

Comment bien vivre l'Adoration ?

Ce moment privilégié de cœur à cœur avec Jésus présent dans l'Eucharistie devrait se vivre en toute simplicité, dans la contemplation.



- Lui, Il est là, avec Sa lumière, son Amour qu'il veut répandre inconditionnellement sur moi. Je me laisse aimer. J'accueille Sa lumière. Je m'expose à Lui comme à un soleil qui me réchauffe, me guérit, me fortifie, me pardonne.
- Je commence par brièvement déposer devant Lui toutes mes préoccupations, mes demandes, mes tristesses, mes angoisses, les personnes qui me sont chères.
- Ensuite, j'essaie d'entrer dans la Paix et la Joie de ma rencontre avec Jésus. Je ne cherche plus à Lui dire ou à Lui demander des choses parce qu'Il connaît tout de moi, mes besoins, mes attentes.
- Je reste en silence devant Lui, à Son écoute, le cœur ouvert, les mains ouvertes pour recevoir toutes les merveilles dont Il aimerait me combler.
- Je me laisse imprégner par ces moments de grâce, de reconnaissance, de louange.
- Malgré mes distractions, mes moments d'assoupissement, mon cœur reste dans la contemplation de Jésus présent dans le pain consacré.
- De préférence, je ne lis pas, ni ne récite des prières, mais je laisse mon cœur répéter doucement : « JESUS »...
Petit à petit, cette prière du cœur remplit tout en moi et autour de moi.

Pour m'apprendre à entrer dans la grâce de l'Adoration, je demande l'aide de l'Esprit-Saint et de Marie.

ADORATION DU SAINT-SACREMENT

Durant la Semaine Sainte :

➤ **Paroisse Saint Jean (à la salle derrière l'église)**

- Jeudi Saint : dès la fin de la messe jusqu'à 24h00
- Vendredi Saint : 8h00 à 14h45

➤ **Paroisse Notre-Dame (à l'oratoire)**

- Jeudi Saint : dès 22h00 jusqu'au Vendredi Saint 14h45

Tout au long de l'année :

➤ **Notre-Dame :**

- Chaque mercredi, de 17h00 à 18h00.
- Le 1^{er} vendredi du mois, à l'oratoire, du vendredi 9h00 au samedi 8h00 (Vingt-quatre heures)

➤ **Saint Jean :**

- Chaque vendredi, de 17h00 à 18h00

➤ **Mont Pèlerin :**

- Le 1^{er} jeudi du mois, de 17h00 à 18h00 (Heure Sainte)