

LA PRIÈRE EN PASTORALE SPÉCIALISÉE : REJOINDRE LE VISAGE DE DIEU DANS CHAQUE ÊTRE ET FAIRE CORPS



Dans notre canton, la pastorale spécialisée est présente auprès des institutions pour personnes porteuses de handicap. Sa mission est de rejoindre l'autre où il est, dans ses forces et ses faiblesses, dans ses joies et dans ses peines pour prier ensemble Celui qui est Notre Père à tous, qui nous aime et veut rejoindre tous ses enfants.

Trois points de notre pastorale ont retenu notre attention par rapport à la prière.

1 La relation entre Dieu et les personnes en situation de handicap

Notre mission d'aumôniers en pastorale spécialisée est de permettre à la personne en situation de handicap de connaître Dieu. Nous visons deux objectifs principaux :

- Permettre à la personne de rencontrer et d'accueillir Dieu dans sa vie en favorisant l'ouverture de son cœur au mystère de la foi.
- Accompagner la personne en situation de handicap pour qu'elle nourrisse et entretienne une relation de cœur à cœur avec Dieu, son Père du Ciel.

Cela suppose :

Favoriser un climat de paix malgré les angoisses
Adaptabilité



Démaîtrise - Ecoute
Ne pas faire une pastorale hors-sol



Oecuménisme
Etre pont entre les traditions et la réalité des personnes.



Trouver la communication par d'autres chemins



On pourrait se poser la question : « **A qui est adressée la Révélation ?** »

Dans l'Evangile de Jean, nous pouvons lire « Celui qui m'a vu a vu le Père. » (14,9) ou encore « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » (14,6).

La Révélation est adressée à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Dieu nous a créé à son image et Il vit en chacun de nous. La Révélation est destinée à tous ceux qui désirent ouvrir leur cœur à la Bonne Nouvelle.

Ces personnes ne sont pas des êtres hors de la normalité. Elles ont droit à toute la Vérité. Elles accueillent le témoignage de la Bonne Nouvelle et vivent le moment présent. Pour la plupart d'entre elles, le sens de la transcendance est celui du Dieu d'Amour et de Tendresse.

Comme nous tous, la personne en situation de handicap est unique avec ses qualités, ses faiblesses, ses défauts, ses parts d'ombre et de lumière.



Ces personnes résident dans leur vulnérabilité, leur fragilité, elles sont moins happées par le monde du pouvoir, du savoir. Elles bénéficient d'une ouverture privilégiée qui les font réceptacle d'un Dieu humble et fragile.

La personne en situation de handicap a la plus belle des intelligences, celle du cœur. Nous vivons et ressentons cela dans nos rencontres où l'amour du prochain est privilégié et les proches confiés dans la prière. La personne en situation de handicap a de l'empathie, elle pense toujours aux autres avant de penser à elle.



2 La prière pour faire communauté

Nos assemblées en pastorale spécialisée ne diffèrent pas tellement de nos assemblées paroissiales. Comme en paroisse, les personnes choisissent librement de se rassembler pour prier. Chacun est libre de venir ou pas. Tous sont invités, autant les bénéficiaires que le personnel de l'institution, quelle que soit son origine, sa confession, sa religion ou son handicap. A titre d'exemple, dans une institution, les cloches sonnent pour appeler et annoncer le début de la célébration.

De même qu'à la Communauté Œcuménique des Sourds et Malentendants : chacun est accueilli tel qu'il est, avec sa façon de s'exprimer, avec ses vulnérabilités. Les limitations viennent plutôt du handicap (difficultés à recevoir les infos, à rester au même endroit, à se faire amener, à supporter le fait d'être en groupe ou d'être en relation avec d'autres participants, ...).

Pour tenir compte de ces spécificités et s'adapter au mieux aux capacités et au bien-être de chacun, des aménagements peuvent être mis en place : rencontres de prière en petits groupes ou en individuel dans les lieux de vie ou à domicile. Notons par exemple que dans une institution, les cloches sonnent.

Comme tout chrétien, nos bénéficiaires font partie du Corps du Christ et chacun, à sa manière, est un membre de ce corps ecclésial comme nous le dit St Paul :

« **Bien plus, les parties du corps qui paraissent les plus délicates sont indispensables.** Et celles qui passent pour moins honorables, ce sont elles que nous traitons avec plus d'honneur ; celles qui sont moins décentes, nous les traitons plus décemment ; pour celles qui sont décentes, ce n'est pas nécessaire. Mais en organisant le corps, Dieu a accordé plus d'honneur à ce qui en est dépourvu. **Il a voulu ainsi qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les différents membres aient tous le souci les uns des autres. Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.** Or, vous êtes corps du Christ et, chacun pour votre part, vous êtes membres de ce corps. » 1Co 12, 12-27



Concrètement comment cela se passe-t-il ? -

En se rassemblant de manière régulière, nos petites communautés ressemblent à n'importe quel autre groupe de prière ou aux groupes de maison qui se réunissent régulièrement pour prier. Les membres se connaissent et osent s'exprimer en toute confiance. Nous écouter les uns les autres et partager ce qui nous préoccupe, nous permet de nous unir dans une même prière. Chacun est appelé et accueilli par son prénom. Ainsi, par l'attention que nous avons les uns pour les autres, l'amour de Dieu peut circuler entre nous. (Cf. Jean 13, 34-35).



Le temps est un élément essentiel en pastorale spécialisée. La communication en général prend plus de temps. Vivre l'instant présent et prendre le temps de se connecter les uns les autres est primordial.

Le contenu de nos prières :

- Tourner notre cœur vers Dieu Père Fils et Saint Esprit.
- Confier à Dieu ceux que nous aimons, ceux qui sont absents, ceux qui ne sont plus, ceux qui traversent des difficultés.
- Ecouter avec notre cœur un passage biblique.
- Partager sur l'enseignement reçu, ce qu'il éveille en moi, les questions qu'il pose
- Prier ensemble à partir de cette Parole.
- Nous donner la main pour prier ensemble le Notre Père.
- Penser à celles et ceux qui ont leur anniversaire et signer une carte.
- Recevoir une bénédiction.
- Le tout entrecoupé de silence, de musique et de chants en lien avec le thème biblique.

Enfin, lorsque les bénéficiaires ne sont pas en mesure de s'exprimer avec des mots, nous cherchons d'autres chemins pour nous relier ensemble à Dieu. FAIRE SILENCE est l'un de ses moyens. C'est amener le résident à se relier, avec tous ses sens dans un cœur à cœur avec Dieu : par des musiques, des odeurs, des étoffes à toucher, des couleurs à admirer, des bruits blancs (des sons de la nature, des bruits de la vie courante, eau qui coule, chants d'oiseaux,...) parfois des choses à goûter... On inclut parfois quelques icônes posées sur des chevalets pour offrir de belles images, en lien avec la Parole ou juste pour fixer le regard sur du beau. Ces objets sont choisis avec soin et font sens, ils ouvrent à la prière et permettent une connexion entre la Terre et le Ciel. Ils permettent de créer une ambiance douce, calfeutrée, rassurante.



Il en va de même lors des décès. Il arrive aussi que nous soyons appelés pour faire mémoire du défunt et accompagner le groupe ou la famille en deuil. Il arrive aussi dans certaines institutions qu'une cérémonie soit faite en présence du cercueil. Dans tous les cas, l'écoute, le silence et la prière du cœur, la posture, plus que les paroles sont essentielles.

3 Rites et moyens pour intérioriser la prière en pastorale spécialisée

Dans cette communauté d'Eglise que l'aumônerie forme avec les résidents des institutions, la prière, se vit, se transmet, se partage grâce à de multiples moyens.

Les rites ont une place essentielle pour célébrer. Ils rassurent, sont des repères que l'on retrouve chaque semaine et pour chaque rencontre spécifique. Ils rythment le temps et l'unifient. Ils permettent de vivre chaque étape de prière, l'une après l'autre, pour que chaque résident puisse s'y retrouver.

Si certaines institutions ont une chapelle, dans d'autres c'est une salle qui est mise à disposition. Il faut donc réinstaller à chaque fois ce lieu pour qu'il devienne propice à la prière communautaire en gardant des repères au niveau de l'espace et des objets que l'on retrouve d'une célébration à l'autre. Par exemple, il y a toujours une table centrale, tel un autel, recouverte d'une nappe blanche, une bible ouverte, prête à livrer sa Parole vivante, une belle croix.

Sur cette photo, la croix a été réalisée par plusieurs résidents en collant des petits carrés de tissus l'un à côté de l'autre jusqu'à en faire une grande croix qui nous accompagne à chaque temps de prière ensemble.

Les bougies ont aussi une place de choix pour soutenir la méditation : un grand cierge qui symbolise la présence de Dieu parmi nous, la paix du cœur, allumé au début et présent tout au long de chaque temps de prière ou de rencontre.

Une autre bougie, plus petite, permet de nommer les personnes décédées que l'on a aimées et qui sont toujours dans nos cœurs et celles qui sont bien vivantes à nos côtés, dans nos groupes de vie, aux ateliers, dans nos familles.

De même, chaque célébration comprend un moment où l'on confie ce qui nous relie aux êtres chers. Des petits lumignons sont distribués à chacun, une petite lanterne est allumée pour confier ce monde et demander la paix...



Le chant et la musique ont aussi une place toute particulière. Musique classique, les chants de Taizé, du Gospel, des psaumes chantés et parfois instruments de percussion aident à prier... deux fois ! Ils permettent une participation active et de lier des gestes à la parole, de calmer, d'apporter de la douceur et de la paix dans le cœur, d'entrer en relation, autrement dit de créer des liens entre lui et Dieu Père, Fils et Esprit. Ils sont une aide pour rendre la Parole vivante mais ne doivent pas étouffer la Parole transmise.

Ainsi, varier les moyens et les outils aide à mettre tous les sens en éveil et contribue à une meilleure qualité de participation de chaque résident, quel que soit son handicap.

Il faut oser la créativité, laisser l'imagination se déployer. Tout peut se vivre, tant que cela fait sens et que nos paroles et nos actes sont respectueux, ajustés et en cohérence.

Prier, c'est aussi découvrir la Parole biblique présente dans toutes nos célébrations. Nous prenons le temps pour l'écouter avec nos oreilles et surtout avec notre cœur, découvrir comment elle fait écho dans nos vies, le message qu'elle nous donne pour aujourd'hui.

Pour qu'elle soit audible pour toute personne en situation de handicap, nous utilisons différents moyens qui mettent en éveil chaque sens pour que la Parole circule et soit reçue. Ainsi, pour proclamer la Parole, nous nous servons de la méthode FALC (Facile à Lire et à Comprendre). Elle consiste à réécrire le texte au présent en mettant en avant l'essentiel du message, avec des mots simples qui touchent le cœur et qui font écho au vécu des uns et des autres.

Parfois, nous utilisons des marionnettes (Jésus étant toujours la même marionnette, comme un repère constant et reconnu) ou encore des images en couleurs représentant les moments clés du récit biblique. Cela permet de raconter, en passant vers chacun avec chaque image, ou encore des dessins qui racontent une scène ou l'autre et qu'ils peuvent ensuite prendre avec eux pour colorier.



Généralement un PowerPoint est réalisé. Il permet à tout le groupe d'écouter en même temps, séquence après séquence, le récit choisi.

Tous ces moyens ont pour objectif de rendre cette Parole accessible à tous et de faire des liens avec leur quotidien.

Enfin, les gestes donnent sens aux mots et sont un soutien pour prier. Ainsi, on ne récite pas le Notre Père, on le vit ! On se donne la main, personne ne reste seul, on prie ces mots qui rassemblent et unissent, chacun à son rythme et parfois avec son propre langage mais on ressent une profondeur et une vérité qui bouleversent et retournent les cœurs.

Pour conclure cette réflexion sur la prière en pastorale spécialisée, voici quelques phrases exprimées par des résidents à la sortie d'un temps de Célébration :

Prier c'est ...

- Penser aux amis
- Demander que les amitiés restent dans notre cœur
- Confier nos parents, notre famille et nos groupes de vie
- Parler de Jésus avec ma maman
- Chanter
- Dire des prières en suisse-allemand

Des gestes...

- Joindre les mains
- Être assis ou debout
- Le faire en cuisinant

Un lieu...

- Aller au culte et boire le jus de raisin
- Aller à la messe dans l'Eglise avec mes parents
- Être dans ma chambre
- Être dans la salle à la Cité du Genévrier
- Une belle authenticité et profondeur d'âme.

Mars 2025 - Marinette Maillard, Marie-Claude Favre, Solange Ruedin pour l'équipe de Pastorale Spécialisée du Canton de Vaud,