



Une retraite spirituelle dans votre quotidien

**du 1er au 8 février 2026
ou
du 8 au 15 mars 2026**

Vous souhaiteriez faire une retraite dans un monastère, mais vous n'en avez pas la possibilité.

Voici une proposition pour mettre à part du temps à l'écoute de Dieu, de sa Parole et de vos mouvements intérieurs.

Tout en continuant vos activités habituelles, vous fixez chaque jour deux moments de 30 minutes chacun, un premier pour votre prière personnelle et un second pour un entretien avec la personne qui vous accompagne dans cette démarche.

La retraite débute avec tous.les participant.e.s le premier dimanche. Vous recevez alors toutes les consignes nécessaires pour cheminer ensuite individuellement pendant la semaine. Nous nous retrouvons ensemble le dimanche suivant pour la conclusion.

Rencontres en groupe des deux dimanches **de 11h30 à 12h30** au Centre paroissial de Romainmôtier. Les entretiens individuels peuvent se faire sur place ou par visioconférence.

Renseignements : Florence Mugny, 078 632 26 17, flojosima@gmail.com
www.accompagnement-spirituel.ch

Accompagnantes : Florence Mugny
Christine Pont-Moser, christinepontmoser@yahoo.fr

Délai d'inscription : 10 jours avant le début de la retraite, places limitées.

Participation financière : CHF 200.- le prix ne doit pas être un obstacle