

AU CALENDRIER DE L'UP NOTRE-DAME

PAROISSE NOTRE-DAME

→ PRIÈRE DE GUÉRISON, jeudi 5 février, à la fin de la messe de 18h20.

PAROISSE SAINT-ESPRIT

→ MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS Rencontre de la *Vie Montante*, le **mardi 10 février à 14h30**. Pour les aînés une réflexion chrétienne et un partage fraternel sur le thème : « *En chemins* », décliné en six chapitres : Chemin de l'éveil, chemin de l'Avent, chemin de rencontres, le chemin de Damas, chemin de libération et le chemin continue. Avec l'Abbé Emmanuel Rudacogara. Info : I. Vaclavik 076 423 35 75

HORS DE L'UP ET DIVERS

PÈLERINAGE INTERDIOCÉSAIN DE LA SUISSE ROMANDE À NOTRE-DAME DE LOURDES

Thème 2026 : " « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ». (Lc 1, 28)



Du dimanche 17 au samedi 23 mai 2026 ou du dimanche 17 au mercredi 20 mai 2026 (pèlerinage court). Présidé par Mgr Félix Gmür, évêque du diocèse de Bâle. Après 25 ans d'un dévouement inlassable Mgr Rémy Berchier le dirigera pour la dernière année. Inscriptions : www.pelerinagelourdes.ch ou auprès de Mme Kolly, organisatrice LGF au 079 245 21 30 ou par mail : lgf@pelerinagelourdes.ch / Des flyers sont à votre disposition à l'entrée de l'église.

PRENDRE SOIN DU JARDIN DE VOTRE AMOUR



Laissez-vous séduire par une *soirée en amoureux* qui réjouira vos papilles tout en vous offrant du temps pour échanger sur votre vie à deux. De courts apports stimulants agrémenteront votre souper en tête-à-tête à la lueur des chandelles.

Déroulement de la soirée : **18h** célébration (facultative) avec bénédiction des couples, **19h** apéro et repas aux chandelles. 3 dates possibles : **Vendredi 6 février** à Lausanne, paroisse St Amédée. **Samedi 14 février** à Lausanne, Espace Maurice Zundel - soirée spéciale "Jeunes couples". **Samedi 21 février**

à Cossonay. Participation : de 35.- à 50.- par personne en fonction du lieu.

Renseignements et inscriptions sur : [Soirée des amoureux 2026 - Eglise Catholique dans le canton de Vaud](#) ou couples-et-familles@cath-vd.ch [021 613 23 58](tel:0216132358)



ESPACE MAURICE ZUNDEL – THÉÂTRE

La moitié du ciel, pièce de théâtre d'après le livre : *Jésus, l'homme qui préférerait les femmes*, de Christine Pedotti. **Samedi 21 février 2026 à 20h**, Espace Maurice Zundel, Boulevard de Grancy 19A Lausanne. Entrée libre, chapeau à la sortie. Infos : paroisse@sacrecoeur.ch ou 021 616 51 43



Unité pastorale
Notre-Dame Lausanne



PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

Lausanne (Bellevaux) – Montheron – Le Mont Cugy – Morrens – Bretigny – Froideville

Route du Pavement 97 – 1018 Lausanne

Tél : 021 647 22 32 – CCP 10-5167-4

paroisse.lausanne.st-amedee@cath-vd.ch

www.cath-vd.ch



Abbé Godfroy Kouegan, curé

godfroy.kouegan@cath-vd.ch

Tél : 077 817 59 06

SECRÉTARIAT: S. Baldisserotto

Lu. de 14h00 à 16h30

Ma, jeu, ven. de 8h30 à 12h00



de 14h00 à 16h00

de 8h30 à 11h00

SAMEDI 31 JANVIER ET DIMANCHE 1^{er} FÉVRIER 2026

4^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (Année A)

DIMANCHE DE L'APOSTOLAT DES LAÏCS

Textes liturgiques : So 2,3 ;3,12-13 / Ps 145 / 1Co 1, 26-31 / Mt 5,1-12a

« Le vrai bonheur promis par Jésus ne supprime pas les épreuves, mais il leur donne un sens. Il naît d'une vie enracinée en Dieu et offerte aux autres. »



Mes frères, mes sœurs,

En ce 4^e dimanche du temps ordinaire, qui est aussi la Journée mondiale de l'apostolat des laïcs, la Parole de Dieu nous révèle un choix étonnant de Dieu : il bâtit son Royaume non avec les puissants, mais avec les pauvres, les petits et les humbles.

Dans l'Évangile, Jésus commence sa mission non par des préceptes ou commandements, mais par des Béatitudes. Il ne dit pas : « *Faites ceci* », mais : « *Heureux êtes-vous si...* ». Une parole dérangement, qui renverse la logique du monde : *heureux les pauvres, les doux, les persécutés*, alors que notre société proclame *heureux les forts, les gagnants, les visibles, ceux dont la force écrase les autres*...

Une question traverse alors les lectures : sur qui Dieu peut-il s'appuyer pour construire son Royaume de justice, de paix et d'amour ?

Dans la 1^{ère} lecture, le prophète Sophonie est clair : Dieu garde « *un peuple humble et pauvre qui met sa confiance dans le nom du Seigneur* ». Il ne s'agit pas d'idéaliser la misère, mais de reconnaître une attitude intérieure : refuser l'autosuffisance et accepter de dépendre de Dieu. Comme le chante le psalmiste : « *Le Seigneur soutient ceux qui tombent, il redresse tous les accablés*. »

Dieu ne méprise jamais la faiblesse offerte. Le vrai danger n'est pas d'être faible, mais de se croire fort sans Lui. Non, « *sans moi, vous ne pouvez rien faire* ». Voilà pourquoi Saint Paul le rappelle avec force : « *Dieu a choisi ce qui est faible pour confondre les forts* », afin que nul ne puisse s'enorgueillir. Le salut n'est pas une performance, mais une grâce, un don qui ne prime pas le mérite.

Alors, chacun de nous peut se demander : est-ce que j'accepte mes fragilités comme des lieux où Dieu peut agir ?

Dans l'Église aussi, nous pouvons être tentés de valoriser l'efficacité, la réussite, la visibilité... Mais Dieu regarde le cœur fidèle, la persévérance cachée, l'amour vécu dans l'ombre. Au cœur de nos engagements, cherchons-nous la reconnaissance ou la fidélité ?

Les Béatitudes de St Matthieu viennent dessiner le visage même du Christ. Jésus a été pauvre, doux, affligé, miséricordieux, persécuté. Ces Béatitudes ne sont pas un idéal inaccessible, mais un chemin de vie. Être chrétien, ce n'est pas admirer les Béatitudes, c'est les vivre, accepter qu'elles nous bousculent.

Concrètement, choisissons l'humilité, la douceur, la paix, la fidélité dans les petites choses. Acceptons d'avoir besoin des autres. Soyons sel et lumière par des gestes simples, une foi humble et cohérente.

Car en fait, le vrai bonheur promis par Jésus ne supprime pas les épreuves, mais il leur donne un sens. Il naît d'une vie enracinée en Dieu et offerte aux autres. Alors, où en es-tu dans ta relation avec le Christ ? Godfroy Kouegan

CALENDRIER DE LA PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

MESSES DU 31 JANVIER AU 8 FÉVRIER 2026

Sa	31 jan	17h30	Messe anticipée du dimanche, à Froideville
Di	01 fév	10h30	Messe dominicale, à Bellevaux † Paolo Loureiro Messe pour tous les laïcs et les personnes qui s'engagent pour la vie de notre paroisse.
Ma	03 fév	09h00	Messe, Férie du temps ordinaire , à Bellevaux
		09h30	Prière du Chapelet, à Bellevaux
Me	04 fév	08h15	Prière des mères, à Bellevaux
		09h00	Messe, Férie du temps ordinaire , Bellevaux
Je	05 fév	09h00	Messe, Ste Agathe, vierge et martyr - mémoire , Bellevaux
		18h00	Adoration eucharistique suivie des Vêpres, à Bellevaux
Sa	07 fév	17h30	Messe anticipée du dimanche, à Cugy
Di	08 fév	10h30	Messe dominicale, à Bellevaux

QUÊTES

Sa 31 jan et Di 1^{er} fév : en faveur de de l'apostolat des laïcs et partagée avec notre paroisse. Merci pour votre générosité.

AGENDA DE LA SEMAINE DU 2 AU 8 FÉVRIER 2026

**Ven 6 fév
à 18h00**

Soirée de la Saint-Valentin à Bellevaux

Offrez-vous un temps en tête à tête pour « cultiver » votre couple. Pour cette soirée particulière : un délicieux souper aux chandelles, entre les plats des animations pour échanger sur votre vie à deux. Pour les couples de tous âges, mariés ou non. Prix : 50.- par personne. **Vendredi 6 février** à la paroisse St-Amédée. Programme : **18h00**, messe (facultatif) avec bénédiction des couples / **19h00**, repas aux chandelles en tête-à-tête. Prix CHF 50.- /pers. Inscriptions : Pastorale des couples et familles au 021 613 23 58 ou par mail : couples-et-familles@cath-vd.ch



DIMANCHE DES LAÏCS

Dimanche 1^{er} février, nous célébrerons le dimanche des laïcs sur le thème : « *Heureux les artisans de paix* ». Témoignage de Geneviève R.

À cette occasion, nous adressons nos chaleureux remerciements à toutes celles et ceux qui s'engagent au service de notre paroisse et participent ainsi activement à faire vivre notre communauté.

INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE LEON XIV POUR FÉVRIER

Pour les enfants atteints de maladies incurables. « Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables ainsi que leurs familles reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance. »

ORGANISTE PAROISSE SAINT-AMÉDÉE

La paroisse Saint-Amédée recherche un **organiste** à partir du 1^{er} mars 2026. Si vous êtes intéressé/e par ce poste, vous pouvez vous adresser au secrétariat ou directement au président du Conseil de paroisse, Monsieur Bernard Debély au numéro 079 871 29 56.

RENCONTRES DE LA CATÉCHÈSE

Sa 31 janvier, tous les jeunes de tous les groupes sont invités à participer au

Temps Fort Cinéma à Notre-Dame

**3 films tout public, au choix, sur la vie de Jésus et des saints.
Présentation des films à la Basilique, samedi 31 janvier à 14h30.
Pop-corn, animation. Messe des familles à 18h00.**



Bienvenue à tous, petits et grands, en famille ou seul !

Me 04 fév	5P CF à 12h00, à Cugy 9S UP , 17h30, à Bellevaux
Sa 07 fév	5P BM à 9h00 à Bellevaux 3-4P CF à 9h00 à Cugy
Sa 08 fév	3-4P BM à 9h00 à Bellevaux

ÉVEIL À LA FOI CENTRE ŒCUMÉNIQUE DU BOIS-GENTIL

Le samedi **31 janvier**, de 10h00 à 12h00, rencontre œcuménique pour les petits enfants et leurs familles sur le thème : « *Je t'en prie : dialoguer avec Dieu* ». Information : Mme Anne Rochat au 079 761 55 82 ou par mail : anne.rochat@eerv.ch