



Paroisse  
Saint-Esprit  
021 646 57 77  
e-mail [paroisse.lausanne.st-esprit@cath-vd.ch](mailto:paroisse.lausanne.st-esprit@cath-vd.ch)

## 5<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE 07 ET 08 FEVRIER 2026

### † Paroisse St-Esprit

#### La juste mesure de l'amour

L'évangile ne nous parle pas du futur, ce que nous deviendrons, mais du présent. « Vous êtes », hic et nunc (Ici et maintenant) le sel et la lumière. Rien à voir avec une facture salée et pas agréable. Le sel n'est pas fait pour la salière en décoration mais pour donner la saveur. Pour que le monde retrouve le goût à la vie et le courage d'espérer, notre mission est essentielle. Attention à l'hypertension. Trop salé, c'est immangeable et sans sel, c'est fade.

Vous êtes la lumière du monde. Une mission difficile mais possible. Être la lumière sur la montagne pour éclairer sans orgueil et sans peur. En toute humilité, sans nous prendre pour des stars et sans avoir honte de cette lumière de la foi qui nous habite. Jésus vient nous éclairer avec douceur et jamais nous éblouir comme la lampe du policier qui cherche un aveu. Ma lumière et mon salut, c'est le Seigneur, Alléluia.

Être sel et lumière, c'est accepter d'être des gens ordinaires aussi faibles que les autres qui vont participer à la plénitude du bonheur, accepter d'être plus faibles mais avec Lui. Le Seigneur s'intéresse peu aux champions qui font la musculation, biceps et mollets solides et inoxydables. Nous pouvons éclairer le monde, pas nous, mais sa grâce en nous.

Comment donner à notre existence, une saveur authentiquement chrétienne qui préserve de toute tiédeur ? Je ne suis pas capable, je ne suis pas à la hauteur ! Bravo pour les excuses. Le Seigneur nous donne sa lumière pour que nous puissions trouver le bon chemin même dans les moments difficiles de l'existence. Tu es là au cœur de nos vies, bien vivant, Ô Jésus Christ.

Si, si, si, si ; Avec un si, on pourrait mettre Paris dans une bouteille ! Mission impossible selon le prophète Isaïe ? Sans ces gestes accusateurs et ces paroles malveillantes et assassines, ça vaut un examen de conscience. Notre vocation et notre mission est de vivre une vie généreuse, attentive aux nécessités d'autrui. Offrir ce que nous sommes avant de donner ce que nous avons. Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même (Thérèse de Lisieux.

Abbé Emmanuel Rudacogora, curé

## 5<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

<b>Sam. 07 février 2026</b>	<b>18h00 Messe</b>
<b>Dim. 08 février 2026</b>	<b>10h30 Messe</b>
<b>5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire</b>	
Dfte Eliane Constantinou (décédée le 28 janvier)	
<b>Mardi 10 février 2026</b>	<b>09h00 Messe</b>
<b>Jeudi 12 février 2026</b>	<b>18h30 Messe</b>

## 6<sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

<b>Sam. 14 février 2026</b>	<b>18h00 Messe</b>
<b>Dim. 15 février 2026</b>	<b>10h30 Messe</b>
<b>6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire</b>	
Dfte Eliane Constantinou Dft Louis Polèse	
<b>Mardi 17 février 2026</b>	<b>09h00 Messe</b>
<b>Jeudi 19 février 2026</b>	<b>18h30 Messe</b>

## ANNONCES DE LA PAROISSE ST-ESPRIT

**Quête du samedi 07 et dimanche 08 février** : pour la paroisse

**Quête du samedi 14 et dimanche 15 février** : pour la solidarité entre les paroisses du diocèse



Vous pouvez faire vos dons lors de la quête ou par Twint en utilisant le QR code ci-contre. Nous vous remercions de votre générosité

## INTENTION DE PRIERE DU PAPE LEON XIV POUR FEVRIER

*Pour les enfants atteints de maladies incurables*

« Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance. »



## DECES

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de Mme Eliane CONSTANTINOU, membre de notre chorale, qui nous a quittés le 28 janvier dans sa 82<sup>e</sup> année. Nous sommes en union de prière avec sa famille et lui transmettons toutes nos condoléances. Les obsèques de feu Mme Constantinou ont eu lieu le mardi 03 février à Béthanie où elle résidait.

## RENCONTRES CATECHESES

**5P** : samedi 07 février 0h30-10h45 à St-André

**3-4 P** : samedi 07 février 10h00-11h30 à St-Esprit

**6P** : dimanche 08 février 09h00-10h15 à St-Esprit

**7-8P** : mercredi 11 février 12h15-13h45 chez Irina (prendre un sandwich)

**ADOS Première Communion** : mercredi 11 février 16h00-17h15 salle Mère Teresa



## VIE MONTANTE

Le groupe Vie Montante se rencontrera **mardi 10 février à 14h30** dans la salle sous l'église. Thème de cette année : « **En chemins.** », qui sera décliné en six chapitres : Chemin de l'éveil, chemin de l'Avent, chemin de rencontres, le chemin de Damas, chemin de libération et le chemin continue.

## MERCREDI DES CENDRES



Le **mercredi 18 février à 19h00** nous célébrerons la messe avec imposition des cendres aux personnes le souhaitant. Nous vous attendons nombreux pour ce temps de prière, partage et entrée en temps de Carême.

## CHEMIN DE CROIX



Durant la période de Carême, nous vous proposons, chers fidèles, de nous accompagner dans un moment de prière, réflexion et partage à travers un chemin de Croix en notre Eglise, les vendredis à 19h00 20-27 février, 06-13 et 20 mars.



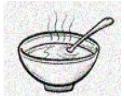
## CONFESIONS OU DIRECTION SPIRITUELLE

Durant le temps de Carême, l'abbé Emmanuel Rudacogora sera présent de 17h30 à 18h00 à l'Eglise pour les samedis de miséricorde, ainsi que les dimanches de 10h00 à 10h30. Nous invitons les personnes souhaitant se confesser ou avoir un échange spirituel à s'adresser à lui. Dates : 21-22-28 février/ 1<sup>er</sup>-07-08-14-15-21-22-28-29 mars

## JOURNÉE MONDIALE DES MALADES

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars** nous célébrerons la journée mondiale des malades. Les personnes qui le souhaiteront pourront recevoir le sacrement « onction des malades » lors des messes du samedi soir 28 février à 18h00, ainsi que le dimanche 1<sup>er</sup> mars à 10h30. Pas besoin d'inscription.

## SOUPE DE CARÊME



Chers paroissiens, et vous tous qui souhaitez partager une soupe avec les fidèles de notre paroisse, nous vous proposons de vous joindre à nous pour la traditionnelle soupe de Carême qui aura lieu le **mercredi 11 mars à 12h00** en notre paroisse. Nous vous attendons nombreux pour ce moment de partage et fraternité.

## **AGENDA D'AILLEURS**

### EVEIL A LA FOI

Rencontres œcuméniques pour les petits enfants et leurs familles. Thème de cette année : « Je t'en prie : dialoguer avec Dieu » Les samedis 10h00-12h00 à la paroisse St-André, 28 février-21 mars et 02 mai.

Des questions : Mme Anna Rochat 079 761 55 82 [anne.rochat@eerv.ch](mailto:anne.rochat@eerv.ch)

### CINEMA A ST-MATHIEU



La paroisse St-Mathieu (Pierrefleur 20, 1004 Lausanne) propose le visionnage de la série « Chosen », saison 5, retraçant la vie de Jésus adulte et son chemin d'évangélisation. 2 épisodes d'env 50 min, suivis d'un moment de réflexion et d'une collation, à 18h00 samedi 21 février, 14 mars et 11 avril. Entrée libre, chapeau à la sortie.

### CAMPS VOC'2026

Sur le thème « Enquête avec les prophètes ». Des camps cathos nouvelle génération : fun, foi, amitié. Chante, danse, amuse-toi avec des jeunes de ton âge ; fais-toi des amitiés qui sont ancrées dans la foi ; découvre un lieu de bienveillance et de joie ; exprime tes talents...Inscriptions à effectuer au moins un mois avant le début du camp.

**Camp de Pâques** : du 06 au 11 avril à Pensier (FR) pour les 10-16 ans avec l'abbé Rémi Steinmyller 077 451 10 32 [remi.steinmyller@cath-ne.ch](mailto:remi.steinmyller@cath-ne.ch), prix 250.-

**Béatitudes** : du 05 au 11 juillet à Venthône (VS) pour les 08-12 ans avec Sr Cécilia Ammann 077 492 09 41 [cecilia.ammann@yahoo.fr](mailto:cecilia.ammann@yahoo.fr), prix 285.-

**Ju'Racines** : du 06 au 10 juillet à Soyhières (JU) pour les 14-18 ans avec Nicolas Godat 079 541 47 69 [nicolas.godat@jurapastoral.ch](mailto:nicolas.godat@jurapastoral.ch), prix 250.-

**Top chef** : du 12 au 18 juillet à Les Collons (VS) pour les 13-17 ans avec Sandrine Mayoraz 079 739 24 22 [sandrine.mayoraz@hotmail.com](mailto:sandrine.mayoraz@hotmail.com), prix 350.-



**102<sup>e</sup> PELERINAGE INTERDIOCESAIN DE SUISSE ROMANDE à NOTRE-DAME DE LOURDES** Présidé par **Mgr Félix Gmür, du 17 au 23 mai** (17 au 20 mai, pèlerinage court). Le thème proposé par les Sanctuaires de Lourdes est : « **Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi** » (Lc 1, 28).

Reinsegnements auprès de Mme Anne-Marie Kolly [lgf@pelerinagelourdes.ch](mailto:lgf@pelerinagelourdes.ch) 079 245 21 30 ; inscription [www.pelerinagelourdes.ch](http://www.pelerinagelourdes.ch)