

# DANS LE CHEMIN DU CARÊME



Durant ce temps liturgique, en effet, le Seigneur nous prend avec lui et nous emmène à l'écart. Même si nos activités ordinaires requièrent que nous restions aux lieux habituels, en vivant un quotidien souvent répétitif et parfois ennuyant, pendant le Carême nous sommes invités à monter "sur une haute montagne" avec Jésus, pour vivre avec le Peuple saint de Dieu une expérience d'ascèse particulière.

Par analogie avec la montée de Jésus et des disciples au Thabor, nous pouvons dire que notre chemin de Carême est "synodal", car nous l'accomplissons ensemble sur le même chemin, disciples de l'unique Maître. Bien plus, nous savons qu'il est lui-même la Voie, et donc, que ce soit dans l'itinéraire liturgique ou dans celui du Synode, l'Église ne fait rien d'autre que d'entrer toujours plus profondément et pleinement dans le mystère du Christ Sauveur.

Que l'Esprit Saint nous fasse vivre ce Carême dans l'ascèse avec Jésus, pour faire l'expérience de sa splendeur divine et, ainsi fortifiés dans la foi, poursuivre ensemble le chemin avec Lui, gloire de son peuple et lumière des nations. L'écoute du Christ passe aussi à travers l'écoute des frères et des sœurs.

Je recommande ce qui suit comme Le meilleur Jeûne pendant le Carême :

- *Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.*
- *Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.*
- *Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.*
- *Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.*
- *Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.*
- *Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.*
- *Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.*
- *Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.*
- *Jeûnez d'égoïsme et équipez-vous de compassion pour les autres.*
- *Jeûnez d'impiété et de vengeance et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.*
- *Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.*

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie. Ainsi soit-il.

**Pape François**

\*\*\*\*\*

## **Pendant le Carême :**

- On ne dit pas l'Alléluia, même aux fêtes et solennités
- On ne dit pas le Gloria ni l'hymne « À toi, Dieu » sauf aux fêtes et solennités
- On ne fait usage de l'orgue et des instruments que pour accompagner les chants (même le dimanche)
- On ne fleurit ni ne décore l'autel et le sanctuaire
- En revanche, le 4<sup>e</sup> dimanche de Carême, ainsi qu'aux solennités et aux fêtes, l'orgue pourra jouer en soliste et on fleurira l'autel.

