

## Voie spirituelle ignatienne Conférences

11 / 18 / 25 janvier 2024

19h30-21h00



## Un chemin de liberté

Luc Ruedin, jésuite

Comment aller avec nos pensées et nos émotions pour accéder à notre Désir profond de liberté.

## Les Exercices spirituels, une pédagogie qui (re)donne des couleurs à l'Evangile

Martine Sarasin, pasteure

Dynamique de la prière, attention portée au corps et à la mémoire, créativité, font partie de la palette ignacienne.

## Le discernement des esprits: penser avec le cœur

Beat Altenbach, jésuite

Une pédagogie de la prise de conscience pour chercher et trouver la voix de Dieu au milieu des bruits du monde et de mes mouvements intérieurs.