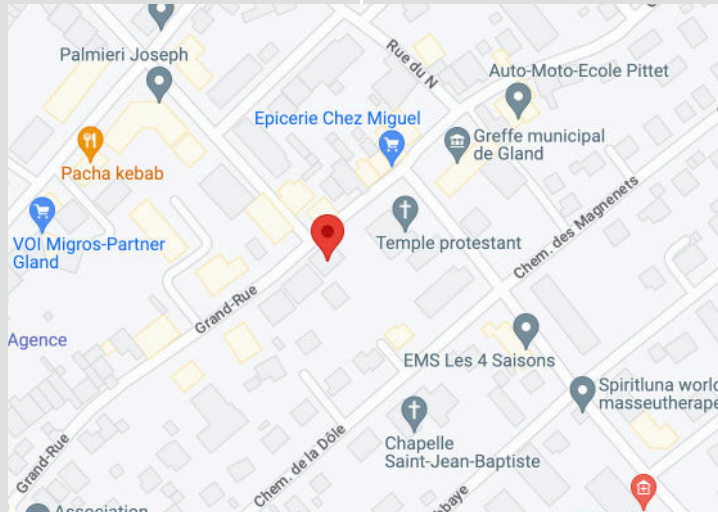


Lieu des rencontres :
Temple Protestant
Grand Rue 36
1196 Gland



Gare CFF
Parking à proximité

www.cours-revivre.ch



Revivre
après une séparation
ou un divorce

Gland 2023

À qui s'adresse le parcours ?

Le parcours est destiné à toute personne séparée, qui vit actuellement un divorce ou qui est déjà divorcée depuis peu ou longtemps.

En quoi consiste le parcours Revivre ?

Le parcours donne à toute personne séparée ou divorcée l'occasion de partager et d'être encouragée par rapport aux défis auxquels elle est confrontée. Il propose des outils pratiques.

Thèmes abordés :

- Faire face aux conséquences de la séparation et du divorce
- Communication et résolution des conflits
- Le pardon
- Gérer les autres relations
- Aspect moral et juridique
- Être seul.e et reconstruire une nouvelle vie
- Famille recomposée
- Renforcer l'estime de soi

Comment le parcours se déroule-t-il ?

Ce parcours se compose de 4 samedis, de 9h00 à 17h. L'enseignement est donné par des personnes ayant vécu un divorce. Il est suivi de petits groupes de discussion.

Dates du parcours :

4 samedis : 30 septembre, 14 octobre, 11 et 25 novembre 2023

Inscription :

En ligne sur www.parcoursrevivre.ch

Contacts :

Pour toute question relative au parcours, contactez Aude Rey, 079 249 7487, aude.rey@bluewin.ch ou

Brigitte Decré Rinner, 077 522 0907, brigitte.rinner@icloud.com

Quel en est le coût ?

Le coût total incluant les repas et le matériel est de 250.-

La question financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter et nous chercherons ensemble une solution adaptée.

A la réception de votre inscription, nous vous enverrons les modalités de règlement. Votre paiement validera votre inscription.

Nous serions heureux de vous accueillir à ce parcours