

SOUPE DE CARÊME DE L'UP NOTRE-DAME

Seul ou en famille, un temps de prière, de partage et de pénitence :



Paroisse St-Amédée : Les mercredis **4,11,18 et 25 mars**, la soupe sera servie à Saint-Amédée à **12h30**. Votre offrande (sans obligation) sera intégralement reversée à *Action de Carême/Pain pour le prochain*. **Bienvenue à toutes et tous !**

Paroisse St-Esprit : mercredi 11 mars, 12h00.

Paroisse Notre-Dame : vendredi 27 mars à 13h00. (Par l'École catholique du Valentin).

À LA PAROISSE SAINT-ESPRIT

→ MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS Rencontre de la *Vie Montante*, le **mardi 10 mars à 14h30**. Pour les aînés une réflexion chrétienne et un partage fraternel sur le thème : « **En chemins** », décliné en six chapitres : Chemin de l'éveil, chemin de l'Avent, chemin de rencontres, le chemin de Damas, chemin de libération et le chemin continue. Avec l'Abbé Emmanuel Rudacogara. Info : I. Vaclavik 076 423 35 75

HORS DE L'UP ET DIVERS

CAMPAGNE ŒCUMÉNIQUE CARÊME 2026 : « SEMER L'AVENIR »

Durant le **Carême**, divers événements (Conférence, projection de films, discussions, tables rondes, soupes...) sont organisés par Voir et agir pour la Campagne œcuménique et en collaboration avec les deux organisations EPER et Action de Carême et leurs partenaires, et sont ouverts au public. Notez dès aujourd'hui les dates dans votre agenda. Votre participation est la bienvenue ! **Informations et programme** : <https://voir-et-agir.ch/evenements>

PÈLERINAGE INTERDIOCÉSAIN DE LA SUISSE ROMANDE À NOTRE-DAME DE LOURDES

Thème 2026 : " « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ». (Lc 1, 28)
Du dimanche 17 au samedi 23 mai 2026 ou du dimanche 17 au mercredi 20 mai 2026 (pèlerinage court). Présidé par Mgr Félix Gmür, évêque du diocèse de Bâle. Après 25 ans d'un dévouement inlassable Mgr Rémy Berchier le dirigera pour la dernière année. Inscriptions : www.pelerinagelourdes.ch ou auprès de Mme Kolly, organisatrice LGF au 079 245 21 30 ou par mail : lgy@pelerinagelourdes.ch / Des flyers sont à votre disposition à l'entrée de l'église.

"DÉCOUVRIR LA SPIRITUALITÉ DE CHARLES DE FOUCAULD"

Le dimanche **22 mars de 9h à 17h**, à l'Espace Maurice Zundel, à Lausanne. Pique-nique à midi. Au programme : - Nazareth, - Le Désert, - L'adoration, - La révision de vie, - La fraternité. **Organisation** : Fraternité Séculière Jésus Caritas de Suisse Romande. Cet événement est ouvert à tout public. **Informations et inscription (jusqu'au 10 mars)** : joseph.demierre@cath-vd.ch 079 778 70 06



Unité pastorale
Notre-Dame Lausanne



PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

Lausanne (Bellevaux) – Montheron – Le Mont
Cugy – Morrens – Bretigny – Froideville

Route du Pavement 97 – 1018 Lausanne

Tél : 021 647 22 32 – CCP 10-5167-4

paroisse.lausanne.st-amedee@cath-vd.ch

www.cath-vd.ch



Abbé Godfroy Kouegan, curé

godfroy.kouegan@cath-vd.ch

Tél : 077 817 59 06

SECRÉTARIAT: S. Baldisserotto

Lu. de 14h00 à 16h30

Ma, jeu, ven. de 8h30 à 12h00



de 14h00 à 16h00

de 8h30 à 11h00

SAMEDI 28 FÉVRIER ET DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

2^{ème} DIMANCHE DU CARÊME (Année A)

Textes liturgiques : Gn 12,1-4a / Ps 32 / 2Tm 1,8b-10 / Mt 17,1-9

*« Un chrétien transfiguré n'est pas quelqu'un
d'extraordinaire : c'est quelqu'un qui laisse l'amour de
Dieu passer à travers lui »*



Mes frères, mes sœurs,

En ce 2^{ème} dimanche du Carême, l'Évangile de la Transfiguration nous révèle le but du chemin chrétien, se laisser transformer par la présence du Christ à travers un itinéraire en quatre étapes : **Quitter - Monter - Écouter - Redescendre**.

Dans la première lecture, Dieu dit à Abraham : « **Quitte ton pays**. »

La foi commence toujours par un départ. Dieu nous appelle à sortir de ce qui nous enferme : *habitudes, peurs, indifférence, péché*. Le Carême est précisément ce temps pour faire un pas réel vers Dieu.

Puis Jésus emmène trois de ses disciples sur la montagne. Il ne les conduit pas là pour fuir le monde, mais pour leur montrer sa vraie identité avant l'épreuve de la croix. Nous aussi, nous avons besoin de « **montagnes** » **spirituelles**, comme la prière, le silence, l'Eucharistie, la confession... Vous le savez, sans ces moments, notre foi s'essouffle.

Et au centre du récit évangélique, il y a la voix du Père : « **Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le**. » Écouter Jésus ne signifie pas seulement entendre ses paroles, mais les mettre en pratique : pardonner quand c'est difficile ; aimer sans attendre en retour ; rester fidèle quand tout pousse à abandonner ; témoigner sans honte.

Dans la 2^{ème} lecture, Saint Paul le dit à son fils Timothée : Dieu nous appelle non à cause de nos mérites, mais par pure grâce et attend de nous un oui engageant. *La vie chrétienne n'est pas d'abord un effort solitaire : c'est une réponse à un amour reçu*.

Enfin, les disciples **redescendent** de la montagne. La lumière contemplée devient mission. On ne peut garder Jésus pour soi. *La vraie foi doit transformer notre manière de vivre au sein de nos familles, par la patience ; dans notre travail, par l'honnêteté ; dans la société, par l'attention aux plus fragiles ; dans l'épreuve, par l'espérance...* En fait, **un chrétien transfiguré n'est pas quelqu'un d'extraordinaire : c'est quelqu'un qui laisse l'amour de Dieu passer à travers lui**.

Mes frères, mes sœurs, notre monde n'a pas seulement besoin de discours religieux. Il a besoin de visages illuminés par l'espérance. Alors, demandons aujourd'hui la grâce de savoir quitter ce qui nous éloigne de Dieu ; de prendre du temps pour être avec lui ; d'écouter vraiment sa Parole ; et de devenir au cœur du quotidien, des reflets de sa lumière.

Ne l'oublions donc pas que le but du Carême n'est pas seulement Pâques au calendrier - c'est Pâques dans notre cœur ici et maintenant. Godfroy Kouegan

CALENDRIER DE LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

MESSES DU 28 FÉVRIER AU 8 MARS 2026

Sa	28 fév	17h30	Messe anticipée du 2 ^{ème} Dimanche de Carême, à Cugy † Marinette Martin (30 ^{ème} Jour)
Di	1 mars	10h30	Messe <i>des familles</i> du 2 ^{ème} Dimanche de Carême, à Bellevaux † Paolo Loureiro † Werner Zähler (30 ^{ème} jour) † défunts de la famille : Ilda Semedo Gonçalves, Orlando Semedo Correia, Virgilio Correia Ramos, Emilia Spinosa, Luis Dias Pour toutes les personnes malades de notre paroisse Une fidèle demande l'assistance du Seigneur dans sa vie, pour sa santé, son travail, sa vie conjugale
Ma	3 mars	09h00	Messe, Ferie du Carême , à Bellevaux
		09h30	Prière du Chapelet, à Bellevaux
Me	4 mars	08h15	Prière des mères, à la paroisse Saint Etienne PAS de Messe à 9h00, Ferie du Carême
Je	5 mars	09h00	Messe, Ferie du Carême , Bellevaux
		18h00	Adoration eucharistique suivie des Vêpres, à Bellevaux
Ve	6 mars	18h30	Chemin de Croix, à Bellevaux
Sa	7 mars	17h30	Messe anticipée du 3 ^{ème} Dimanche de Carême, à Froideville
Di	8 mars	10h30	Messe <i>des familles</i> du 3 ^{ème} Dimanche de Carême, à Bellevaux † Paolo Loureiro † Werner Zähler † Olga Vaclavik Une fidèle demande l'assistance du Seigneur dans sa vie, pour sa santé, son travail, sa vie conjugale

QUÊTES

Sa 28 fév et Di 1^{er} mars : en faveur de la paroisse. Merci pour votre générosité. Durant tout le temps du Carême, les **pochettes** sont à votre disposition au narthex



DIMANCHE 1^{er} MARS : DIMANCHE DES MALADES

Le dimanche 1^{er} mars nous vivrons le dimanche des malades. Lors de la messe de 10h30, les personnes inscrites recevront l'onction des malades.

INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LEON XIV POUR LE MOIS DE MARS
Pour le désarmement et la paix : « Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. »

AGENDA DE LA SEMAINE DU 28 FÉVRIER AU 8 MARS 2026

Sa 28 fév	journée	Journée de recollection des catéchistes de l'UP, à Bex
Me 4 mars	12h30	Soupe de carême, à Bellevaux
Je 5 mars	19h30	Préparation au baptême, à Bellevaux
Ve 6 mars	de 8h30 à 14h00,	assemblée des prêtres du diocèse

RENCONTRES DE LA CATÉCHÈSE

Sa 28 fév	5P BM	à 9h00 à Bellevaux
Di 1^{er} mars	3-4P BM	à 9h00, à Bellevaux
Me 4 mars	5 P CF ,	à 12h0, à Cugy
Di 8 mars	9P UP	activités solidaires en ville avec les sœurs de Mère Teresa

ÉVEIL À LA FOI - CENTRE ŒCUMÉNIQUE DU BOIS-GENTIL

Les samedis **28 février**, 21 mars et 2 mai de **10h00 à 12h00**. Rencontres œcuméniques pour les petits enfants et leurs familles sur le thème : « Je t'en prie : dialoguer avec Dieu ». Information : Mme Anne Rochat au 079 761 55 82 ou par mail : anne.rochat@eerv.ch



ADORATION EUCHARISTIQUE SUIVIE DES VÊPRES
Tous les **jeudis**, de **18h00 à 19h00**, à l'église St-Amédée.

CONFESSIONS OU ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Durant le temps du Carême, l'abbé Godfroy Kouegan sera présent à l'église de 17h00 à 18h00, tous les vendredis, ou sur rendez-vous après la messe du matin. Les personnes souhaitant se confesser peuvent s'adresser à lui.

CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis à 18h30 durant le temps du Carême, nous vous attendons nombreux pour vivre ensemble le Chemin de Croix, à Bellevaux.



VIERGE PÈLERINE DE FATIMA

La Vierge pèlerine de Fatima sera heureuse de trouver encore d'autres familles pour l'accueillir durant ce temps de Carême et le temps pascal à venir. Ce temps de prière est une belle occasion de confier sa vie, sa famille et notre paroisse à Marie. Pas de limite pour accueillir Marie... Pour participer, inscrivez-vous sur la feuille déposée au fond de l'église, sur la petite table ronde.

AU CALENDRIER DE L'UP NOTRE-DAME

À LA PAROISSE SAINT-ESPRIT

→ CONFÉRENCE sur le thème : « Pâques : passages au cœur de nos vies », le **jeudi 19 mars à 20h00**, animée par M Pierre-Yves Brandt. Bienvenue pour ce moment de partage et enseignement.