



Parcours  
**Parents**  
0-10 ans

## Accompagnez-les dans la vie

Les enfants ne viennent pas avec un mode d'emploi ! En tant que père ou mère, nous faisons beaucoup de choses de manière intuitive, mais c'est parfois difficile de se rendre compte de ce qui se passe réellement dans notre famille. Ce parcours est fait pour vous encourager et vous aider à accompagner vos enfants sur le chemin de l'indépendance. Les cinq exposés qui le composent éveillent la joie et la confiance en soi en tant que parent.



### Pour qui

Toutes les personnes qui élèvent des enfants entre 0 et 10 ans, qu'elles rencontrent des difficultés ou pas.



### Déroulement

5 rencontres avec d'autres parents autour d'un repas, un enseignement en vidéo et un temps de discussion et d'échange.

## Quand

**Les mercredis de 19h15 à 22h00**

Avec repas. Garde d'enfants possible sur place  
(à préciser lors de l'inscription)

## Lieu

**Salle Daguénaz**

Rue St-Jean 5  
1040 Echallens

28 janvier 2026	Construire des bases solides
11 février 2026	Répondre aux besoins de nos enfants
25 février 2026	Fixer des limites
11 mars 2026	Développer des relations saines
Date à convenir	Notre objectif à long terme

NB : Le parcours est un tout, merci de vous engager à participer aux cinq rencontres.

## Prix

Gratuit.

Participation libre aux frais (repas et garde)

## Contact & inscriptions

couples-et-familles@cath-vd.ch  
021 613 23 58

**formulaire  
d'inscription →**



**Découvrez les parcours  
Couple, Duo et Parents**  
[parcourscouple.ch](https://parcourscouple.ch)

Tous les parcours sont basés sur  
des valeurs chrétiennes. Ils sont  
adaptés à tous, quel que soit votre  
arrière-plan spirituel.