

méditer
en mouvement

méditer
et prier

méditer
sans objet

les Samedis méditatifs à l'EMZ



septembre - décembre 2024

Sur les chemins du silence...

apports - pratique - dialogue

“Faire silence en nous
pour pénétrer
dans ces abîmes
de lumière et de joie”

~ Maurice Zundel





les Samedis méditatifs

2024

Septembre

- 7 sept. Téhima – danse hébraïque demi-journée
- 14 sept. Prière du cœur selon F.Jalics journée
- 21 sept. Méditation chrétienne (WCCM) journée

Octobre

- 26 oct. Zen - Via integralis journée

Novembre

- 9 nov. Contemplation ignatienne demi-journée
- 23 nov. Zen journée

Décembre

- 7 déc. Yoga journée
- 21 déc. Noël méditatif demi-journée

méditer
en mouvement

méditer
et prier

méditer
sans objet

