

Du côté de l'Espace Maurice Zundel

Février 2026 - **Lettre d'information n. 4**

Chers frères et sœurs,

Depuis la mi-janvier, je chemine avec vous en tant que coordinateur de l'Espace Maurice Zundel. J'entre dans cette mission simplement, avec le désir de la vivre dans l'esprit de Maurice Zundel : un esprit de don de soi, de liberté intérieure et de dépouillement.

Une parole de Maurice Zundel m'accompagne tout particulièrement : « *Il ne s'agit pas de briller, mais de laisser Dieu briller en nous.* » Elle exprime bien ce que nous aimerions vivre ici ensemble : apprendre à nous rendre disponibles pour que le Christ puisse rayonner à travers nos vies, nos rencontres et nos engagements quotidiens.

Si Maurice Zundel continue de nous rassembler aujourd'hui, ce n'est pas pour lui-même, mais pour nous aider à laisser transparaître le visage du Christ. Certains d'entre vous me connaissent peut-être à travers le livre que j'ai écrit, *Maurice Zundel, le vrai visage de Dieu*, qui cherche à faire découvrir sa vie et sa pensée de manière accessible. Dans le même esprit, je suis heureux de vous proposer dans cette newsletter une courte [vidéo, d'environ cinq minutes](#), volontairement simple et très accessible, y compris pour les enfants et les familles. En quelques minutes, elle offre déjà un aperçu de la vie de Maurice Zundel et quelques clés de sa pensée.

La Fondation Maurice Zundel m'a également confié la mission de postulateur de la cause de béatification. Cette démarche n'a de sens que dans la même perspective : il ne s'agit en aucun cas de glorifier un homme pour lui-même, mais de rappeler que la sainteté est la véritable lumière de l'Eglise. Si une telle cause peut aider à faire rayonner davantage le Christ à travers une vie donnée, alors elle trouve pleinement sa raison d'être.

L'Espace Maurice Zundel porte déjà en lui deux dimensions essentielles. La première est celle de l'ouverture aux autres, de la rencontre et de l'hospitalité. « Comme le souligne Mère Teresa, « la plus grande pauvreté est la solitude et le sentiment de ne pas être aimé », et cette idée se retrouve dans [le rapport suisse du projet ATD Quart Monde « Pauvreté / Identité / Société »](#), qui montre que la pauvreté ne se limite pas aux privations matérielles, mais inclut également la solitude et l'exclusion sociale, vécues par de nombreuses personnes comme l'une des formes les plus douloureuses de cette condition. » Ce lieu veut être un espace d'accueil, de présence et d'écoute, où chacun peut se sentir reconnu et rejoint, simplement tel qu'il est.

La seconde dimension est celle de la profondeur. Dans un monde marqué par la consommation, la vitesse et la dispersion, nous ressentons tous le besoin de lieux de silence, de prière, de méditation, de recherche de sens et d'émerveillement. Pour ma part, je crois profondément que cette recherche de profondeur est l'une des clés pour aujourd'hui : un

espace pour s'arrêter, respirer, se laisser toucher intérieurement et ouvrir un chemin d'approfondissement et de réflexion.

Je mesure combien cette mission est portée par une belle communion. Je pense avec gratitude à mon épouse et à nos enfants pour leur soutien, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui font vivre l'Espace Maurice Zundel : les bénévoles, la Fondation Maurice Zundel, la paroisse du Sacré-Cœur, les animateurs et mes collègues. Si le bâtiment est magnifique, la véritable richesse de ce lieu, ce sont les personnes qui s'y engagent, avec cœur et fidélité.

Sur un plan plus personnel, certains savent peut-être que je suis aussi entraîneur de football pendant mon temps libre. Cela m'aide à garder un équilibre, mais j'y vois aussi une belle image pour l'Église : le sport nous rappelle l'importance de l'esprit d'équipe, de la confiance mutuelle et du jeu collectif, où chacun a sa place et contribue au bien de tous.

L'Espace Maurice Zundel se veut un lieu ouvert aux autres cultures et aux autres religions, accueillant et attentif aux charismes de chacun, fidèle à l'intuition de Maurice Zundel. Un beau chemin se poursuit, et je me réjouis de l'emprunter avec vous.

Je me présente à vous avec beaucoup de simplicité et de confiance : confiance dans le Christ qui nous rassemble, confiance dans la grâce de Dieu déjà à l'œuvre, et confiance en chacun de vous. Que cet espace reste un lieu où l'on se laisse toucher, transformer et envoyer, afin que ce ne soit pas nous qui brillons, mais le Christ vivant en nous.

Merci de tout cœur pour votre présence et votre engagement.

Panayotis Stelios

Janvier 2026 : un mois marqué par le recueillement et l'unité



"Au centre de toutes choses,
une présence d'amour nous attend."
Maurice Zundel

VENDREDI 9 JANVIER JOURNÉE DE DEUIL NATIONAL

Espace d'accueil, de recueillement et d'écoute
ouvert de 7h à 20h

7h-5-7h45 méditation silencieuse
7h45-8h prière
12h-15-12h45 messe
18h-19h temps de recueillement animé



ESPACE MAURICE ZUNDEL 18, rue de la Grange, 1006 Lausanne

En janvier 2026, l'Espace Maurice Zundel avait vécu un mois d'une grande densité spirituelle.

Le **9 janvier**, lors de la journée de deuil national, le lieu était resté ouvert de 7h à 20h pour accueillir méditation silencieuse, prière, messe et un temps de recueillement animé en soirée. Une

atmosphère de douceur et de compassion avait accompagné tous ceux venus chercher paix et réconfort.

Le **21 janvier**, l'Espace s'était illuminé d'une joie simple et fraternelle à l'occasion du **vernissage** du livre *La Parole qui transforme et unit* de Martin Hoegger. La soirée avait débuté par une prière œcuménique, dans le cadre de la Semaine de l'Unité, avant de laisser place aux dédicaces et à des échanges chaleureux avec l'auteur.



Enfin, le **23 janvier**, l'Espace avait accueilli une **célébration œcuménique**, inscrite également dans la Semaine Universelle de prière. Ce moment recueilli avait rassemblé de nombreuses communautés œuvrant sous la gare de Lausanne.

Agenda février et mars 2026. Activité hors programme hebdomadaire

FÉVRIER

- **14.02 – 18h00** : Soirée des amoureux
- **17.02 – 10h00** : Atelier d'intériorisation des pensées de Zundel
- **18.02 – 12h00** : Soupe de Carême
- **21.02 – 20h00** : Pièce de théâtre « *La moitié du ciel* »
- **22.02 – 17h00** : Ank'or (15–25 ans)
- **23.02 – 19h30** : L'œuvre de Maurice Zundel – Groupes de lecture
- **24.02 – 10h00** : Atelier d'intériorisation des pensées de Zundel
- **27.02 – 18h30** : Conférence – Cheminer vers la liberté intérieure avec Maurice Zundel

MARS

- **03.03 – 10h00** : Atelier d'intériorisation des pensées de Zundel
- **03.03 – 18h00** : Découvrir une figure spirituelle – Madame Guyon
- **06.03 – 18h00** : Caravansérail
- **07.03 – 09h00** : Samedi méditatif : Zen
- **08.03 – 14h00** : Atelier d'écriture (complet)
- **10.03 – 15h00** : L'œuvre de Maurice Zundel – Groupes de lecture
- **10.03 – 18h00** : École d'oraison
- **11.03 – 15h00** : L'œuvre de Maurice Zundel – Groupes de lecture
- **15.03 – 17h00** : Ank'or (15–25 ans)
- **16.03 – 19h30** : L'œuvre de Maurice Zundel – Groupes de lecture
- **22.03 – 09h00** : À la découverte de la spiritualité de Charles de Foucauld

Et durant le carême, offrez-vous un bain de silence !



Carême

*On va bien prendre des bains de soleil.
Pourquoi y a-t-il si peu de gens
qui aient l'idée de prendre des bains de silence ?**



**Clandel*

Offrez-vous un bain de silence
de quelques minutes
les mardis, mercredis, jeudis
entre 12h à 13h
du 19 février au 26 mars

Faites du carême, un temps pour vous
désencombrer, vous désintoxiquer,
vous revivifier...

L'Espace Maurice Zundel vous propose
de venir vous poser un moment pour
expérimenter un silence habité par la
Présence de Celui qui promet :

Je te conduirai au désert et je parlerai à ton cœur.

prophète Osée

ESPACE MAURICE ZUNDEL | Bd de Grancy 19, 1006 Lausanne | www.espacemauricezundel.ch | emz@cath-vd.ch

Notre fleuriste Marie-France nous fait de tellement beaux arrangements pleins de sens, en lien avec l'évangile du jeudi, que nous souhaitons que le plus grand nombre en profite !

Passez vous régaler les yeux !



Evangile selon Saint Marc (6,7-13)

En ce temps-là, Jésus appela les Douze ; alors il commença à les envoyer en mission deux par deux. Il leur donnait autorité sur les esprits impurs, et il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route, mais seulement un bâton ; pas de pain, pas de sac, pas de pièces de monnaie dans leur ceinture. « Mettez des sandales, ne prenez pas de tunique de rechange. » Il leur disait encore : « Quand vous avez trouvé l'hospitalité dans une maison, restez-y jusqu'à votre départ. Si, dans une localité, on refuse de vous accueillir et de vous écouter, partez et secouez la poussière de vos pieds : ce sera pour eux un témoignage. » Ils partirent, et proclamèrent qu'il fallait se convertir. Ils expulsaient beaucoup de démons, faisaient

des onctions d'huile à de nombreux malades, et les guérissaient.

Vous trouverez l'ensemble de nos offres sur le site : www.espacemauricezundel.ch ou
en plaçant la caméra de votre portable devant ce QR code



Vous pouvez nous contacter par courriel : emz@cath-vd.ch

Vous pouvez rejoindre la communauté WhatsApp et recevoir des informations directement sur le smartphone en [clicquant ici](#).

Nous nous réjouissons de vous retrouver très bientôt à l'Espace Maurice Zundel.

ENEZ ET VOYEZ !