

Une prière qui ouvre le coeur

Une réflexion sur la prière 'Je vous salue Marie'

Abbé Jean-Marice Nemer, Août 2025

Nous disons souvent ces paroles sans réfléchir. *"Je vous salue Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec vous ..."* Il s'agit d'une prière courte, simple, répétée tranquillement dans des moments de quiétude, chuchotée avec intensité dans des périodes d'incertitude. Et pourtant, dans ces quelques phrases, tout l'Évangile est présent.

Le *'Je vous salue Marie'* n'est pas qu'une dévotion mariale. Il s'agit d'une prière qui nous place au coeur du Salut. La première partie provient de l'Écriture même : la salutation de Gabriel à Marie et la joyeuse exclamation d'Elisabeth. Le ciel et la terre se rencontrent dans le 'oui' d'une humble femme.

Lorsque nous récitons le *'Je vous salue Marie'*, nous entrons dans cet instant d'irruption divine. Dieu frappe à la porte de Marie et elle l'ouvre – pas avec crainte, mais avec confiance, avec foi, avec un coeur totalement donné.

Cette prière nous enseigne à quoi ressemble notre foi : non pas contrôle, mais consentement, non pas certitude, mais confiance dans la promesse divine.

"Pleine de grâce ..." Ces mots nous rappellent que la sainteté n'est pas quelque chose que nous gagnons. C'est un don, une présence. La grâce fait de la place pour Dieu, non parce que nous sommes forts, mais parce que nous sommes désireux de la recevoir.

"Le Seigneur est avec vous." Marie n'est jamais seule. Nous non plus. Dans toute épreuve, tout silence, dans chaque attente, Dieu est proche.

"Vous êtes bénie entre toutes les femmes ..." Marie n'est pas louée pour ses accomplissements. Elle est bénie parce qu'elle a cru, parce qu'elle a fait confiance, parce qu'elle a reçu.

"... et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni." Au centre de cette prière, il n'y a pas que Marie, mais aussi Jésus. Toute la vie de Marie le désigne. Elle le porte dans ses bras pour que nous puissions le porter dans nos coeurs.

Puis vient notre voix : *"Sainte Marie, Mère de Dieu ..."* Ces mots sont emplis de confiance. Marie n'est pas loin de nous. Elle est notre mère, elle regarde, elle écoute, elle prie.

"... prie pour nous, pécheurs." Nous ne sommes pas parfaits. Marie le sait, mais elle ne se détourne jamais. Elle accueille nos mots brisés et les apporte à son fils.

"... maintenant et à l'heure de notre mort." Le *'Je vous salue Marie'* est une prière de tous les instants – aujourd'hui et demain, dans la joie comme dans la crainte, dans la santé comme à l'instant de la mort. Elle englobe toute notre vie et la remet entre les mains de l'amour.

Ainsi, lorsque vous récitez cette prière, nous vous précipitez pas. Que chaque mot soit une marche, une respiration, une élévation du coeur. À travers Marie, nous réapprenons à dire 'oui', à refaire confiance, à recevoir à nouveau.

Le *'Je vous salue Marie'* n'est pas magique. C'est la foi rendue simple, comme la prière d'un enfant avec une signification éternelle, la voix d'une mère qui ne cesse de faire écho.

En ce mois de l'Assomption de Marie, que cette prière devienne notre manière de rester proche d'elle, du Christ et du coeur de l'Évangile.

Cette réflexion a été écrite en collaboration avec Dom Hugues, moine cistercien, inspiré par les méditations profondes de Dom Jean-Baptiste Porion.