



Paroisse
Saint-Esprit
021 646 57 77
e-mail paroisse.lausanne.st-esprit@cath-vd.ch

1^{ER} DIMANCHE DU CARÊME 21 ET 22 FEVRIER 2026

† **Paroisse St-Esprit**

Les pièges et les tentations

Le carême n'est pas un temps de punition et de souffrance mais une démarche spirituelle qui nous mène à la Pâque et à la résurrection. Jésus au désert nous donne l'exemple d'une belle victoire sur le tentateur et ses ruses. Si les pierres se transformaient en pains, adieu aux boulangeries et aux centres commerciaux. Trop facile ! La tentation de l'avoir, de tout avoir et peut-être tout de suite, n'est jamais loin dans nos pensées. Accumuler même sans besoin réel et puis passer à la déchèterie, pourrait être une maladie d'une société de consommation.

La soif du pouvoir et des honneurs en famille et dans nos professions sont aussi des pièges à affronter dans nos déserts. Dominer, écraser, s'imposer et avoir toujours raison ? Et si le carême nous aidait à nous remettre aussi en question ! Pas comme une cure d'amaigrissement en renonçant aux bonbons, chocolats et viande, mais en fournissant un effort d'aller les uns vers les autres, les nécessiteux et ceux que nous ne trouvons pas très sympas.

Se mettre à l'école de Jésus, vivre et nous nourrir de la parole, c'est la meilleure façon de nous armer pour résister aux assauts du tentateur. C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras. Pas simple de se débarrasser de fausses idoles : quarante jours ou plutôt toute une vie pour tenir tête au serpent du jardin. Quelle voix écouter ? Celle de Dieu ou du serpent ?

Adam et Eve ont chuté mais Jésus a vaincu. Lorsque nous disons le Notre Père, ne nous laisse pas entrer en tentation, nous participons à la victoire de Jésus. Saint François de Sales disait qu'il y a une différence entre « sentir » la tentation (ce qui est normal) et « consentir » à la tentation (ce qui est mal). Seigneur, avec Toi, nous irons au désert. Bon carême.

Abbé Emmanuel Rudacogora, curé

1^{ER} DIMANCHE DU CARÊME

Sam. 21 février 2026	18h00 Messe
Dfts familles Andaloro, Barni et Livi	
Dim. 22 février 2026 1^{er} dimanche du Carême	10h30 Messe
Dfte Anne-Marie Haymoz	
Mardi 24 février 2026	09h00 Messe
Jeudi 26 février 2026	18h30 Messe

2^E DIMANCHE DU CARÊME

Sam. 28 février 2026	18h00 Messe
Dim. 01 mars 2026 2^e dimanche du Carême	10h30 Messe
Mardi 03 mars 2026	09h00 Messe
Jeudi 05 mars 2026	18h30 Messe

ANNONCES DE LA PAROISSE ST-ESPRIT

Quête du samedi 21 et dimanche 22 février : pour la paroisse

Quête du samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars : pour la paroisse



Vous pouvez faire vos dons lors de la quête ou par Twint en utilisant le QR code ci-contre. Nous vous remercions de votre générosité

INTENTION DE PRIERE DU PAPE LEON XIV POUR FEVRIER

Pour les enfants atteints de maladies incurables

« Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance. »

RENCONTRES CATECHESSES

ADOS Première Communion : mercredi 25 février 16h00-17h15 salle Mère Teresa

9S et plus, parcours Confirmation : mercredi 25 février 17h30-19h00 à St-Amédée

5P : samedi 28 février 09h30-10h45 à St-André

6P : dimanche 1^{er} mars 09h00-10h15 à St-Esprit

7-8P : mercredi 04 mars 12h15-13h45 chez Irina (prendre un sandwich)



CHEMIN DE CROIX



Chers fideles, en ce temps de Carême à venir nous vous proposons un temps de prière, réflexion et recueillement en suivant le chemin de croix en notre paroisse les vendredis 27 février, 06-13 et 20 mars à 19h00.

CONFESSIONS OU DIRECTION SPIRITUELLE



Durant le temps de Carême, l'abbé Emmanuel Rudacogora sera présent de 17h30 à 18h00 à l'Eglise pour les samedis de miséricorde, ainsi que les dimanches de 10h00 à 10h30. Nous invitons les personnes souhaitant se confesser ou avoir un échange spirituel à s'adresser à lui.

Dates : 21-22-28 février/ 1^{er}-07-08-14-15-21-22-28-29 mars

JOURNEE MONDIALE DES MALADES

Dimanche 1^{er} mars nous célébrerons la journée mondiale des malades. Les personnes qui le souhaiteront pourront recevoir le sacrement « onction des malades » lors des messes du samedi soir 28 février à 18h00, ainsi que le dimanche 1^{er} mars à 10h30. Pas besoin d'inscription.

BAPTÊME



Nous aurons la joie d'accueillir le petit Noah GABRY dans la grande famille des chrétiens **ce dimanche 1^{er} mars**.

Nous prions pour lui et sa famille et lui adressons toutes nos félicitations.

CONVOCATION ASSEMBLEE GENERALE INTERMEDIAIRE 2025

Notre AG intermédiaire ayant pour objet principal d'approuver les comptes de l'exercice 2024 se tiendra le **04 mars à 18h00** dans la salle paroissiale. La convocation et l'ordre du jour sont consultables sur le tableau d'affichage situé à l'extérieur de l'Eglise.

SOUPE DE CARÊME

Chers paroissiens, et vous tous qui souhaitez partager une soupe avec les fidèles de notre paroisse, nous vous proposons de vous joindre à nous pour la traditionnelle soupe de Carême qui aura lieu le **mercredi 11 mars à 12h00** en notre paroisse. Nous vous attendons nombreux pour ce moment de partage et fraternité.

CONFERENCE

En ce temps de Carême, nous vous proposons de venir assister à une conférence en notre paroisse le **jeudi 19 mars à 20h00**, animée par M Pierre-Yves Brandt sur le thème : « *Pâques : passages au cœur de nos vies* ». Nous nous réjouissons de ce moment de partage et enseignement.

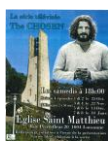
AGENDA D'AILLEURS

EVEIL A LA FOI

Rencontres œcuméniques pour les petits enfants et leurs familles. Thème de cette année : « Je t'en prie : dialoguer avec Dieu » Les samedis 10h00-12h00 à la paroisse St-André, 28 février-21 mars et 02 mai.

Des questions : Mme Anna Rochat 079 761 55 82 anne.rochat@eerv.ch

CINEMA A ST-MATHIEU



La paroisse St-Mathieu (Pierrefleur 20, 1004 Lausanne) propose le visionnage de la série Chosen », saison 5, retraçant la vie de Jésus adulte et son chemin d'évangélisation. 2 épisodes d'env 50 min, suivis d'un moment de réflexion et d'une collation, à 18h00 samedi 21 février, 14 mars et 11 avril. Entrée libre, chapeau à la sortie.

CAMPS VOC'2026

Sur le thème « Enquête avec les prophètes ». Des camps cathos nouvelle génération : fun, foi, amitié. Chante, danse, amuse-toi avec des jeunes de ton âge ; fais-toi des amitiés qui sont ancrées dans la foi ; découvre un lieu de bienveillance et de joie ; exprime tes talents...Inscriptions à effectuer au moins un mois avant le début du camp.

Camp de Pâques : du 06 au 11 avril à Pensier (FR) pour les 10-16 ans avec l'abbé Rémi Steinmyller 077 451 10 32 remi.steinmyller@cath-ne.ch, prix 250.-

Béatitudes : du 05 au 11 juillet à Venthône (VS) pour les 08-12 ans avec Sr Cécilia Ammann 077 492 09 41 cecilia.ammann@yahoo.fr, prix 285.-

Ju'Racines : du 06 au 10 juillet à Soyhières (JU) pour les 14-18 ans avec Nicolas Godat 079 541 47 69 nicolas.godat@jurapastoral.ch, prix 250.-

Top chef : du 12 au 18 juillet à Les Collons (VS) pour les 13-17 ans avec Sandrine Mayoraz 079 739 24 22 sandrine.mayoraz@hotmail.com, prix 350.-

102^E PELERINAGE INTERDIOCESAIN DE SUISSE ROMANDE à NOTRE-DAME DE LOURDES



Présidé par **Mgr Félix Gmür**, du **17 au 23 mai** (17 au 20 mai, pèlerinage court). Le thème proposé par les Sanctuaires de Lourdes est : « **Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi** » (Lc 1, 28).

Reinseignements auprès de Mme Anne-Marie Kolly lqf@pelerinagelourdes.ch 079 245 21 30 ; inscription www.pelerinagelourdes.ch