



# Saviez-vous que la MÉDITATION fait partie de notre tradition chrétienne?



## Cycle d'initiation à la méditation chrétienne à Yverdon-les-Bains

La Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne (WCCM | World Community for Christian Meditation), en collaboration avec la paroisse catholique d'Yverdon, offre aux personnes intéressées par la méditation chrétienne une occasion de faire l'expérience de cette pratique œcuménique en petit groupe, d'apprendre quelles en sont les origines, de découvrir l'enseignement du père John Main OSB, et de pratiquer une forme de prière qui rejoint nos contemporains dans leur aspiration à renouer avec l'essentiel.

### Qu'est-ce que la Méditation ?

La méditation est un voyage intérieur de silence, d'immobilité et de simplicité dans laquelle nous approfondissons notre connaissance de l'Esprit qui se manifeste à tous les niveaux de notre Être - physique, émotionnel et mental.

C'est un chemin de plénitude, un pèlerinage à travers l'univers sacré de la personne humaine - image de Dieu - un éveil à la connaissance du « vrai Soi ». C'est le voyage de toute une vie, une pratique quotidienne et nous restons toujours des débutants.



# Cycle d'initiation de quatre rencontres les jeudis suivants de 18h00 à 19h00

- 30.10.2025** Qu'est-ce que la méditation chrétienne ?  
et qui est John Main ?
- 06.11.2025** Les origines de notre tradition et la roue de la prière.
- 13.11.2025** Renoncer à soi.
- 20.11.2025** Les fruits de la méditation.
- Lieu** Eglise St. Pierre (Maison Rouge 14 – 1400 Yverdon-les-Bains)  
Salle : Espace Harmonie
- Animation** Marie-Lise et Roger Guignard, Claudia Jurt Steiger.  
Nous sommes des méditants engagés depuis de nombreuses années et souhaitons partager ce que nous avons reçu, que nous considérons comme un cadeau.
- Inscription** Toutes et tous sont les bienvenus. Sans inscription.  
Il est recommandé de s'engager pour l'ensemble du cycle.
- Infos** [contact@wccm.ch](mailto:contact@wccm.ch) ou [naseem.asmaroo@cath-vd.ch](mailto:naseem.asmaroo@cath-vd.ch)  
Ce cycle est proposé gratuitement. Panier à la sortie.

## Qui sommes-nous ?

La WCCM est une communauté spirituelle globale unie par la pratique de la méditation chrétienne. Son objectif central est de mener une vie issue du silence et de cultiver une communauté ancrée et ouverte. Par son orientation spirituelle, la WCCM aspire à favoriser l'unité entre tous les peuples et à renforcer la compréhension entre religions et cultures. Depuis sa fondation en 1991, la WCCM s'est développée en un vaste réseau contemplatif. Aujourd'hui, elle est active dans plus de 100 pays et coordonnée par 67 responsables nationaux.

<https://wccm.ch> | <https://wccm.org>