

EN QUÊTE D'UN LIEU OÙ SE POSER POUR COMMENCER LA JOURNÉE ?  
EN RECHERCHE DE SILENCE ET D'INTÉRIORITÉ ?



LUNDI-MERCREDI-VENDREDI 7H15-7H45

MÉDITATION SILENCIEUSE

introduite par une parole de la tradition chrétienne

*« C'est ce silence qui est l'origine de toute grandeur,  
c'est dans ce silence que l'on découvre la Présence infinie,  
c'est dans ce silence que l'on naît à soi,  
c'est dans ce silence que l'on rencontre toutes les présences. »*

*Maurice Zundel*



Ouvert du mardi au vendredi 8h30-13h et 16h-19h  
Bd de Grancy 19, 1006 Lausanne | [www.espacemauricezundel.ch](http://www.espacemauricezundel.ch) | [emz@cath-vd.ch](mailto:emz@cath-vd.ch)