

Marche et silence

21 juin 2025 - uniquement par beau temps

Lieu de rendez-vous :

- Hall principal de la gare de Lausanne à 8h15
- Chaque participant s'achète au préalable un billet Mobilis journalier « Lausanne - Les Plans-sur-Bex-village » (zone de destination 154) au prix de 26 CHF avec abo demi-tarif

Aller :

- Lausanne (8h31) – Bex (9h08)
 - possibilité de rejoindre le groupe en gare de Bex
- Bex (9h17) – Fontannaz-Seulaz (9h34) en train TPC

Programme :

- 9h30 – 12h : Marche en silence + impulsions spirituelles
 - 350m de montée à travers la forêt sur un sentier de montagne bucolique et sportif par moments..
 - en passant par les gorges de L'Avançon
- 12h30 : Office du milieu du jour à Notre-Dame-des-Neiges
 - possibilité de rejoindre le groupe en voiture
- 13h00 : Pique-nique tiré du sac
- 13h30 : En marche pour le Pont-de-Nant
 - 40 minutes de montée digestive...
 - petit café chez Nadine au Pont-de-Nant
- 14h15 : Temps de méditation dans la nature
- 14h45 : Descente sur Les Plans-sur-Bex

Retour

- Les-Plans-sur-Bex (15h51) – Bex (16h14)
- Bex (16h18) – Lausanne (16h58)

Equipement

- de bonnes chaussures de marche (!), des bâtons de marche (facultatif) , une casquette, un imperméable, un pull
- le pique-nique pour le midi, une gourde d'eau

Contact et inscription : jusqu'au 15 juin 2025

jean.daniel.love@cath.vd.ch 021 612 22 65 / 077 428 46 22