ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD

Espace Maurice Zundel
Lausanne

ATELIER
MÉDITATION ZEN

animé par André Scheibler et Yves Saillen

« Le silence est Quelqu'un que l'on regarde, en qui l'on vit, Quelqu'un que l'on respire et dont la présence suscite continuellement l'émerveillement et le respect. »

Maurice Zundel

Zazen, méditation assise, est Voie du silence. Elle propose une pratique qui permet à tout être humain qui s'y engagerait avec ferveur d'expérimenter une rencontre avec sa nature essentielle, inhérente à tout. En particulier, elle s'harmonise parfaitement avec un cheminement proposé par une mystique chrétienne.
Nous portons des habits amples de couleur unie et plutôt sombre, cela favorise l'harmonie du groupe et son partage du silence.

André Scheibler (A.S), auteur de «Paroles d'Eveil», pratique le zen rinzaï depuis plus de 40 ans. Il est habilité à le transmettre par plusieurs maîtres.

Yves Saillen (Y.S) pratique zazen depuis 40 ans, a reçu l'autorisation d'enseigner de Niklaus Brantschen s.j., maître zen, et enseigne dans le cadre de l'école Via Integralis.

Les jeudis d'août à décembre de 17h30 à 19h :

21 août (Y.S)
28 août (A.S)

4 + 18 sept. (Y.S)
11 + 25 sept. (A.S)

2 + 30 oct. (Y.S)
9 oct. (A.S)

6+ 20 nov. (A.S)
13 +27 nov. (Y.S)

4 + 18 déc.(A.S)
11 déc. (Y.S)

Information : andre.scheibler1@sunrise.ch / saillen-jordi@bluewin.ch

ESPACE MAURICE ZUNDEL | Bd de Grancy 19, 1006 Lausanne | www.espacemauricezundel.ch | emz@cath-vd.ch

ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD

Espace Maurice Zundel
Lausanne

ATELIER
MÉDITATION ZEN

animé par André Scheibler et Yves Saillen

« Le silence est Quelqu'un que l'on regarde, en qui l'on vit, Quelqu'un que l'on respire et dont la présence suscite continuellement l'émerveillement et le respect. »

Maurice Zundel

Zazen, méditation assise, est Voie du silence. Elle propose une pratique qui permet à tout être humain qui s'y engagerait avec ferveur d'expérimenter une rencontre avec sa nature essentielle, inhérente à tout. En particulier, elle s'harmonise parfaitement avec un cheminement proposé par une mystique chrétienne.
Nous portons des habits amples de couleur unie et plutôt sombre, cela favorise l'harmonie du groupe et son partage du silence.

André Scheibler (A.S), auteur de «Paroles d'Eveil», pratique le zen rinzaï depuis plus de 40 ans. Il est habilité à le transmettre par plusieurs maîtres.

Yves Saillen (Y.S) pratique zazen depuis 40 ans, a reçu l'autorisation d'enseigner de Niklaus Brantschen s.j., maître zen, et enseigne dans le cadre de l'école Via Integralis.

Les jeudis d'août à décembre de 17h30 à 19h :

21 août (Y.S)
28 août (A.S)

4 + 18 sept. (Y.S)
11 + 25 sept. (A.S)

2 + 30 oct. (Y.S)
9 oct. (A.S)

6+ 20 nov. (A.S)
13 +27 nov. (Y.S)

4 + 18 déc.(A.S)
11 déc. (Y.S)

Information : andre.scheibler1@sunrise.ch / saillen-jordi@bluewin.ch

ESPACE MAURICE ZUNDEL | Bd de Grancy 19, 1006 Lausanne | www.espacemauricezundel.ch | emz@cath-vd.ch