



Parcours
Parents
11-18 ans

Accompagnez-les dans la vie

Les enfants naissent, grandissent et soudain on vit avec des adolescents. Être parents ne s'arrête pas là. Les hormones, les réserves d'énergie inexploitées, les fluctuations d'humeur, l'envie d'aventure, le premier amour – tout cela peut être un vrai défi. Ce parcours est fait pour vous encourager et vous aider à aborder cette phase de vie de manière positive. Car c'est toujours vous qui avez la plus grande influence sur l'avenir de votre adolescents.



Pour qui

Toutes les personnes qui élèvent des enfants entre 11 et 18 ans, que vous rencontrez des difficultés ou pas.



Déroulement

5 rencontres avec d'autres parents autour d'un repas, un enseignement en vidéo et un temps de discussion et d'échange.

Quand

Les mardis de 19h00 à 22h00

Avec repas

13 janvier 2026	Garder à l'esprit l'objectif final de l'éducation
20 janvier 2026	Répondre aux besoins de nos enfants
27 janvier 2026	Fixer des limites
3 février 2026	La santé émotionnelle
10 février 2026	Les aider à faire les bons choix

NB : Le parcours est un tout, merci de vous engager à participer aux cinq rencontres.

Lieu

Paroisse catholique du St Esprit

Chemin du Boisy 21

1004 Lausanne

Prix

Gratuit.

Participation libre aux frais (repas)

Contact & inscriptions

couples-et-familles@cath-vd.ch

021 613 23 58



Découvrez les parcours
Couple, Duo et Parents
parcourscouple.ch

Tous les parcours sont basés sur des valeurs chrétiennes. Ils sont adaptés à tous quel que soit votre arrière-plan spirituel.

