Eh bien... oui ! L'Unité pastorale de l'Orient propose une série de soirées ateliers-conférences-formations pour réfléchir ensemble à l'éducation et à la transmission des valeurs à la lumière de l'Évangile. **Thèmes abordés :** L'ordre, la sincérité, la générosité, la responsabilité, la patience à l'ère du « clic ». **Quand :** de février à juin 2026. **Où :** salle en face de l'église Saint-Rédempteur, avenue de Rumine 33, 1005 Lausanne. **Pour qui ?** Parents, futurs parents, grands-parents et toute personne intéressée par l'éducation et la transmission des valeurs humaines et chrétiennes. **Inscriptions et renseignements :** Secrétariat de la paroisse – 021 312 29 25 - paroisse.lausanne.st-redempteur@cath-vd.ch



Abbé Godfroy Kouegan, curé
godfroy.kouegan@cath-vd.ch
Tél : 077 817 59 06

SECRÉTARIAT: S. Baldisserotto
Lu. de 14h00 à 16h30
Ma, jeu, ven. de 8h30 à 12h00

de 14h00 à 16h00
de 8h30 à 11h00

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026

5^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (Année A)

Textes liturgiques : Is 58,7-10 / Ps 111 / 1Co 2,1-5 / **Mt 5,13-16**

« *Être sel,*
c'est donner du goût à la vie par le pardon, la vérité, le bien.
Être lumière,
c'est laisser transparaître la joie de croire, non par des discours, mais par une vie cohérente »



Mes frères, mes sœurs,
Nous savons tous qu'il existe des lumières qui éclairent vraiment, des jeux de lumière devant lesquels on tombe en admiration... et d'autres par contre qui éblouissent sans vous porter aucune aide, sinon pousser à l'aveuglement... Il en va de même pour le sel. Il se fait remarquer très peu, mais sans lui tout devient fade et souvent corrompu.

Les textes de ce 5^e dimanche du temps ordinaire nous posent une question simple et exigeante : *notre foi transforme-t-elle réellement la vie des autres ? Est-elle lumière et sel pour le monde ?*

De la première lecture à l'Évangile, une même conviction se dégage et nous pousse à comprendre que *la vraie foi ne se cache pas, elle se vit. Elle se reconnaît à des gestes concrets de justice, de charité et de service.*

Ainsi avec le prophète Isaïe dans la 1^{ère} lecture, l'appel est clair : « *Partage ton pain avec celui qui a faim.* » Dieu refuse une foi déconnectée de la vie réelle. *Prier, jeûner, célébrer ne suffisent pas si cela ne devient pas attention au plus fragile.* Et c'est là que naît la lumière promise par Dieu : dans un geste simple posé pour l'autre.

Le psaume nous présente le croyant heureux, non parce qu'il brille, mais parce qu'il est juste, fidèle et généreux. Sa lumière est discrète mais stable. Aujourd'hui encore, ce sont ces chrétiens cohérents dans les petites choses – un parent patient, un voisin attentif, un professionnel honnête – qui soutiennent silencieusement l'Église.

Saint Paul, quant à lui, dans la 2^{ème} lecture, nous rappelle que la force chrétienne ne vient pas de l'éloquence ni de l'ego, mais de la puissance de Dieu. *Quand le chrétien accepte sa fragilité et s'efface, la grâce peut agir.*

Enfin, dans l'évangile de Matthieu, Jésus nous dit : « Vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde. » Il ne nous dit pas « essayez de l'être », mais « Vous l'êtes ». **Être sel, c'est donner du goût à la vie par le pardon, la vérité, le bien. Être lumière, c'est laisser transparaître la joie de croire, non par des discours, mais par une vie cohérente.**

Mes frères, mes sœurs, l'Église est et restera crédible lorsqu'elle est et demeure lumineuse par l'amour, savoureuse par la charité et humble par la foi.

Que chacun fasse aujourd'hui cet examen de conscience en se demandant simplement : où puis-je être sel aujourd'hui ? Quelle lumière puis-je allumer cette semaine ?

Humblement, que l'Eucharistie célébrée en ce jour fasse de nous des chrétiens enracinés dans le Christ, au service de l'Église et du monde. Amen.

Godfrey Kouegan

CALENDRIER DE LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

MESSES DU 7 JANVIER AU 15 FÉVRIER 2026

Sa	07 fév	17h30	Messe anticipée du dimanche, à Froideville
Di	08 fév	10h30	Messe dominicale, à Bellevaux † Paolo Loureiro † Augustin Kaback † Jean-Luc Vuadens † Marinette Martin
Ma	10 fév	09h00	Messe, Ste Scholastique, vierge - mémoire , à Bellevaux
		09h30	Prière du Chapelet, à Bellevaux
Me	11 fév	09h00	Messe, Férie du temps ordinaire , Bellevaux
Je	12 fév	09h00	Messe, Férie du temps ordinaire , Bellevaux
		18h00	Adoration eucharistique suivie des Vêpres, à Bellevaux
Sa	14 fév	17h30	Messe anticipée du dimanche, à Cugy
Di	15 fév	10h30	Messe dominicale, à Bellevaux † Paolo Loureiro

QUÊTES

Sa 7 et Di 8 fév : en faveur de notre paroisse. Merci pour votre générosité.

AGENDA DE LA SEMAINE DU 11 AU 15 FÉVRIER 2026

Ma 10 fév	10h00	Rencontre de l'équipe de rédaction du <i>Chrétien en marche</i>
Je 12 fév	09h30	CAFÉ DE L'AMITIÉ et communautaire à Bellevaux
	10h00	Rencontre de l'équipe pastorale, à ND
Ve 13 fév	19h30	Séance de la Commission du mobilier liturgique, à Bellevaux

RENCONTRES DE LA CATÉCHÈSE

Sa 07 fév	3-4P CF à 9h00 à Cugy et 5P BM à 9h00, à Bellevaux
Di 08 fév	3-4P BM à 9h00, à Bellevaux
Lu 09 fév	6P BM à 16h30 à Bellevaux
Me 11 fév	6P CF et 7-8P CF à 12h00, à Cugy



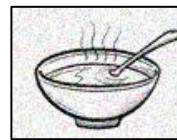
AU LIVRE DE LA VIE

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de
Madame Marinette MARTIN-PIDOUX

la maman de notre chère présidente de Kermesse Marie-Madeleine Décailliet.
Nous la portons dans nos prières, ainsi que toute sa famille.

POSTE D'ORGANISTE À LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

La paroisse Saint-Amédée recherche un **ORGANISTE** à partir du **1^{er} mars 2026**. Si vous êtes intéressé/e par ce poste, ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, vous pouvez vous adresser au secrétariat ou directement au président du Conseil de paroisse, Monsieur Bernard Debély au numéro 079 871 29 56.



SOUPES DE CARÊME À SAINT AMÉDÉE

Les mercredis **25 février, 4, 11, 18 et 25 mars**, la soupe sera servie à Saint-Amédée à **12h30**. Votre offrande (sans obligation) sera intégralement reversée à *Action de Carême/Pain pour le prochain*.

Bienvenue à toutes et tous !



CHEMIN DE CROIX

Dès le **20 février** et tous les vendredis à 18h30 durant le temps du Carême, nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble le Chemin de Croix, à Bellevaux.

AU CALENDRIER DE L'UP NOTRE-DAME

CÉLÉBRATIONS DES CENDRES DANS LES PAROISSES DE L'UP

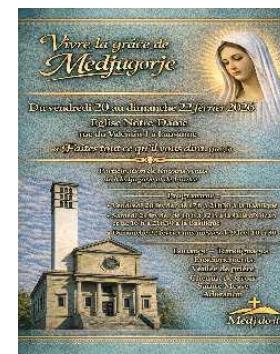
mercredi 18 février 2026, avec imposition des cendres



PAROISSE SAINT AMÉDÉE : **19h30 à Bellevaux**

PAROISSE SAINT-ESPRIT : **19h00**

PAROISSE NOTRE-DAME : **09h00, 12h20, 18h20 et 20h00.**



PAROISSE NOTRE-DAME

« VIVRE LA GRÂCE DE MEDJUGORJE »

Avec la participation de témoins venus de Medjugorje et de France. **Du 20 au dimanche 22 février 2026.**

Vendredi 20 : de 17h00 à 21h30 à la basilique.

Samedi 21 : de 10h00 à 12h00 à la Salle Olcah et de 16h00 à 21h30 à la basilique.

Dimanche 22 : aux messes de 9h00 et 10h30.

Au programme : Louange-témoignages, enseignements, veillée de prière, chemin de croix, sainte messe, adoration)

Soyez tous les bienvenus !