

Je vous salue Marie

« Je vous salue Marie, pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,

Priez pour nous pauvres pécheurs,

Maintenant et à l'heure de notre mort. »

Amen

Une respiration spirituelle

La prière est un pilier de la vie chrétienne. En la répétant, en la méditant, en la laissant résonner en nous, elle devient peu à peu comme une respiration. C'est une manière simple et profonde d'entrer en lien avec Dieu, d'ouvrir un vrai dialogue entre Lui et nous. Voici quelques exemples de prières incontournables pour vous guider et vous inspirer au quotidien.

Notre Père

« Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

mais délivre-nous du Mal. »

Amen

Magnificat

« Mon âme exalte le Seigneur,
 exulte mon esprit
 en Dieu, mon Sauveur!
 Il s'est penché
 sur son humble servante;
 désormais, tous les âges
 me diront bienheureuse.
 Le Puissant fit pour moi des merveilles;
 Saint est son nom!
 Son amour s'étend d'âge en âge
 sur ceux qui le craignent.
 Déployant la force de son bras,
 il disperse les superbes.
 Il renverse les puissants de leurs trônes,
 il élève les humbles.
 Il comble de bien les affamés,
 renvoie les riches les mains vides.
 Il relève Israël, son serviteur,
 il se souvient de son amour,
 de la promesse faite à nos pères,
 en faveur d'Abraham et de sa race,
 à jamais.
 Gloire au Père, et au Fils,
 et au Saint-Esprit
 au Dieu qui est, qui était et qui vient,
 pour les siècles des siècles. »

Amen

Credo : symbole des Apôtres

« Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
 Créateur du ciel et de la terre.
 Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
 qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
 a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
 est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;
 le troisième jour est ressuscité des morts,
 est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
 d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints,
 à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. »

Amen

Gloria

« Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
 Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
 Nous te louons, nous te bénissons,
 nous t'adorons,
 Nous te glorifions, nous te rendons grâce,
 pour ton immense gloire,
 Seigneur Dieu, Roi du ciel,
 Dieu le Père tout-puissant,
 Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
 Seigneur Dieu, Agneau de Dieu,
 le Fils du Père,
 Toi qui enlèves les péchés du monde,
 prends pitié de nous
 Toi qui enlèves les péchés du monde,
 reçois notre prière,
 Toi qui es assis à la droite du Père,
 prends pitié de nous
 Car toi seul es saint,
 Toi seul es Seigneur,
 Toi seul es le Très-Haut,
 Jésus Christ, avec le Saint-Esprit
 Dans la gloire de Dieu le Père. »
 Amen

Prière de saint François d'Assise

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
 Là où est la haine, que je mette l'amour.
 Là où est l'offense, que je mette le pardon.
 Là où est la discorde, que je mette l'union.
 Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
 Là où est le doute, que je mette la foi.
 Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
 Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
 Là où est la tristesse, que je mette la joie.
 O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
 être consolé qu'à consoler,
 à être compris qu'à comprendre,
 à être aimé qu'à aimer.
 Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
 c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
 c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
 c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

Amen