



Pèlerinage : un chemin spirituel

Avant de se mettre en route, repenser à la signification du mot pèlerinage.

- Prendre la route pour voyager au loin (*Peregrinato*) vers un lieu emblématique de la foi chrétienne, se mettre en route pour aller à la rencontre de Dieu.
- Temps de marche et de prière, de partage et de découverte, de vie fraternelle, de réflexion personnelle.

C'est prendre le temps de découvrir :

- La Parole de Dieu que nous écoutons
- La nature que nous traversons : un esprit d'émerveillement pour ce que Dieu nous a donné dans la création.
- Les compagnons grandes oreilles qui nous permettent de marcher : Une histoire d'âne, de Parole et d'écoute !

2025

Nom _____

Prénom _____

Groupe _____



 **ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD**

Unité pastorale
La Venoge-L'Aubonne

PROGRAMME

Vendredi soir

16h00 : Arrivée des ânes

17h15 : Arrivée des jeunes, chargement affaires dans Van, formation 4 équipes.

17h30 : jeu un âne dans l'Eglise catholique d'Aubonne

17h45 : Briefing sur les ânes

18h00-19h30 : Départ de la marche en carav'âne

19h45-20h00: Arrivée St Prex, préparation des ânes au parc

20h00 : Repas rangement et prépa dortoir

20h45 : Jeux

21h45 : Prière à l'Eglise St Prothais de St Prex

22h30 : dodo



Samedi

8h00 : Lever et rangement affaires

8h15 : Petit déjeuner et rangement petit déjeuner

9h00 : Prière Eglise St Prothais

9h20 : Rangement et nettoyage, chargement voiture et préparation des ânes

10h00 : Départ marche 2^{ème} étape, avec pause bord du lac (si le temps le permet)

12h15 : Pause pique-nique petit couvert de Lully sur Morges

13h30 : Début de la marche 3^{ème} étape pour La Longeraie

15h30 : Arrivée à La Longeraie, ânes au parc, gouter, temps libre et jeux

17h45 : Prépa supper

18h45 : Souper et partage/relecture Parcours

20h30 : Veillée

22h30 : Dodo

Dimanche

8h00 : Lever et rangement salle de gym

8h15 : Petit déjeuner et rangement petit déjeuner

8h45 : Rangement pdj, chargement voiture, préparation des ânes

9h20 : Prière chapelle St Dominique Savio

9h45 : Départ marche

12h15 : Pique-nique

13h30 : Marche arrivée à la chapelle de Apples

14h30 : Préparation de la Messe

15h00 : Messe à Apples

16h00 : Fin

La Chapelle est à 5 minutes du BAM : train pour Morges à 16h14

CHANTS

1. O SEIGNEUR A TOI LA GLOIRE

R. Ô Seigneur, à toi la gloire, La louange pour les siècles.

Ô Seigneur, à toi la gloire, Éternel est ton amour !

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Vous les cieux, (bis) | 2. Astres du ciel, (bis) |
| Vous les anges, (bis) | Soleil et lune, (bis) |
| Toutes ses œuvres, (bis) | Pluies et rosées, (bis) |
| Bénissez votre Seigneur | 5. Monts et collines, (bis) |
| Lumière et ténèbres, (bis) | Plantes de la terre, (bis) |
| Éclairs et nuées, (bis) | Fauves et troupeaux, (bis) |
| Bénissez votre Seigneur ! | Bénissez votre Seigneur ! |

2. JUSTE UN SOUFFLE

Juste un souffle de ta bouche et me voici
 Rien qu'un battement de ton cœur me donne vie
 Au commencement du monde ton cœur a parlé
 Avant toutes choses tu m'as désiré

*Ref: Tu as créé les étoiles et ces millions de galaxies
 Dessiné ces paysages par le souffle de l'Esprit
 Et ton cœur de Père a désiré ma vie
 Et ton cœur de Père a désiré ma vie*

De ta main, tu peins les étoiles et le ciel
 L'univers répond au son de ton appel
 Dans le désir de ta grâce créé de tes mains
 Image et souffle de ton amour divin *Ref*
*Un jour je serai uni avec les Saints
 Devant la beauté de ta face sans fin
 Prosternés devant ton trône des hommes et des anges
 Uniront leur voix proclamant leur louange (Oh oh)
 Là où brillent les étoiles où ton amour a donné vie
 Dans les Cieux nous chanterons avec les anges à l'infini
 Gloire au Père au Fils et au St Esprit (6x)*



- | |
|----------------------------|
| 3. Feu et chaleur, (bis) |
| Glace et neige, (bis) |
| Souffles et vents, (bis) |
| Bénissez votre Seigneur ! |
| 6. Vous son peuple, (bis) |
| Vous ses prêtres, (bis) |
| Vous ses serviteurs, (bis) |
| Bénissez votre Seigneur ! |

3. PSAUME DE LA CREATION

Paroles et musique : Patrick Richard

1. Par les cieux devant Toi, splendeur et majesté,
Par l'infiniment grand, par l'infiniment petit,
Et par le firmament, Ton manteau étoilé,
Et par frère Soleil...

*Refrain : Je veux crier mon Dieu ! Tu es grand, Tu es beau,
Dieu vivant, Dieu très haut, Tu es le Dieu d'amour !
Mon Dieu, Tu es grand, Tu es beau, Dieu vivant,
Dieu très haut, Dieu présent en toute création.*

2. Par tous les océans et par toutes les mers,
Par tous les continents et par l'eau des rivières,
Par le feu qui Te dit comme un buisson ardent
Et par l'aile du vent... *Refrain*

3. Par toutes les montagnes et toutes les vallées,
Par l'ombre des forêts et par les fleurs des champs,
Par les bourgeons des arbres et l'herbe des prairies,
Par le blé en épis... *Refrain*

4. Par tous les animaux de la terre et de l'eau,
Par le chant des oiseaux, par le chant de la vie,
Par l'homme que Tu fis juste moins grand que Toi
Et par tous ses enfants... *Refrain*

5. Par cette main tendue qui invite à la danse,
Par ce baiser jailli d'un élan d'espérance,
Par ce regard d'amour qui relève et réchauffe,
Par le pain et le vin... *Refrain*

5. TU FAIS TA DEMEURE EN NOUS SEIGNEUR

Tu es là présent, livré pour nous,
Toi le tout petit le serviteur,
Toi le Tout Puissant, humblement tu t'abaisses,
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

**4. Jésus je crois en Toi
Jésus je crois en Toi
Jésus je crois en Toi
Jésus je crois en Toi**

Pèlerin'âne ADXT

Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons
C'est ton corps et ton sang,
Tu nous livre ta vie, tu nous ouvre ton cœur,
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

6. NOUS RECEVONS LE MEME PAIN

**Ref : Nous recevons le même pain, Nous buvons à la même coupe,
Afin de devenir celui qui nous unit : Le corps du Christ**

1. Heureux qui désire la vie, Qu'il s'en approche et la reçoive,
Il recevra Jésus lui-même, Et connaîtra l'amour de Dieu.
2. Heureux qui saura préférer, Celui qui sera tout en tous,
Il amasse dès ici-bas, Un trésor précieux dans le ciel.
3. Heureux qui regarde le cœur, Et ne juge pas l'apparence.
Il reconnaîtra dans ce pain, Jésus, l'Agneau livré pour nous.
4. Heureux celui que le Seigneur, Trouvera en train de veiller.
A sa table il l'invitera, Et lui-même le servira.
5. Heureux l'homme qui laissera, S'ouvrir la porte de son cœur,
Il entrera le Roi de gloire, Et siègera auprès de lui.



7. CORPS DE JESUS

Corps de Jésus, livré pour nous,
Corps de Jésus, livré pour nous,
Corps de Jésus, livré pour nous,
Corps de Jésus, livré pour nous.

Sang de Jésus, versé pour nous,
Sang de Jésus, versé pour nous,
Sang de Jésus, versé pour nous,
Sang de Jésus, versé pour nous.

8. JE VOUS SALUE MARIE

Je vous salue, Marie,
Comblée de grâce.
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et
Jésus, votre enfant, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour
nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort,
Amen, Amen, Alléluia. (bis)



L'histoire de l'ânesse de Balaam dans la Bible. Nb 21,22-35

Dans la Bible (livre des Nombre 22-29) il y a une histoire incroyable, celle d'un âne qui parle à un homme de la part de Dieu. Voyons ce qu'il a dit : Les Israelites approchaient de la terre promise, mais ils ne se faisaient pas que des amis en avançant. Les nations environnantes avaient bien essayé de leur bloquer le chemin, forçant le peuple d'Israël à leur faire la guerre. Mais Dieu était de leur côté et chaque victoire était comme un message envoyé à leurs ennemis. Balak le roi de Moab savait qu'il n'avait aucune chance contre ce genre de puissance, il lui fallait une force surnaturelle pour vaincre les Israélites. Le roi avait entendu parler des talents puissants d'un prophète appelé Balaam, qui vivait à des centaines de kilomètres. On disait de lui que ce qu'il bénissait était vraiment béni, et que ce qu'il maudissait était vraiment maudit.

Le Roi Balak eut l'envie de le faire venir pour qu'il maudisse les Israelites, son armée aurait une chance de remporter la Victoire.

Alors Balak envoya des messagers auprès de Balaam, munis de bourses pleines d'or. Or même si Balaam ne faisait pas partie du peuple d'Israël, il croyait en Dieu,



il avait été un grand prophète, mais il était devenu cupide et l'argent avait pris plus d'importance que Dieu et il ne servait plus le Seigneur. Pourtant lorsque les messagers arrivèrent, il demanda conseil à Dieu, la réponse vint tout de suite : ne va pas avec eux, tu ne dois pas maudire ce peuple parce que je l'ai béni. Alors Balaam renvoya les messagers. Mais Balak envoya encore plus de messagers avec encore plus d'or. Balaam avait déjà demandé ce qu'il devait faire, mais Dieu lui avait déjà donné la réponse : ne pas y aller. Aussi Balaam répondit aux messagers : le roi Balak pourrait me donner sa maison pleine d'argent et d'or mais je ne peux pas désobéir à Dieu. Puis il invita les messagers à passer la nuit chez lui, en pensant que Dieu pourrait peut-être changer d'idées. Cette nuit-là, Dieu dit à Balaam : « Ces hommes sont venus pour t'appeler, vas-y mais tu feras ce que je te dirai ». Voulant vraiment recevoir la récompense du roi, Balaam sella son ânesse et partit avec les messagers. En route, Balaam ne vit pas l'ange qui se tenait sur le chemin pour lui barrer la route, mais son ânesse elle, le vit, et se mit de côté dans le champ. Furieux, Balaam battit l'ânesse pour qu'elle retourne sur le chemin. Puis l'ange apparut de nouveau, l'animal se serra contre le mur, écrasant le pied de Balaam. Celui-ci la battit encore une seconde fois mais l'ânesse n'avança pas.

La troisième fois que l'ange apparut, l'ânesse ne put aller ni à droite, ni à gauche, alors elle se ramassa et se coucha sous Balaam qui la battit à nouveau. C'est alors que le Seigneur fit parler l'ânesse : « que t'ai-je fait pour que tu m'aies frappé déjà trois fois » ? demanda-t-elle à Balaam ? Mais Balaam était dans une telle colère qu'il répondit à son ânesse sans

Pèlerin'âne ADXT

réfléchir, il ne réalisa même pas qu'il discutait avec un animal. Tu t'es moqué de moi lui répondit-il ! Je suis ton ânesse que tu as montée jusqu'à ce jour rétorqua l'ânesse. Ai-je l'habitude d'agir ainsi ? C'est alors que Balaam vit l'ange !!! « Si ton ânesse ne s'était pas détournée de moi je t'aurais tué, dis l'ange à Balaam ». Son ânesse lui avait sauvé la vie. « J'ai péché admit Balaam, j'ai eu tort, je vais retourner chez moi ». Non, fit l'ange, va avec ces hommes, mais tu ne feras que répéter les paroles que le Seigneur te dira. Balaam et Balak étaient sur le point de recevoir une leçon à propos des instructions divines, lorsque Balaam arriva auprès du roi Balak, il lui annonça ce qui allait se produire : « je ne pourrais dire que ce que le Seigneur voudra que je dise » annonça-t-il au Roi. Ce jour-là, Balak demanda à Balaam de maudire les Israélites à 3 endroits différents, mais chaque fois que Balaam ouvrait la bouche, il en sortait des bénédictions. La troisième fois Balak se mit en colère, va-t'en ordonna-t-il, je t'ai appelé pour maudire mes ennemis, maintenant tu les as bénis trois fois ! Est-ce que je ne t'avais pas dit que je ne pouvais rien faire à l'encontre des ordres du Seigneur ? répondit Balaam. Mais avant de partir, je t'annoncerai ce que ce peuple fera à ton peuple. Cette fois Balaam prononça une vraie prophétie : un chef va sortir d'Israël, il écrasera la tête des moabites, les Israélites feront périr ceux qui resteront dans les villes.



Dieu montra à Balaam que **l'adoration implique tous les détails de notre vie**. Adorer c'est vivre une vie qui fait plaisir à Dieu, c'est écouter et reconnaître la voix de Dieu, c'est obéir à ces commandements, c'est employer notre voix, nos paroles, nos actions pour honorer Dieu.

Une situation renversée

L'animal se trouve dans cet étrange récit plus intelligent que son maître, ce qui n'est pas aussi étonnant qu'il n'y paraît. En ces temps bibliques, **un âne – contrairement à notre époque – était un des biens les plus précieux et son image était loin d'être péjorative**.

La Bible souligne ainsi que **l'ânesse de Balaam se trouve plus clairvoyante que son maître puisqu'ayant vu l'ange du Seigneur elle s'était écartée de lui par respect**, ce que ne comprit pas Balaam. L'ânesse rejoindra ainsi l'âne de la crèche et surtout l'ânon sur lequel Jésus entra dans Jérusalem avant sa Passion, ces animaux témoignant de la sainteté du Seigneur parfois plus vite que les hommes...La Bible rapporte que finalement, le devin Balaam, au lieu de maudire les Israélites ainsi que le roi Balak lui avait ordonné, sera conduit par l'action du Seigneur à les bénir, renversant ainsi une situation épique, et ce grâce à son ânesse !

PRIERES

PSAUME 103

Bénis le Seigneur, ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand ! Revêtu de magnificence,
tu as pour manteau la lumière ! Comme une tenture, tu déploies les cieux,
Dans les ravins tu fais jaillir des sources et l'eau chemine aux creux des montagnes ;
elle abreuve les bêtes des champs : l'âne sauvage y calme sa soif ;
les oiseaux séjournent près d'elle : dans le feuillage on entend leurs cris.
De tes demeures tu abreuves les montagnes, et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;
tu fais pousser les prairies pour les troupeaux, et les champs pour l'homme qui travaille. De la terre il tire son pain :
le vin qui réjouit le cœur de l'homme, l'huile qui adoucit son visage, et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.
Les arbres du Seigneur se rassasient, les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
c'est là que vient nicher le passereau, et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
aux chamois, les hautes montagnes, aux marmottes, l'abri des rochers.
Tu fis la lune qui marque les temps et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! + Tout cela, ta sagesse l'a fait ; * la terre s'emplit de tes biens.
Tous, ils comptent sur toi pour recevoir leur nourriture au temps voulu.
Tu donnes : eux, ils ramassent ; tu ouvres la main : ils sont comblés.
Tu envoies ton souffle : ils sont créés ; tu renouvelles la face de la terre.
Gloire au Seigneur à tout jamais ! Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !
Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ; je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
Que mon poème lui soit agréable ; moi, je me réjouis dans le Seigneur.



Prière avant d'aller se coucher

A présent que le scintillement de la lumière s'éteint,
Nous t'implorons, Créateur :
Avec ta miséricorde paternelle,
Gardes-nous dans la lumière de ton amour.

Que nos cœurs rêvent de toi
Et que dans leurs rêves, ils puissent sentir ta présence.
Chantons de nouveau ta gloire
Dans l'éclat du matin qui va apparaître.

Accorde-nous la santé dans cette vie,
Renouvelle notre énergie,
Illumine par ta clarté
La terrible solitude de la nuit.

Ô, Père, écoute nos prières,
Entends-nous par Jésus, notre Seigneur,
Qui règne pour toujours dans ta gloire,
Avec toi et l'Esprit de l'Amour.

Prière finale

Reste avec nous, Seigneur, dans cette nuit,
Et que ta main nous lève demain matin,
Pour que nous célébrions dans la joie la Résurrection
Du Christ qui vit et règne pour toujours.
Amen.

Ô, Seigneur tout-puissant,
Accorde-nous une nuit douce,
Amen.



Prière du matin

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
je vais te demander la paix, la sagesse, la force,
je veux regarder aujourd'hui le monde
avec des yeux tout remplis d'amour,
être patient, compréhensif, doux et sage,
voir au-delà des apparences
tes enfants comme tu les vois toi-même,
et ainsi ne voir que le bien en chacun.
Ferme mes oreilles à toute calomnie,
garde ma langue de toute malveillance,
que seules les pensées qui bénissent
demeurent en mon esprit,
que je sois si bienveillant et si joyeux
que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence.

Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,
et qu'au long de ce jour je te révèle.

Amen

Saint François d'Assise

L'âne et le Saint Sacrement

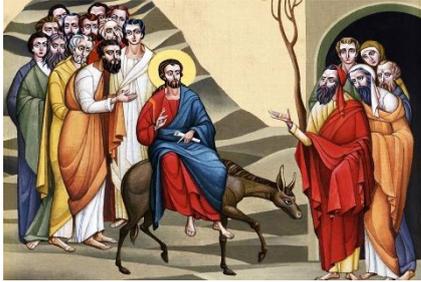
L'histoire a conservé le souvenir d'un prodige avec un âne ou une mule et Saint Antoine de Padoue. Un homme avait beaucoup de peine à croire à la présence de Jésus dans l'Eucharistie, il mit donc Antoine au défi : Je possède un âne, je vais le priver de nourriture pendant trois jours. Dans trois jours, soyez ici avec une hostie consacrée ; moi, de mon côté, j'amènerai mon âne et je lui offrirai à manger. Si, dédaignant le foin que je lui présenterai, il se tourne vers vous, je reconnaitrai la grandeur de votre foi et je croirai ».

Le Saint accepte la proposition. Au jour convenu, qui se trouvait être un jour de marché, Antoine, après avoir célébré le saint sacrifice de la messe et prier Dieu avec ferveur, accourut au rendez-vous, l'ostensoir sacré à la main. L'âne arrivait, conduit par l'homme, qui avait eu soin de la faire suivre par la nourriture qu'elle préférait.



Antoine marche au-devant d'elle, le visage inspiré, entouré de plusieurs personnes. « Au nom de ton Créateur, que je porte dans mes mains, lui dit-il, je t'ordonne de l'adorer avec humilité, afin que les hérétiques voient avec confusion que les animaux eux-mêmes sont forcés de reconnaître la divinité ». Aussitôt, l'âne, quittant son conducteur, se prosterne à terre et, plaçant sa tête dans les pieds d'Antoine, reste immobile dans cette position. Un immense concert d'actions de grâces s'élève vers le ciel l'homme fidèle à sa parole, reconnaît la religion du saint et provoque la conversion de toute sa famille et d'un grand nombre de non croyants. Il fit même, par la suite, construire, à l'endroit où avait eu lieu le miracle, une belle église qui fut placée sous l'invocation de l'apôtre saint Pierre. L'un de ses neveux éleva aussi une chapelle où une inscription gravée sur la façade rappelait le miracle de l'âne.

Reconnais-tu ces moments de la vie de Jésus Où un âne l'a accompagné ?



- Lc 19,28
- Mt 2,13-23
- Lc 2,1-21

Trouve le nom de chacun de ces événements bibliques à l'aide des références ci-dessus.

Trouve le passage biblique où il est écrit que l'âne fait partie des acteurs de la vie de Jésus.

Quel message Jésus a voulu donner en utilisant l'âne ?

Pourquoi Jésus est-il monté sur un âne et pas un cheval pour l'entrée à Jérusalem ?

Trouve trois qualités de l'âne, que Jésus a vécues et qui font de nous des chrétiens.

[Mc 10,43,45](#)

LE

S		R				
---	--	---	--	--	--	--

[Mt 11,29](#)

L'

H		M		L		T	
---	--	---	--	---	--	---	--

Et

LA

D			C			R
---	--	--	---	--	--	---