

**Textes reçus dans le cadre du concours d'écriture "Pèlerins d'espérance"
organisé durant l'été 2025**

Marie Summo	2
Cindy Widmer-Haller	3
Eva Kaufmann	4
Jeanne-Marie Diacon	5
Alain Viret	6
Jean-Charles Gonzalez	7
Corinne Gossauer-Peroz	8
Anne Charmillot	10
Anne Deshusses-Raemy	11
Angèle	13
Olessia	14
Olivia	15
Adjana	16
Iris Alleman	18
Jacques Perrissin-Fabert	19
Maria Domingos	20
Marylène Rouiller	21
Maria Chiara Fasani	22
Enmanuel	24
Sofia Nevano	25
Marie-Gabrielle Link	27
Eliane Constantinou	28
Roberto Schmid	29
Paul Genoud	31

Marie Summo

Je me présente, je m'appelle Sophie. Je vis seule avec mon chat Moustique. Sa présence me tranquillise et me fait oublier ma solitude. Je ne l'ai pas choisie vous savez, elle s'est invitée comme ça au fil du temps.

Mais aujourd'hui j'ai décidé de ne pas m'en faire. C'est déjà un pas. Je vais laisser flotter ce silence, le laisser vivre enfin, ne plus le combattre à coup de remplissages futiles. Ne pas en avoir peur, ni même le fuir. Je vais élargir assez mon cœur pour lui faire une place particulière. Celle d'un rendez-vous quotidien avec un ami.

Même si je n'ai rien à lui dire, je pourrai lui faire une déclaration d'amour, ça fait toujours plaisir quand on dit à quelqu'un qu'on l'aime, ça réchauffe là. Tout ce que l'on ne m'a jamais dit de gentil, d'affectionné et bien je l'offrirai à mon ami le silence et peut-être m'aimera-t-il en retour? Je veux le croire, car on ne résiste pas à l'amour. Je pourrai lui parler de mes désirs, de mes projets. Je lui déposerai aussi mes peines, mes tristesses de celles qui oppriment, qui rétrécissent et de toutes ces rancœurs qui empêchent d'avancer. Oui, aujourd'hui j'ai décidé de ne pas m'en faire. C'est un pas vers toi, mon ami le silence...

Cindy Widmer-Haller

Pèlerins d'espérance à travers les cinq sens

Entamons ensemble ce grand voyage divin, Qui vers Dieu le Père, Roi du Ciel nous conduit,

Pèlerins de l'espoir, la foi nous a servis, Dans l'abandon au Fils, prions tous en chemin.

Parcourons le sentier vers notre Seigneur saint, À l'aide de nos sens pour vivre dans l'Esprit, Promeneurs confiants vers tout l'Amour promis, Cultivons la splendeur de ce si clair jardin.

Que nos yeux voient le beau de la fine Création, Que les gais chants soient doux, remplis de compassion,

Que tous les goûts exquis soient paix et délices.

Que toutes les odeurs, parfums de sainteté, Soient par Marie vers Christ notre pur calice, Et que tous nos gestes soient unis en bonté.

Eva Kaufmann

Cher Frédéric,

Toi qui, du haut de tes onze ans, t'intéresse pour beaucoup de thèmes, qu'ils soient très concrets ou abstraits, tu te poses aussi des questions du domaine religieux.

Tu t'es sûrement déjà demandé qu'est-ce que l'espérance chrétienne ? Il s'agit d'une question vaste et compliquée. Je vais tenter d'apporter une réponse, mais mes idées ne seront pas exhaustives.

Les chrétiens sont appelés, par le pape François, à marcher dans l'espérance. L'espérance chrétienne est une confiance solide en Dieu, une attente de bonheur. Dieu nous guide dans la vie, même lorsque les événements sont difficiles. L'espérance est la certitude que rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu. Aucune épreuve, aucun péché, aucune maladie, même la mort ne peuvent nous séparer de l'Amour de Dieu. Car Jésus a vaincu tout mal par sa mort et sa résurrection. L'espérance est un don à demander.

En conclusion, je te suggère de réciter la prière qui suit :

Seigneur, merci d'avoir créé les êtres humains. Tu connais chacun d'eux. Tu les aimes et tu leur offre de regarder vers l'avant, de recevoir ton don de vie par la foi, le don de l'espérance.

Affectueusement,

Ta tata Eva

Jeanne-Marie Diacon

Étrangers et voyageurs sur la Terre : Pèlerins d'espérance

Tu t'es fait pèlerin avec nous, ô Dieu !

Dans un temps troublé et inquiet comme le nôtre, tu es venu, porteur d'une immense espérance.

Et aujourd'hui encore, tu nous accompagnes dans nos errances, pour en faire un chemin de paix.

Tu veux nous entraîner, nous porter dans ton grand souffle d'amour et de paix, de confiance et de vie.

Mais ton chemin est pour le moins surprenant, oh Christ !

Tu t'es fait pauvre comme nous, chez nous, pour offrir à notre pauvreté la beauté de ton Royaume.

Tu es doux et humble de cœur pour ouvrir une terre nouvelle à notre soif de douceur et de tendresse,

Tu as pleuré et tu nous consoles pas à pas, tu fais de nos chagrins un lieu de ta rencontre,

Tu es juste et tu nous pardones, infiniment, ta grâce nous libère.

Et tu nous donnes soif de justice...et de pardon.

Tu viens d'auprès du Père, tu es là tout près de nous, tu purifies notre regard, tu nous rends simples et vrais pour accueillir en nos yeux un rayon de ta lumière.

Ta paix est notre force, notre espérance au cœur même des affrontements, des révoltes et des peurs : c'est là que tu donnes ta vie et tu nous rends vainqueurs...en douceur.

Cf Matt.5.3-10

Alain Viret

La petite fille Espérance

- Bonjour, petite fille, je t'avais à peine remarqué et entendu dans tout ce brouillard et ce bruit qui nous entourent. Comment t'appelles-tu ?
- Je m'appelle *Spes*. C'est un nom latin mais, en français, cela veut dire Espérance. Je suis une petite lumière qui ouvre un chemin dans la nuit.
- Alors, on a bien besoin de toi dans ce temps si incertain mais tu sembles bien seule et fragile.
- Il ne faut pas se fier aux apparences. Je suis plus forte que tu ne le penses et j'ai deux amies : *Fides* et *Caritas*. On s'aime bien et on a envie de jouer dans la cour des grands mais la porte est toujours fermée.
- Les portes doivent s'ouvrir en cette année jubilaire ! je crois savoir où est la clé.
- Alors, dis-moi qui l'a pour que je puisse entrer.
- Jusqu'à présent, c'était François, un pèlerin qui nous a quittés mais je vais demander à son successeur, Léon. Il a sûrement envie que tu apportes paix et joie auprès des grands.
- Oui, pour ouvrir aussi les cœurs fermés et réparer notre maison commune.
- Alors, *Spes*, fais-nous danser et, comme cela, nous nous sentirons plus légers !

Jean-Charles Gonzalez

Outre l'ancre, la rose est un autre symbole de l'espérance. Beauté, fragilité, renouveau ; son parfum, sa couleur, sa capacité à s'harmoniser à d'autres fleurs ou éléments nous signifie que même dans les moments épineux, beauté et vie peuvent persister jusqu'à atteindre la pleine réalisation, le plein épanouissement. Telle Marie « Rose mystique », l'Eglise entre ombres et lumières accompagne et soutient comme Mère et Maîtresse, le peuple, pèlerin d'espérance, de sorte qu'il s'épanouisse en éternelle offrande pour la gloire de Dieu et le salut du monde, et obtienne un jour les biens du monde à venir espérés en veillant dans la foi et nourri de charité. Lorsque les pèlerins d'espérance ploient sous l'effort chahutés sur les chemins de la vie ; que sombre toute joie ; telles les racines d'un rosier assoiffé s'ancrant au plus profond de la terre pourchassant l'eau vivifiante, l'espérance belle et fragile, toujours renouvelable ; parfumée et colorée par l'expérience de vie acquise en mers déchaînées ou en ports salutaires, brillera simplement ou solennellement pour qu'éclosent les pèlerins d'espérance, reçus au jardin éternel, dans lequel le divin jardinier espère tous nous accueillir.

Corinne Gossauer-Peroz

Boussole qui jamais ne s'affole.
Elle irradie visages et sourires.
Les regards pointent l'horizon, ils en connaissent la fragilité.

Les témoins du passé disent la persévérance qu'elle exige.
Ce courage presque évident.
Jour après jour.
Humblement.

Les acteurs du présent savent que la flamme peut vaciller.
Ils la protègent et la nourrissent.
Jour après jour.
Modestement.

Car il s'agit bien d'espérer *contre toute espérance**.
Malgré fissures et cassures,
déceptions et désertions ;
avancer encore !

Heureux les espérants,
ils voient l'invisible.
Ils connaissent la douleur des cris,
et la fatigue ordinaire.
En eux, un feu parle plus fort.
Chaleur qui parle aux cœurs,
dans les instants partagés.
Pas de paroles trop vite prononcées,
pas de « Allez, pense à autre chose ».
Mais des silences et de l'attention.

Heureux les espérants,
ils tiennent la note avec vivacité.
Dans le tintamarre du monde,

ils croient que Dieu n'en a pas fini avec les individus.

Tendresse pour eux.

Douceur et mystère de cet Amour.

Jour après jour.

Imperceptiblement.

Et pourtant...

Regarder le ciel,

y aura-t-il d'autres matins ?

D'autres étoiles ?

D'autres chaleurs dans le cœur ?

Persistir.

Ne jamais désactiver l'Espérance !

Anne Charmillot

Du visage au Visage

Blessé à mort, ton visage est défiguré, tuméfié. Je regarde les coups, les blessures, les crachats Je pleure mon impuissance. J'aimerais pouvoir te décrocher de ce bois sur lequel on t'a cloué. Ta vie est donné. Totalement, infiniment.

Autre lieu. Autre décor.

Ce matin, je célèbre Pâques au milieu de mes frères et sœurs en situation de handicap. J'ai allumé la grande bougie, toute neuve. Pourtant, mon cœur est en berne.

Cette flamme qui danse est pour toi, pour vous. Elle réchauffe, elle rassure, elle éclaire nos routes. La flamme de l'espérance dépasse les croyances et les frontières.

Des sourires s'esquiscent sur les visages, des yeux s'illuminent. Une main se pose sur le mienne, une larme perle. Je m'ouvre à une Rencontre. La flamme qui passe vers chacun ravive l'espérance. Leurs visages me parlent de Toi le Ressuscité. Un visage qui envisage. Un visage qui jamais ne dévisage. Ces bribes de résurrection m'invitent à croire. Tu vis en eux, en moi, en nous. La joie jaillit, nue, au milieu des décombres de nos blessures, de nos brisures. Mes frères et sœurs disent mieux que des mots, la présence de Dieu. Leur vie est donnée et leur visage m'envisage.

Anne Deshusses-Raemy

Espérance

Monde cruel

Avenir noir

Désespérance ?

Monde brutal

Avenir en grisailles

Espérance vide ?

Monde fatigué

Avenir brumeux

Espérance ? Vraiment ?

Monde qui s'éveille

Avenir rêvé

Espérance de quoi ?

Monde en quête de fraternité

Avenir possible

Espérance d'une aurore ?

Monde pardonné

Avenir ouvert

Espérance de salut ?

Monde en devenir

Avenir lumineux

Espérance de VIE !

Angèle

Pèlerins d'espérance

Depuis le début de l'histoire du peuple de Dieu, l'espérance a toujours fait partie de nous. Sachant que nous sommes tous des pèlerins. Exemple, les Israélites qui sont devenus des Jacobites. Nous avons Jésus Christ, le fils de Dieu, qui a porté l'espoir, la rédemption et le pardon. Celui qui croit en Dieu peut posséder l'espérance et, lorsque nous prions le Notre Père de nous aider à toujours cultiver l'espérance, nous communions avec notre Seigneur. Chaque prière que nous lui adressons est un pèlerinage pour nous agrandir dans la foi et faire partie et rester dans son Royaume.

L'espérance peut être assimilée à la foi en notre Père, qui nous offre une paix intérieure, nous permettant d'avoir la force d'affronter les barrières de ce monde, quels que soient les dangers qui nous guettent, et d'en sortir vainqueurs.

Cultivons, prions et partageons l'espérance ; en cela nous devenons des pèlerins, car le bonheur de partager et bien plus grand que celui de gagner.

Concours d'écriture : Pèlerins d'espérance

N'allez pas trop loin pour trouver Dieu : Dieu est partout, avec vous.

Le plus important est la foi !

Carême c'est d'abord pour purifier l'âme ; le corps ensuite.

Dieu est l'Amour.

Les tempêtes ne viennent pas toutes pour gâcher notre vie :

certaines viennent nettoyer notre chemin...

(Langue maternelle : russe. Texte rendu en français)

La lumière de la liberté

L'espoir fait avancer la vie,
une chaîne infinie d'ennemis.

Attendre fait partie de mes journées,
je me couche après mes mots-mêlés.

Je me lève et tout est mélangé,
comme des lettres non présentées.

Tout est construit de la même manière,
j'aime beaucoup le son de mes prières.

La longue distance que j'ai avec ma grande famille,
la souffrance de toujours voir les fenêtres en grille.

Enfermée dans le moment le plus dur de mes cris,
prise en charge au début de ma jeunesse meurtrie.

On ne sait jamais où mon chemin me portera,
mais moi je sais que quelqu'un me protègera.

Le temps coule dans le froid,
chaque jour je fais des petits pas.

Parce que je crois,
en moi.

(Langue maternelle : italien. Texte rendu en français)

Adjana

Mon Espoir à moi c'est Jésus

Acceptes-tu que la guerre cesse dans le monde ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu que les gens qui sont dans le deuil retrouvent la paix ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu de venir en aide aux gens qui n'ont rien à boire et à manger ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu que les gens qui sont en détresse retrouvent force et réconfort en Toi ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu que les familles brisées et déchirées se retrouvent ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu que les mamans à qui on a arraché les enfants puissent les retrouver ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Acceptes-tu de briser les chaînes et ouvrir les portes aux personnes en prison afin que nous retrouvions nos papas et mamans, nos enfants, nos familles ?

Mon Seigneur, veux-tu le faire ?

Je sais que tu peux.

Mon Seigneur, j'ai vu les merveilles et les miracles que tu as fait.

Fais un miracle pour nous, tes enfants à purifier.

Nous te disons très humblement MERCI, mon Dieu.

Amen.

(Langue maternelle non-francophone. Doc rendu en français)

Pèlerin d'espérance

Il avance, sac léger, cœur ouvert,
Pas après pas, sans savoir où mène la route.
Pas besoin de miracle, juste d'un peu de lumière
Et de cette force douce qu'on appelle la foi.

Il croise des regards, des silences, des mains tendues,
Des murs aussi, mais il continue.
Parce qu'au fond, espérer,
C'est croire que demain peut encore fleurir.

Il n'a pas de réponses, juste des questions
Et une paix étrange qui pousse à marcher.
Chaque détour devient promesse,
Chaque fatigue, une prière en mouvement.

Il n'est pas seul.
Même dans le désert, une voix murmure :
« Tiens bon. Je suis là. »
Et ça suffit pour aujourd'hui.

Jacques Perrissin-Fabert

Il est là exposé, nos regards sont vides
Il est mort transpercé, par nos trop peu d'amour
Sais-tu qu'il t'a aimé chaque nuit, chaque jour ?
Et nous voilà perdus, désemparés, sans guide

La croix semble le terme, de son précieux voyage
Mais au fond de nos cœurs, inexplicablement se lève
Une brise légère, un indicible rêve
Aurait-il à cette heure, libéré un passage ?

Il t'attend, il t'invite, à dépasser tes peurs
Ses paroles murmurées, sont pour toi délivrance
Aujourd'hui comme demain, pèlerins d'espérance
Nous marcherons confiants, communiant à son cœur

Maria Domingos

"Pèlerins de l'Espérance"

Jésus-Christ a dit : Je suis le chemin, la vérité, et la vie.

Le Christ était un pèlerin d'espérance, un pèlerin qui nous a appris à nous aimer et à aimer notre prochain.

Le monde change, plein de haines, de racisme, des guerres, un monde où la vie humaine a perdu sa valeur. Ce n'est pas facile et cela ne sera pas simple de montrer au monde comment retrouver à nouveau le chemin vers Jésus-Christ

Marcher entre les pierres et les rochers sans abandonner, continuer toujours en avant parce que nous savons que l'espérance vivant qui habite en nous, nous renforce dans l'amour de Dieu et cela nous donne la force de continuer à avancer.

Que nous puissions apporter la lumière là où il y a l'obscurité, avec notre cœur rempli d'espérance.

Le monde d'aujourd'hui a besoin urgentement de sentir à nouveau cette espérance.

De sentir la présence de Dieu afin que l'obscurité et le désespoir cessent d'exister et fassent place à la lumière et à l'amour.

Même avec toutes nos failles en tant qu'humains, Dieu nous aime.

Je crois et je ressens dans mon cœur qu'avec l'amour, l'espérance, la foi et la persévérance, qu'en ensemble nous pouvons changer le monde.

Que Dieu nous bénisse.

Graine d'Amour

Dans Jésus à la crèche, j'ai vu un' graine d'Amour
Qui me tendait Ses mains pour atteindre mon cœur
Il me dit : « Viens vers moi, aime-moi pour toujours ;
Je ne peux que t'aimer et faire ton bonheur ! »

*

Graine de toutes joies, Tu grandis dans la paix
Dans l'accueil, dans l'Amour, les regards bienveillants
Dans les cœurs, dans les soins, les chants émerveillés,
Dans l'échange et les chants, dans les cris d'un enfant

*

Graine de Dieu et d'Esprit, Toi qui germes où tu veux
Tu viens nous féconder pour un monde meilleur
Tu veux notre confiance, notre Foi, notre Mieux.
Pour germer, pour fleurir, embellir notre cœur

*

Graine de Ciel féconde, tu portes Ta lumière
Aux âmes qui t'accueillent, bienveillantes et fidèles
Pour sûr, tu vas grandir, nous remplir de prière
Et déverser en nous la Force de l'Eternel.

Maria Chiara Fasani

Peregrinando (aumônerie en prison)

Movimento : da fuori a dentro ; dalla vita che scorre alla vita sospesa, in attesa.

Timore e tremore, Signore. Se puoi, risparmiami i drammi; allontana da me questo calice.

Prima stazione: sto alla porta e aspetto

Limbo: rumori già attutiti ; colori spariti.

Signore, cosa hai preparato per me?

Sto alla porta e aspetto, seconda stazione.

Sono dentro: orizzonte corto; spazio ristretto; sfumature di grigio, metallo e cemento.

Spirito d'amore, Spirito di saggezza, vieni!

Terza stazione

Signore, che io sia all'altezza del servizio che mi hai affidato.

IV

Corridoio ; finestre opache : la luce può entrare, ma lo sguardo non può uscire.

Signore, che io sia capace di vedere : i volti e i cuori di queste tue pecorelle; la Tua presenza nelle loro storie.

V

Come Pinocchio, come Giona, sono ormai nel ventre della mia balena. Eppure, brulica di vita.

Grazie, Signore, per queste vite ; per i sorrisi, la musica, le risate, i profumi ; Tu non ci abbandoni al niente.

VI

Scala stretta, ripida e fredda, ragnatela di metallo.

Signore, che io sappia portare un po' della tua luce, del tuo calore, del tuo infinito.

VII

Ancora per un attimo, Signore, riempimi del tuo respiro.

VIII

Eccomi.

Peregrinando (aumônerie en prison)

Mouvement : de l'extérieur vers l'intérieur ; de la vie qui coule à la vie suspendue, en attente. Crainte et tremblement, Seigneur. Si Tu le veux, épargne-moi les drames ; éloigne de moi cette coupe.

Première station : je suis à la porte, et j'attends.

Limbes : les bruits sont déjà étouffés ; les couleurs éteintes. Seigneur, qu'as-Tu préparé pour moi ?

Je suis à la porte, et j'attends — deuxième station.

Je suis dedans : l'horizon est court ; l'espace, restreint ; des nuances de gris, de métal et de béton.

Esprit d'amour, Esprit de sagesse, viens !

Troisième station.

Seigneur, que je sois à la hauteur du service que Tu m'as confié.

IV

Couloir ; vitres opaques : la lumière peut entrer, mais le regard ne peut sortir.

Seigneur, rends-moi capable de voir : les visages et les cœurs de Tes brebis ; Ta présence dans leurs histoires.

V

Comme Pinocchio, comme Jonas, je suis désormais dans le ventre de ma baleine. Et pourtant, ça fourmille de vie.

Merci, Seigneur, pour ces vies ; pour les sourires, la musique, les rires, les parfums ; Tu ne nous abandonnes pas au néant.

VI.

Escalier étroit, raide et froid, toile d'araignée en métal.

Seigneur, que je sache porter un peu de Ta lumière, de Ta chaleur, de Ton infini.

VII.

Encore un instant, Seigneur, emplis-moi de Ton souffle.

VIII.

Me voici.

Enmanuel

Mano de esperanza

No hay mañana. Ante mí, la noche cerrada. Piso a fondo. Las luces de otros coches me ciegan, se alejan de mí, tocan el claxon. No me importa nada.

Silencio, oscuridad. No puedo moverme. Siento miedo, dolor... Dios mío perdóname.

Veo una pequeña luz, una mano sale de ella. Se acerca hacia mí tan lentamente que pareciera que pasaran siglos antes de moverse un milímetro. La siento a mi alrededor, rodeándome, aunque mis ojos la vean en el mismo sitio. Me llama, pero al intentar moverme un dolor agudo me paraliza. Con cada esfuerzo que hago, aquella mano se acerca más a mí, invitándome a salir.

- ¡Señor, ayúdame, que yo sola no puedo!

En un último grito intento extender mi brazo. Siento que me rompo en pedazos, pero apenas logro moverlo. Al momento, esa mano poderosa me agarra firmemente para sacarme. Parece que me fuera a desgajar. Mas no es esa mano quien me daña, sino yo misma: demasiadas heridas abiertas y pensamientos difusos. Sin embargo, prefiero ese dolor que seguir encerrada allí, pues ella me inunda con su recia, suave y cálida paz filial. Ahora todo lo confío a ella, porque sé que a su lado, todo irá bien. Aunque cueste, aunque duela, ahora sé que todo irá bien.

Main d'espérance

Il n'y a pas de lendemain. Devant moi, la nuit. J'accélère, les phares des voitures m'aveuglent, s'éloignent et klaxonnent. Je me fiche de tout.

Silence, obscurité. Je ne peux pas bouger. Je ressens la peur, la douleur... Mon Dieu, pardonne-moi.

Je vois une petite lumière, une main qui émerge. Elle avance vers moi si lentement qu'il me semble que des siècles s'écoulent avant qu'elle ne bouge d'un millimètre. Je la sens autour de moi, m'encerclant, même si mes yeux la voient au même endroit. Elle m'appelle, mais lorsque j'essaie de bouger, une douleur me paralyse. À chaque effort, cette main se rapproche, m'encourageant.

- Seigneur aidez-moi, je ne peux pas le faire seul!

Avec un dernier cri, j'essaie d'étirer le bras. J'y parviens à peine. Soudain, cette main puissante m'attrape fermement pour me tirer de là. Je me sens craquer. Mais ce n'est pas cette main qui me fait mal, mais moi-même: trop de blessures et de pensées vagues. Cependant, je préfère cette douleur à rester enfermée là, car elle m'emplit de sa forte et douce paix filiale. Maintenant je lui confie tout, car je sais qu'à ses côtés, tout ira bien. Même si c'est difficile, même si c'est douloureux, je sais que tout ira bien.

Sofia Nevano

The walls that will fall.

After every storm comes quiet.
After every worry, I find alleviation.

The screams dilute into the air—
The world is not so much to bear!
And always, I find myself searching
For that hidden beauty constantly emerging.

In the yard, outside the window, the supple trees with bent backs
Rest tiredly on their knees.
Into the pond, tiptoeing, rainwater will retire,
Taking advantage of the ceasefire.

Sadness quickly dries
From flushed cheeks and swollen eyes.

Broken branches will be carefully mended,
And dying blossoms—once gripping to their youth—
Delicately swept into the brush
By the same wind that, minutes before, howled with grief and anger.

The stormy clouds light out,
The first luxurious stars of hope will sprout.
Humid, hot fear slips off the skin;
It feels softer, cooler than it has ever been.

The dark night calms you, unknowing arms soothe you—
There is nothing to hurt for, anymore.

Les murs qui tomberont.

Après chaque tempête vient le calme,
Après chaque souci, je trouve l'apaisement.

Les cris se dissipent dans l'air —
Le monde devient moins difficile à porter !
Et toujours, je me surprends à chercher
Cette beauté cachée qui ne cesse d'émerger.

Dans le jardin, derrière la fenêtre, les arbres souples aux dos courbés
Reposent, fatigués, à genoux.
Dans l'étang, à pas feutrés, l'eau de pluie se retire,
Profitant de la trêve pour s'effacer.

La tristesse sèche vite
Sur les joues rougies, les yeux gonflés.

Les branches brisées seront doucement réparées,
Et les fleurs mourantes — accrochées à leur jeunesse —
Balayées délicatement dans les fourrés
Par le même vent qui, quelques instants plus tôt,
Hurlait de chagrin et de colère.

Les nuages orageux s'éloignent,
Les premières étoiles luxueuses de l'espoir jaillissent.
La peur chaude et moite glisse sur la peau ;
L'air est plus doux, plus frais qu'il ne l'a jamais été.

La nuit noire t'apaise, des bras inconnus te bercent —
Il n'y a plus rien qui mérite la douleur.

(langue maternelle : anglais)

Marie-Gabrielle Link

L'Espérance dans la Bible, c'est la certitude des promesses de Dieu.

Pourquoi je vis ? Je vis pour l'Eternité. Avoir la Foi, " Don de Dieu,"
m'ouvre à l'éternité ...Alors ça change tout....

C'est tout le sens de ma vie de baptisé dans le Christ et vivant pour
l'éternité.

" Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des
vivants.

Espère le Seigneur, sois fort et prends courage; espère le Seigneur."
(Psaume 26, 13-14)

" Lorsque nous perdons tout, UN SEUL ne saurait être perdu : DIEU
Si tu as Dieu, tu as tout ce qui t'est nécessaire dans la peur et le besoin."
(Gandhi Marinova : Missionnaire prise en otage en Angola. Voir site internet.)

L'espérance m'apporte Paix et Joie maintenant et toujours dans l'Amour
de Dieu notre Père à Tous.

Eliane Constantinou

L'Espérance

Alors que l'humanité s'autodétruit, des enfants naissent, la vie se renouvelle.

Quand **l'Espérance** n'aboutit pas, la déception est une tentation,
mais elle n'a pas le dernier mot.

« Nous devons apprendre à nous réveiller, non par le truchement d'auxiliaires
mécaniques,

*mais par une infinie Espérance de
l'Aube, qui ne nous abandonne pas,
même au cœur de notre plus profond sommeil.» 1)*

l'Espérance, à travers la souffrance, nous bouscule,
nous fait bouger ébranle nos certitudes.

*« ...nous avons toujours le choix de protéger
cette flamme et cet amour inconditionnel de la vie.....
et contribuer avec humilité à la partie lumineuse de ce monde. » 2)*

L'Espérance est Patience, Pardon quant à notre passé,
Accueil de notre présent,
et Force pour aller de l'avant, quoi qu'il arrive.

Mon **Espérance** : Etre dans la Lumière.

1) Henri David Thoreau (1817-1862)

2) Extrait Hommage à Angelos Constantinou (1968- 2024)

Roberto Schmid

*"Ils sont des gens
Qu'on a rencontré suivant
En marchant en avant
dans notre chemin.*

*Des gens du voyage
de tous les âges
qui font parti du paysage
de notre entourage.*

*On les trouve inopportun
ces gens de fortune
en partie taciturne
vivant parfois une vie nocturne.*

*On les met à l'écart
Préférant les voir à part
Loin de nos regards.*

*Et, pourtant, ils ont un cœur
D'une grande splendeur
à la recherche du bonheur
essayant d'être heureux
même dans leurs malheur*

*Ils n'ont pas l'appât du gain
Juste besoin d'un peu de pain
pour pouvoir étouffer leur faim
et continuer leurs chemin.*

*Malgré leurs échecs et leur tristesse
Ils conservent une grande richesse
Qui leur donne une touche de noblesse
Pleine d'amour et de sagesse.*

*Dans une époque perturbée
Où tout est beaucoup et pas assez
Chacun pourra contribuer
Pour que renaisse la paix.*

*Et, ainsi, nous pourrions encore croire
Que même dans les jours le plus noir
Nous serons accueillis dans la lumière de l'espoir. "*

"Le moment du crépuscule, quand le soleil se retire pour allumer leur maison de milles bougies enflammées et, dans la campagne, tout un champ de tournesols baisse leur tête pour remercier Notre Créateur, nous pouvons avoir la confiance et la certitude que le lendemain sera encore meilleur."

Paul Genoud

Ta dernière lettre m'est bien parvenue et je t'en remercie. Je dois bien te l'avouer, elle m'a profondément bouleversé. Tout d'abord, je te remercie pour ta confiance et ta franchise qui me touchent. Tu décris dans ton courrier le désarroi dans lequel tu te trouves. Pour reprendre les termes que tu as utilisés, les soucis s'abattent sur toi de toutes parts. Tu te sens au cœur d'un véritable tourbillon. Il n'y a pas d'issue, écris-tu, l'oppression augmente de jour en jour et tes forces s'épuisent.

Que te dire dans cette situation... Les mots semblent souvent bien dérisoires, presque inutiles. Je me risque néanmoins à te transmettre quelques pensées qui me viennent pêle-mêle. Tout d'abord, que tu ne dois pas douter de ta valeur. Tu sais combien j'apprécie tes qualités, ta personnalité. Te dire aussi, que dans les moments de doute, il est bon de se rappeler que la vie est forte, pleine de rebondissements et que personne n'est condamné au malheur. Enfin, et c'est ma conviction, que nous ne sommes pas seuls, que nous sommes profondément aimés pour ce que nous sommes et que cette espérance peut nous guider dans les moments difficiles. Ne doute pas de toi, nous comptons sur toi.