



**paarlife**  
Ce qui rend fort les couples

## 3 soirées pour prendre soin de la vie à deux

**Yverdon** : 28 octobre, 12 et 23 novembre 2020

**St-Prex** (près de Morges) : 2, 11 et 22 mars 2021

[www.paarlife.ch](http://www.paarlife.ch)

Pastorale des familles  
Eglise catholique  
dans le canton de Vaud



# 3 soirées pour prendre soin de la vie à deux

La vie de couple est une réalité belle et fragile dont il faut prendre soin. Vous souhaitez investir un peu de temps pour votre relation à deux ?

Laissez-vous tenter par ce parcours.

En trois soirées, vous découvrirez ce qui rend fort la relation et permet de résister au stress et à l'érosion du temps. Des apports stimulants, fondés sur les sciences humaines, seront approfondis en toute discrétion dans l'intimité du couple. Ils vous permettront de faire le lien avec votre vie au quotidien.

En fin de soirée, nous proposerons, pour ceux qui le souhaitent, un temps d'impulsion spirituelle.

Ce parcours a été développé sous le label "Paarlifé" par le professeur Guy Bodenmann, Dr en psychologie et spécialiste du couple à l'Université de Zurich.

Les soirées seront animées par Monique Dorsaz, Pastorale des familles-Vaud et licenciée Paarlifé.

Ce parcours est gratuit.

**Yverdon** : mercredi 28 oct., jeudi 12 nov.,  
lundi 23 nov. 2020 / de 19h à 22h / Grande-salle,  
Rue de la Maison-Rouge 14, 1400 Yverdon

**St-Prex** : mardi 2 mars, jeudi 11 mars, lundi  
22 mars 2021 / de 19h à 22h / Salle paroissiale,  
Rue de la Verrerie 4, 1162 St-Prex (près de Morges)

**Information et inscription** : Monique Dorsaz,  
monique.dorsaz@cath-vd.ch, 079 139 03 28,  
cath-vd.ch / Se former / Pastorale des familles /  
Ce qui rend fort les couples.

