



# La méditation du matin à l'EMZ

---

**7h**

**Ouverture du centre**

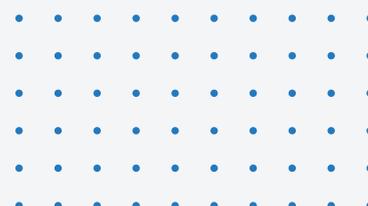
**7h15 – 7h45 Méditation silencieuse**

dans la salle de méditation au sous-sol

- lundi : Méditation chrétienne (WCCM)
- mercredi : Parole en résonance
- vendredi : Oraison silencieuse

**7h45 – 8h00 Prière du matin**

à la chapelle





# La méditation du matin à l'EMZ

---

**7h**

**Ouverture du centre**

**7h15 – 7h45 Méditation silencieuse**

dans la salle de méditation au sous-sol

- lundi : Méditation chrétienne (WCCM)
- mercredi : Parole en résonance
- vendredi : Oraison silencieuse

**7h45 – 8h00 Prière du matin**

à la chapelle

