

*Osons l'aventure  
intérieure ...*



PARCOURS 2024-25

# ITINÉRAIRE CHRÉTIEN DE VIE SPIRITUELLE

**NYON**

Espace Sainte Thérèse

**LAUSANNE**

Espace Maurice Zundel

## **OSONS L'AVENTURE INTÉRIEURE ...**

Bien que fascinante, la grande aventure avec Dieu n'est pas toujours évidente. L'homme qui cherche Dieu, et qui se cherche dans la profondeur de son être, ne sait pas toujours comment se situer ni se comporter.

Afin d'éclairer ce chemin, ce parcours en dix rencontres aborde les principaux enjeux de la vie spirituelle avec des apports qui s'inspirent des grandes figures de la spiritualité chrétienne. Chacune de ces rencontres offre un espace de prière silencieuse qui permet d'approfondir sa relation à Dieu.

### **THÈMES ABORDÉS**

Découvrir l'intériorité habitée - Expérimenter la prière silencieuse - Entrer dans le dynamisme de la grâce - Accueillir mon humanité blessée - Choisir la vie avec le Christ - S'ouvrir au souffle de l'Esprit - Apprendre à discerner - Grandir à travers les nuits - Collaborer à l'œuvre de Dieu - Vivre pleinement son appel.

**ANIMATEURS** : Marie-Agnès de Matteo et Jean-Daniel Loye

### **NYON : LES MERCREDIS DE 19H À 21H**

Espace Ste Thérèse - Rue de la Colombière 14

30 octobre - 20 novembre - 11 décembre 2024

8 janvier - 29 janvier - 26 février - 19 mars - 9 avril - 7 mai - 4 juin 2025

### **LAUSANNE : LES VENDREDIS DE 14H À 16H**

Espace Maurice Zundel - Boulevard de Grancy 19

1er novembre - 22 novembre - 13 décembre 2024

10 janvier - 31 janvier - 28 février - 21 mars - 11 avril - 9 mai - 6 juin 2025

**CE PARCOURS GRATUIT EST OUVERT À TOUS**

**INSCRIPTION AVEC LE CODE QR**

**CONTACT** : [marie-agnes.dematteo@cath-vd.ch](mailto:marie-agnes.dematteo@cath-vd.ch)  
078 859 86 02

