

## St Nicolas de Flüe, une prière pour aujourd'hui

Alors que nous allons bientôt fêter notre saint patron de Suisse (25 septembre), il est bon de prier avec ses mots - une invitation à revoir nos valeurs et nos priorités pour grandir dans la foi et la liberté

Auteur : *abbé Jean-Marc Nemer*  
Photos : *Wikipédia*

---

### Prière de Saint Nicolas de Flüe

**Mon Seigneur et mon Dieu,  
prends-moi tout  
ce qui m'éloigne de Toi.**

**Mon Seigneur et mon Dieu,  
donne-moi tout  
ce qui me rapproche de Toi.**

**Mon Seigneur et mon Dieu,  
détache-moi de moi-même  
pour me donner tout à Toi.**



Saint Nicolas de Flüe, également connu sous le nom de Frère Nicolas, était un ermite et mystique né en 1417, dans le canton d'Obwald. Vénéré pour sa profonde sagesse spirituelle et son rôle crucial dans la médiation des conflits politiques de son époque, il est aujourd'hui le saint patron de la Suisse. Après avoir mené une vie de soldat et de conseiller, Nicolas prit, à l'âge de 50 ans, la décision radicale, avec la bénédiction de son épouse, de se retirer de la vie publique pour vivre en ermite dans la vallée de Ranft. C'est dans cette solitude, entièrement consacrée à la contemplation et à la prière, qu'il composa une prière exprimant son profond désir de se détacher des préoccupations matérielles afin de se consacrer pleinement à Dieu. Il vécut ainsi jusqu'à sa mort en 1487, à l'âge de 70 ans.

La "Prière de Saint Nicolas de Flüe" est une puissante expression de la quête spirituelle de Nicolas et de son désir d'union avec Dieu. Cette prière se déploie en trois strophes, chacune exprimant une étape essentielle de ce cheminement. Dans la première strophe, "*Mon Seigneur et mon Dieu, prends-moi tout ce qui m'éloigne de Toi*", Nicolas implore Dieu de l'aider à se détacher de tout ce qui pourrait entraver sa relation avec Lui, qu'il s'agisse de biens matériels, de péchés ou de distractions mondaines. Cette demande de purification marque le début d'un parcours vers une relation plus intime avec Dieu.

La deuxième strophe, *"Mon Seigneur et mon Dieu, donne-moi tout ce qui me rapproche de Toi"*, exprime le désir de Nicolas de recevoir les grâces nécessaires pour approfondir cette relation divine. Il cherche à renforcer sa foi, sa force spirituelle et à acquérir les vertus qui lui permettront de mener une vie entièrement dédiée à l'amour divin.

La troisième strophe, *"Mon Seigneur et mon Dieu, détache-moi de moi-même pour me donner tout à Toi"*, révèle l'aspiration de Nicolas à un renoncement total. Il souhaite se libérer de son ego et de ses désirs personnels pour se consacrer entièrement à Dieu, cherchant ainsi une communion totale avec Lui. Cette prière incarne un acte d'abandon complet à la volonté divine, caractéristique de la profonde spiritualité de Nicolas de Flüe.

#### Le sens et le message pour aujourd'hui :

La "Prière de Saint Nicolas de Flüe" continue d'avoir une résonance profonde et universelle, même des siècles après avoir été écrite. Son message transcende son contexte historique pour parler directement à l'expérience humaine contemporaine. Dans un monde où les distractions, les préoccupations matérielles et les tentations sont omniprésentes, cette prière offre une voie vers une vie plus centrée, plus simple et plus spirituelle.

Aujourd'hui, cette prière peut être vue comme une invitation à la transformation intérieure. Elle nous incite à examiner ce qui, dans notre vie, nous éloigne de nos valeurs spirituelles ou de notre connexion avec le sacré. Elle n'est pas seulement un appel à se détacher des choses matérielles, mais aussi à se libérer des peurs, des anxiétés et des tendances égocentriques qui nous empêchent de vivre pleinement une vie de foi et de compassion.

Dans le contexte actuel, la première strophe nous appelle à prendre du recul et à réfléchir à ce que nous devons abandonner pour mieux vivre selon nos valeurs. Cela pourrait être une dépendance à la technologie, une quête incessante de succès matériel, ou simplement le stress quotidien. La deuxième strophe nous encourage à rechercher activement ce qui nourrit notre esprit. Dans un monde où il est facile de se sentir déconnecté ou perdu, cette prière nous pousse à trouver des moments de silence, de méditation, de prière ou de service envers les autres, qui peuvent nous rapprocher de notre essence spirituelle. La troisième strophe, qui évoque le détachement de soi, est particulièrement pertinente dans une culture souvent centrée sur l'individualisme et l'accomplissement personnel. Elle nous rappelle que le véritable épanouissement passe par l'abandon de l'ego et une vie vécue au service des autres, en harmonie avec une volonté supérieure.

La prière de Saint Nicolas de Flüe, avec son message d'abandon, de recherche de proximité avec le divin et de renoncement à l'ego, demeure une source de sagesse et de guidance précieuse pour naviguer dans les complexités du monde moderne, tout en conservant un ancrage spirituel solide.