

# ALPHA PARENTS D'ADO



L'adolescence est une saison de transition où les nouvelles expériences fleurissent. Aspirations, indépendance, amis et fréquentations peuvent être sujets de joie comme de chagrin pour les ados et il est souvent défiant pour des parents d'appréhender ces aspects et de les gérer avec paix. Cependant, la famille continue à être importante pour les adolescents. Un lieu de repère qui les rassure et les propulse.

© Patrick Buck

 **ÉGLISE CATHOLIQUE  
VAUD**

**1/8/15/22/29 mars 2023**

Horaire: Mercredis 19h15-21h45 y.c. repas

Lieu: Paroisse St-Etienne, Rte d'Oron 10-13, Lausanne

Organisation: UP Lausanne-Nord et Pastorale  
des couples et familles

**zileos**  
des ailes pour ta vie

 **CONNEXUS  
LAUSANNE  
-NORD**

Inscription:



# ALPHA PARENTS D'ADO

Ce parcours désire accompagner les parents d'ado par des idées et ressources pratiques, à mieux souder toute la famille et permettre le bon développement de chacun. C'est l'occasion de connecter avec d'autres parents qui vivent des défis similaires.

5 soirées, qui se vivent de manière conviviale avec un repas et des discussions axées sur l'expérience pratique.



<b>Public</b> Parent (solo ou à deux) d'au moins un ado entre 11 et 18 ans	<b>Lieu</b> Paroisse St Etienne, Rte d'Oron 10-13 (parking à disposition autour de l'église, M2 arrêt Sallaz), Lausanne
<b>Dates</b> 1, 8, 15, 22, 29 mars 2023	<b>Infos</b> <a href="mailto:matthias.rambaud@cath-vd.ch">matthias.rambaud@cath-vd.ch</a> 076 447 11 91
<b>Horaires</b> Mercredis 19h15-21h45 y.c. repas	<b>Coût</b> Chapeau pour les frais de repas
<b>Inscriptions</b> <a href="https://www.cath-vd.ch/alpha-parents-dado/">https://www.cath-vd.ch/alpha-parents-dado/</a>	